



Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 300 mètres par les athlètes féminines des clubs romands lors de chaque saison depuis 2006.



2019

1.	38"98	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	30.05.2019	Langenthal
2.	39"20	Anika Krone	2000	CA Fribourg	04.05.2019	Düdingen
3.	39"28	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	11.05.2019	Lausanne
4.	40"22	Alizée Rusca	1999	SA Bulle	11.05.2019	Lausanne
5.	40"76	Manon Berclaz	2003	CA Sion	04.05.2019	Sion

2018

1.	37"68	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	02.08.2018	Langenthal
2.	38"12	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	10.05.2018	Langenthal
3.	38"33	Veronica Vancardo	2000	TSV Düdingen	02.08.2018	Langenthal
4.	38"38	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	02.08.2018	Langenthal
5.	39"42	Pauline Gruffaz	1996	Lausanne-Sports	05.05.2018	Lausanne

2017

1.	35"70	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	25.05.2017	Langenthal
2.	37"43	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	20.05.2017	Bâle
3.	37"70	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	25.05.2017	Langenthal
4.	38"70	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	30.04.2017	Lausanne
5.	39"69	Pauline Gruffaz	1996	Lausanne-Sports	30.04.2017	Lausanne

2016

1.	36"27	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	05.05.2016	Langenthal
2.	37"93	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	05.05.2016	Langenthal
3.	38"20	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	05.05.2016	Langenthal
4.	38"69	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	30.04.2016	Lausanne
5.	39"52	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	30.04.2016	Lausanne

2015

1.	38"11	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	02.05.2015	Lausanne
2.	38"54	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	14.05.2015	Langenthal
3.	39"91	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	09.05.2015	Bâle
4.	40"01	Veronica Vancardo	2000	TSV Düdingen	02.05.2015	Düdingen
5.	40"42	Delphine Balliger	1989	Lausanne-Sports	02.05.2015	Lausanne

2014

1.	37"60	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	10.05.2014	Fribourg
2.	38"28	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	10.05.2014	Fribourg
3.	38"84	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	10.05.2014	Fribourg
4.	40"58	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	03.05.2014	Düdingen
5.	41"16	Mélodie Stettler	1994	CA Courtelary	10.05.2014	Delémont

2013

1.	38"70	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	11.05.2013	Lausanne
2.	38"81	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	11.05.2013	Bâle
3.	39"05	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	11.05.2013	Lausanne
4.	39"30	Jessica Martins	1988	Stade Genève	09.05.2013	Langenthal
5.	40"13	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	09.05.2013	Langenthal

2012

1.	37"38	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	05.05.2012	Lausanne
2.	38"84	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
3.	39"54	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	17.05.2012	Langenthal
4.	39"86	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
5.	40"71	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	05.05.2012	Lausanne

2011

1.	39"23	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	07.05.2011	Lausanne
2.	39"75	Jessica Martins	1988	Stade Genève	14.05.2011	Lausanne
3.	40"62	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	07.05.2011	Lausanne
4.	40"81	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
5.	40"88	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne

2010

1.	39"74	Karen Lister	1982	Stade Genève	01.05.2010	Lausanne
2.	40"15	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
3.	40"60	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	01.05.2010	Lausanne
4.	41"02	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
5.	41"72	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	01.05.2010	Besançon

2009

1.	38"71	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
2.	39"35	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	09.05.2009	Lausanne
3.	39"49	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	16.05.2009	Bâle
4.	39"87	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	09.05.2009	Delémont
5.	40"21	Jessica Martins	1988	Stade Genève	09.05.2009	Lausanne

2008

1.	38"29	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	10.05.2008	Lausanne
2.	38"74	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortailod	10.05.2008	Lausanne
3.	38"83	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	10.05.2008	Lausanne
4.	40"04	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	01.05.2008	Langenthal
5.	40"07	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	10.05.2008	Lausanne

2007

1.	38"63	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	12.05.2007	Bâle
2.	38"68	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	05.05.2007	Lausanne
3.	38"77	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	12.05.2007	Lausanne
4.	40"28	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	05.05.2007	Lausanne
5.	40"61	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	12.05.2007	Lausanne

2006

1.	39"11	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
2.	40"40	Romy Gasser	1988	CA Sion	25.05.2006	Langenthal
3.	40"43	Michelle Cueni	1983	TV Bösingén	25.05.2006	Langenthal
4.	40"63	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	06.05.2006	Riehen
5.	41"06	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	25.05.2006	Langenthal