



Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 3000 mètres par les athlètes masculins des clubs romands lors de chaque saison depuis 2005.



2019

1.	7'43"62	Julien Wanders	1996	Stade Genève	09.07.2019	Lucerne
2.	8'20"71	Thomas Gmür	1994	CA Sion	03.08.2019	Berne
3.	8'25"79	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	19.05.2019	Grenoble
4.	8'31"83	Julien Stalhandske	2000	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
5.	8'39"86	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	19.05.2019	Grenoble

2018

1.	7'50"35	Julien Wanders	1996	Stade Genève	18.07.2018	Bellinzone
2.	8'26"70	Thomas Gmür	1994	CA Sion	02.06.2018	Bâle
3.	8'28"51	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	02.06.2018	Bâle
4.	8'30"75	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	02.06.2018	Bâle
5.	8'31"84	Andreas Kempf	1988	TSV Düringen	16.06.2018	Berne

2017

1.	8'18"93	Julien Wanders	1996	Stade Genève	13.05.2017	Frauenfeld
2.	8'26"82	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	13.05.2017	Frauenfeld
3.	8'31"11	Simon Porras	1996	Stade Genève	18.06.2017	Jona
4.	8'37"00	Mohammed Boulama	1993	Lausanne-Sports	13.05.2017	Winterthur
5.	8'54"79	Grégory Wyss	1989	US Yverdon	20.05.2017	Alle

2016

1.	8'17"17	Julien Wanders	1996	Stade Genève	08.05.2016	Pliezhausen
2.	8'30"76	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	22.05.2016	Langenthal
3.	8'47"27	Miguel Allueva	1983	CA Sion	22.05.2016	Langenthal
4.	8'52"32	Grégory Wyss	1989	US Yverdon	04.06.2016	Sion
5.	8'53"60	Laurent Schaller	1990	TSV Düringen	04.06.2016	Sion

2015

1.	8'15"32	Mohammed Boulama	1993	Lausanne-Sports	14.05.2015	Langenthal
2.	8'16"26	Andreas Kempf	1988	TSV Düringen	14.05.2015	Langenthal
3.	8'24"42	Julien Wanders	1996	Stade Genève	16.05.2015	Berne
4.	8'26"13	Zouhair Oumoussa	1984	CA Sion	16.05.2015	Colombier
5.	8'35"43	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	16.05.2015	Berne

2014

1.	8'22"18	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	18.05.2014	Pliezhausen
2.	8'25"35	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
3.	8'26"43	Julien Lyon	1989	Stade Genève	31.05.2014	Genève
4.	8'29"84	Miguel Allueva	1983	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
5.	8'35"97	Julien Wanders	1996	Stade Genève	31.05.2014	Genève

2013

1.	8'13"13	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	23.08.2013	Kassel
2.	8'29"31	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	25.05.2013	Bulle
3.	8'29"38	Pascal Ungersböck	1994	SA Bulle	25.05.2013	Bulle
4.	8'31"23	Julien Wanders	1996	Stade Genève	21.08.2013	Langenthal
5.	8'38"42	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	21.08.2013	Langenthal

2012

1.	8'18"74	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	09.06.2012	Lausanne
2.	8'24"41	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	06.05.2012	Pliezhausen
3.	8'28"84	Rolf Rufenacht	1984	TSV Dürdingen	09.06.2012	Yverdon
4.	8'30"63	Maxence Garin	1988	Stade Genève	09.06.2012	Berne
5.	8'32"24	Michel Brügger	1981	TV Bödingen	17.05.2012	Langenthal

2011

1.	8'24"77	Michel Brügger	1981	TV Bödingen	14.05.2011	Pliezhausen
2.	8'25"75	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	14.05.2011	Pliezhausen
3.	8'32"95	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	04.06.2011	Genève
4.	8'34"49	Samuel Bumann	1986	Stade Genève	04.06.2011	Genève
5.	8'37"87	Sullivan Brunet	1988	US Yverdon	21.09.2011	Yverdon

2010

1.	8'21"78	Michel Brügger	1981	TV Bödingen	08.08.2010	Nottwil
2.	8'25"01	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	13.05.2010	Langenthal
3.	8'25"49	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
4.	8'33"13	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	05.06.2010	Saint-Gall
5.	8'33"88	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	13.05.2010	Langenthal

2009

1.	8'11"80	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	24.05.2009	Genève
2.	8'20"72	Michel Brügger	1981	TV Bödingen	19.08.2009	Berne
3.	8'24"52	Stephen Staehli	1980	TV Bödingen	18.07.2009	Berne
4.	8'27"47	Rolf Rufenacht	1984	TSV Dürdingen	19.08.2009	Berne
5.	8'41"30	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	24.05.2009	Genève

2008

1.	7'52"28	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	02.09.2008	Lausanne
2.	8'32"76	Rolf Rufenacht	1984	TSV Dürdingen	01.05.2008	Langenthal
3.	8'33"59	Maxime Zermatten	1989	CA Sion	02.09.2008	Lausanne
4.	8'36"64	Dejene Lidetu	1977	Stade Lausanne	17.05.2008	Lausanne
5.	8'40"29	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	17.05.2008	Lausanne

2007

1.	8'33"52	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	17.05.2007	Langenthal
2.	8'33"63	Tolossa Chengere	1980	Stade Lausanne	19.05.2007	Bulle
3.	8'47"54	Grégory Wyss	1989	US Yverdon	25.08.2007	Chiasso
4.	8'55"36	David Valtério	1978	CA Sion	19.05.2007	Bulle
5.	8'56"11	Yan Orlandi	1974	FSG Bassecourt	19.05.2007	Bulle

2006

1.	8'19"36	Rolf Rüfenacht	1984	CA Marly	25.05.2006	Langenthal
2.	8'22"63	Stéphane Joly	1983	Stade Genève	16.07.2006	Gand
3.	8'24"42	Michel Brügger	1981	TV Bösingén	09.08.2006	Langenthal
4.	8'28"16	Stephen Staehli	1980	TV Bösingén	09.08.2006	Langenthal
5.	8'29"70	Stefan Breit	1987	TV Wolhusen	13.09.2006	Martigny

2005

1.	8'20"24	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	14.09.2005	Martigny
2.	8'23"90	Stephen Staehli	1980	TV Bösingén	03.08.2005	Langenthal
3.	8'29"26	Rolf Rüfenacht	1984	CA Marly	03.08.2005	Langenthal
4.	8'38"41	Tarcis Ançay	1970	CS 13 Etoiles	27.08.2005	Berne
5.	8'42"71	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	21.05.2005	Delémont