



Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 3000 mètres par les athlètes féminines des clubs romands lors de chaque saison depuis 2006.



2019

1.	9'43"42	Rea Iseli	1994	Bienne Athletics	03.08.2019	Berne
2.	10'08"20	Fiona Héritier	1995	CA Broyard	03.08.2019	Berne
3.	10'22"12	Romane Wolhauser	2002	Viseu-Genève	22.06.2019	Lausanne
4.	10'40"70	Nisa Camelo	1982	Viseu-Genève	13.04.2019	Genève
5.	10'41"54	Caroline Ulrich	2002	CA Riviera	07.09.2019	Düdingen

2018

1.	10'12"13	Fiona Héritier	1995	CA Broyard	16.06.2018	Berne
2.	10'30"93	Caroline Ulrich	2002	CA Riviera	08.09.2018	Frauenfeld
3.	10'32"99	Samira Achoumi	2000	CA Sierre	02.06.2018	Langenthal
4.	10'34"60	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	10.05.2018	Langenthal
5.	10'34"88	Céline Monnard	1990	US Yverdon	12.09.2018	Martigny

2017

1.	10'09"26	Agnès Stürner	1998	Lausanne-Sports	18.06.2017	Jona
2.	10'23"88	Fiona Héritier	1995	US Yverdon	18.06.2017	Jona
3.	10'46"62	Céline Monnard	1990	US Yverdon	25.05.2017	Langenthal
4.	10'51"74	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	25.05.2017	Langenthal
5.	10'56"16	Anaïs Gutknecht	1991	CA Broyard	18.06.2017	Jona

2016

1.	10'16"83	Vanessa Ouar	1988	CEP Cortaillod	21.05.2016	Saint-Gall
2.	10'17"07	Florence Peguiron	1989	CA Sion	04.06.2016	Sion
3.	10'35"83	Fiona Héritier	1995	US Yverdon	21.09.2016	Yverdon
4.	10'40"28	Alina Pochon	1997	CS Neirivue	04.06.2016	Sion
5.	10'52"04	Charlotte Donzallaz	2000	SEP Olympic	05.05.2016	Langenthal

2015

1.	9'25"61	Agnès McTighe	2001	CS 13 Etoiles	05.08.2015	Leamington
2.	9'45"09	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	09.09.2015	Martigny
3.	10'14"55	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	24.05.2015	Vénissieux
4.	10'31"13	Perrine Truong	1987	CA Sion	16.05.2015	Colombier
5.	10'54"19	Anaïs Gutknecht	1991	CA Broyard	09.09.2015	Martigny

2014

1.	10'27"20	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
2.	10'28"41	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
3.	10'35"99	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	29.05.2014	Langenthal
4.	10'46"64	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	31.05.2014	Genève
5.	10'55"64	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	17.05.2014	Yverdon

2013

1.	10'04"23	Florence Peguiron	1989	CA Sion	08.06.2013	Winterthur
2.	10'44"69	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	09.05.2013	Langenthal
3.	10'48"83	Nisa Camelo	1982	Viseu Genève	25.05.2013	Bulle
4.	10'50"49	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
5.	10'54"26	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	09.05.2013	Langenthal

2012

1.	9'57"64	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
2.	10'05"09	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	12.09.2012	Martigny
3.	10'20"32	Florence Peguiron	1989	CA Sion	09.06.2012	Lausanne
4.	10'23"20	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	22.08.2012	Langenthal
5.	10'40"96	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Running Team Prilly	08.09.2012	Genève

2011

1.	10'19"59	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève
2.	10'37"58	Crystel Matthey	1985	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
3.	10'39"88	Florence Peguiron	1989	CA Sion	05.06.2011	Langenthal
4.	10'44"48	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	14.09.2011	Martigny
5.	10'50"45	Miriam Schneuwly	1995	TSV Düdingen	03.09.2011	Frauenfeld

2010

1.	10'21"00	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	15.09.2010	Martigny
2.	10'40"74	Sékolène Métral	1989	CABV Martigny	05.06.2010	Saint-Gall
3.	10'45"13	Christelle Matthey	1985	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
4.	10'59"93	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	13.06.2010	Colombier
5.	11'04"35	Virginie Danalet	1992	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle

2009

1.	10'14"96	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	09.09.2009	Martigny
2.	10'30"94	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	09.05.2009	Heilbronn
3.	10'37"71	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	05.06.2009	Sion
4.	10'43"83	Christelle Matthey	1985	CEP Cortaillod	24.05.2009	Genève
5.	10'59"75	Sabine Kuonen	1990	LFT Oberwallis	09.09.2009	Martigny

2008

1.	9'53"90	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	05.07.2008	Langenthal
2.	9'55"95	Angéline Flückiger-Joly	1974	GS Franches-Mont.	17.05.2008	Lausanne
3.	10'20"96	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	06.09.2008	Düdingen
4.	10'32"01	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	06.08.2008	Langenthal
5.	10'32"29	Sékolène Métral	1989	CABV Martigny	17.05.2008	Lausanne

2007

1.	9'25"07	Sara Bakheet Yusuf Yaqoob	1987	Stade Lausanne	30.06.2007	Berne
2.	9'45"35	Valérie Lehmann	1980	TV Bösinggen	30.06.2007	Berne
3.	10'11"03	Tiffany Langel	1991	CEP Cortailod	24.06.2007	Schweinfurt
4.	10'33"50	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	01.06.2007	Martigny
5.	10'43"26	Sandrine Clement	1975	TSV Düdingen	19.05.2007	Bulle

2006

1.	9'17"98	Vera Notz-Umberg	1976	Stade Genève	06.07.2006	Lucerne
2.	9'57"23	Valérie Lehmann	1980	TV Bösinggen	16.09.2006	Berne
3.	9'57"33	Tiffany Langel	1991	CEP Cortailod	18.06.2006	Aichach
4.	10'41"12	Natacha Monnet	1985	SEP Olympic	13.05.2006	Colombier
5.	10'48"65	Sophie Andrey	1984	SA Bulle	13.05.2006	Colombier