



Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 400 mètres haies par les athlètes masculins des clubs romands lors de chaque saison depuis 2005.



2019

1.	50"72	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	15.06.2019	Genève
2.	51"15	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	10.06.2019	Bâle
3.	52"56	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	15.06.2019	Genève
4.	54"56	David Naki	2002	TSV Dürdingen	18.05.2019	Genève
5.	54"87	Samuel Coquoz	1996	CA Vétroz	23.08.2019	Bâle

2018

1.	49"97	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	01.07.2018	La Chaux-de-Fds
2.	51"64	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	12.07.2018	Tampere
3.	52"51	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	09.06.2018	Genève
4.	54"73	Kevin Gabrielli	1989	CA Sion	08.06.2018	Sion
5.	55"04	Samuel Coquoz	1996	SG St-Maurice	08.06.2018	Sion

2017

1.	50"76	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	24.08.2017	Taipei
2.	53"51	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	13.05.2017	Frauenfeld
3.	55"39	Kevin Gabrielli	1989	CA Sion	13.05.2017	Winterthour
4.	55"79	Samuel Coquoz	1996	SG St-Maurice	10.09.2017	Lausanne
5.	56"60	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	19.08.2017	Yverdon

2016

1.	50"42	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	17.07.2016	Genève
2.	53"80	Timo Roth	1994	US Yverdon	16.07.2016	Genève
3.	54"23	Julien Cergneux	1996	Stade Genève	26.06.2016	La Chaux-de-Fds
4.	54"45	Francesco Pellicani	1991	Lausanne-Sports	22.05.2016	Langenthal
5.	55"29	Kevin Gabrielli	1989	CA Sion	16.07.2016	Genève

2015

1.	52"57	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	22.08.2015	Yverdon
2.	53"60	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	16.05.2015	Colombier
3.	53"72	Timo Roth	1994	US Yverdon	31.05.2015	Bulle
4.	54"66	Kevin Gabrielli	1989	CA Sion	07.08.2015	Zoug
5.	56"49	Johan Gyax	1991	FSG Delémont	07.08.2015	Zoug

2014

1.	51"11	Antonio Vieillesse	1986	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
2.	51"40	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	18.05.2014	Montbeliard
3.	53"52	Timo Roth	1994	US Yverdon	06.09.2014	Genève
4.	56"64	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	25.07.2014	Frauenfeld
5.	57"17	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	31.05.2014	Genève

2013

1.	50"70	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	27.07.2013	Lucerne
2.	52"73	Timo Roth	1994	US Yverdon	19.07.2013	Rieti
3.	56"38	Curtis Holzer	1994	CEP Cortaillod	08.06.2013	Winterthur
4.	57"28	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	08.06.2013	Lausanne
5.	57"51	Jérémy Kähr	1993	CEP Cortaillod	21.09.2013	Bâle

2012

1.	51"21	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	30.06.2012	Nottwil
2.	54"46	Raphaël Casanova	1991	CA Fribourg	06.07.2012	Berne
3.	55"13	Joseph Friis	1993	AthleticaOron	09.06.2012	Yverdon
4.	55"21	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	30.06.2012	Nottwil
5.	55"73	Timo Roth	1994	US Yverdon	09.06.2012	Yverdon

2011

1.	51"45	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	04.09.2011	Hochdorf
2.	55"26	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	09.07.2011	Hochdorf
3.	55"60	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	04.06.2011	Genève
4.	55"82	Joseph Friis	1993	AthleticaOron	01.05.2011	Colmar
5.	56"01	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	05.08.2011	Bâle

2010

1.	52"22	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
2.	54"37	Raphaël Casanova	1991	CA Fribourg	10.07.2010	Berne
3.	54"94	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	09.05.2010	Besançon
4.	54"98	Nicolas Contini	1983	Stade Lausanne	16.07.2010	Lugano
5.	55"08	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	05.09.2010	Berne

2009

1.	53"01	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	24.07.2009	Novi Sad
2.	53"48	Kenny Guex	1984	Lausanne-Sports	02.08.2009	Zurich
3.	53"78	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	24.05.2009	Genève
4.	54"00	Yann Laurent	1983	Stade Genève	14.06.2009	Berne
5.	54"29	Kevin Gabrielli	1989	Lausanne-Sports	04.07.2009	Hochdorf

2008

1.	53"49	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	05.07.2008	Berne
2.	55"21	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	07.09.2008	Lucerne
3.	55"53	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	24.08.2008	Lausanne
4.	55"54	Stéphane Borloz	1979	Lausanne-Sports	17.05.2008	Lausanne
5.	56"04	Kevin Gabrielli	1989	Lausanne-Sports	07.09.2008	Lucerne

2007

1.	51"62	Kenny Guex	1984	Lausanne-Sports	29.07.2007	Lausanne
2.	52"02	Stéphane Borloz	1979	Lausanne-Sports	16.10.2007	Hyderabad
3.	54"39	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	30.06.2007	Winterthur
4.	55"90	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	19.05.2007	Bulle
5.	56"05	Thomas Fernandez	1989	CABV Martigny	01.06.2007	Martigny

2006

1.	51"21	Silvain Gertsch	1981	Lausanne-Sports	22.07.2006	Berne
2.	51"83	Kenny Guex	1984	Lausanne-Sports	11.06.2006	Genève
3.	54"66	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	13.05.2006	Colombier
4.	54"97	Nicolas Contini	1983	Stade Lausanne	01.07.2006	Hochdorf
5.	56"54	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	13.05.2006	Colombier

2005

1.	50"26	Stéphane Borloz	1979	Lausanne-Sports	05.07.2005	Lausanne
2.	51"35	Silvain Gertsch	1981	Lausanne-Sports	03.07.2005	Berne
3.	51"73	Kenny Guex	1984	Lausanne-Sports	18.06.2005	Lausanne
4.	54"94	Nicolas Contini	1983	Stade Lausanne	28.05.2005	Aarau
5.	55"36	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	21.05.2005	Delémont