

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2019" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes masculins des clubs romands lors de la saison sur piste 2019.



100 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------------|------|------------------|------------|-------------|
| 1. | 10"45 | Sylvain Chuard | 1996 | Lausanne-Sports | 07.07.2019 | Bulle |
| 2. | 10"60 | Marie Jean-Yann De Grace | 1995 | Stade Genève | 18.05.2019 | Genève |
| 3. | 10"61 | Timothé Mumenthaler | 2002 | FSG Bernex-Conf. | 08.06.2019 | Zofingue |
| 4. | 10"62 | Kevin Di Nocera | 1994 | SFG Collombey-M. | 07.07.2019 | Bulle |
| 5. | 10"63 | Zaza Wellington | 1995 | Lausanne-Sports | 03.08.2019 | Berne |
| 6. | 10"65 | Halou-Gee Traoré | 1997 | CEP Cortaillod | 07.07.2019 | Bulle |
| 7. | 10"68 | Pascal Mancini | 1989 | FSG Estavayer | 05.10.2019 | Yverdon |
| 8. | 10"69 | Maxime Baudraz | 2000 | Gym Rolle | 07.09.2019 | Winterthour |
| 9. | 10"80 | Joel Ngimbi Mabila | 2000 | Lausanne-Sports | 07.07.2019 | Bulle |
| 10. | 10"85 | Nathan Gyger | 1992 | FSG Alle | 01.06.2019 | Hochdorf |

200 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|---------------------|------|--------------------|------------|---------------|
| 1. | 21"16 | Bastien Mouthon | 1994 | CA Riviera | 18.05.2019 | Genève |
| 2. | 21"16 | Felix Svensson | 1997 | Versoix Athlétisme | 08.09.2019 | Winterthour |
| 3. | 21"32 | Sylvain Chuard | 1996 | Lausanne-Sports | 07.07.2019 | Bulle |
| 4. | 21"36 | Zaza Wellington | 1995 | Lausanne-Sports | 03.08.2019 | Berne |
| 5. | 21"61 | Nathan Gyger | 1992 | FSG Alle | 24.08.2019 | Bâle |
| 6. | 21"63 | Charles Devantay | 1998 | SA Bulle | 03.08.2019 | Berne |
| 7. | 21"73 | Timothé Mumenthaler | 2002 | FSG Bernex-Conf. | 18.05.2019 | Genève |
| 8. | 21"77 | Arnaud Vergères | 1995 | Stade Genève | 23.06.2019 | Saint-Etienne |
| 9. | 21"79 | Jarod Maury | 2001 | CA Sierre | 14.09.2019 | Berne |
| 10. | 21"81 | Valentin Luc | 1998 | CA Riviera | 18.05.2019 | Genève |

300 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|------------------|------|--------------------|------------|---------------|
| 1. | 33"03 | Charles Devantay | 1998 | SA Bulle | 11.05.2019 | Lausanne |
| 2. | 34"46 | Julien Bonvin | 1999 | CA Sierre | 05.02.2019 | Potchefstroom |
| 3. | 34"58 | Arnaud Vergères | 1995 | Stade Genève | 11.05.2019 | Lausanne |
| 4. | 34"76 | Valentin Luc | 1998 | CA Riviera | 11.05.2019 | Lausanne |
| 5. | 34"77 | Jarod Maury | 2001 | CA Sierre | 04.05.2019 | Sion |
| 6. | 34"78 | Jérémy Valnet | 2003 | SA Bulle | 11.05.2019 | Lausanne |
| 7. | 35"18 | Liam Gumprecht | 2002 | Versoix Athlétisme | 11.05.2019 | Lausanne |
| 8. | 35"25 | David Naki | 2002 | TSV Düringen | 30.05.2019 | Langenthal |
| 9. | 35"39 | Etienne Caquot | 1996 | Lausanne-Sports | 30.05.2019 | Langenthal |
| 10. | 35"45 | Kylian Widmer | 2002 | Versoix Athlétisme | 11.05.2019 | Lausanne |

400 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|------------------|------|--------------------|------------|-----------------|
| 1. | 46"21 | Charles Devantay | 1998 | SA Bulle | 30.06.2019 | La Chaux-de-Fds |
| 2. | 48"19 | Koko Tounkara | 1989 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |
| 3. | 48"76 | Julien Bonvin | 1999 | CA Sierre | 23.08.2019 | Bâle |
| 4. | 49"12 | Arnaud Dupré | 1997 | CS Le Mouret | 18.05.2019 | Genève |
| 5. | 49"29 | Nathan Gyger | 1992 | FSG Alle | 01.06.2019 | Hochdorf |
| 6. | 49"35 | Liam Gumprecht | 2002 | Versoix Athlétisme | 15.06.2019 | Genève |
| 7. | 49"45 | Jérémy Valnet | 2003 | SA Bulle | 19.06.2019 | Thoune |
| 8. | 49"46 | Jonathan Vilaine | 1991 | Lausanne-Sports | 30.06.2019 | La Chaux-de-Fds |
| 9. | 49"68 | Xavier Mirailles | 2001 | CA Sierre | 01.06.2019 | Lausanne |
| 10. | 49"73 | David Naki | 2002 | TSV Düdingen | 23.06.2019 | Lausanne |

600 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|------------------|------|-----------------|------------|-------------|
| 1. | 1'19"89 | Arnaud Dupré | 1997 | CS Le Mouret | 12.05.2019 | Pliezhausen |
| 2. | 1'20"05 | Moïse Rususuruka | 1999 | CA Sion | 04.05.2019 | Sion |
| 3. | 1'20"42 | Luca Corthésy | 1999 | Lausanne-Sports | 30.05.2019 | Langenthal |
| 4. | 1'20"85 | Louis Dolce | 1999 | FSG Courroux | 30.05.2019 | Langenthal |
| 5. | 1'22"83 | Nicolas Salvadé | 1995 | Stade Lausanne | 30.05.2019 | Langenthal |
| 6. | 1'22"96 | Nathan Wanner | 2002 | CA Sion | 30.05.2019 | Langenthal |
| 7. | 1'23"50 | Louis Low-Beer | 2004 | Stade Genève | 23.06.2019 | Lausanne |
| 8. | 1'23"58 | Alexis Faucheur | 2000 | Lausanne-Sports | 30.05.2019 | Langenthal |
| 9. | 1'23"82 | Romain Lüscher | 1996 | Lausanne-Sports | 30.05.2019 | Langenthal |
| 10. | 1'23"87 | François Ammann | 2000 | SA Bulle | 07.06.2019 | Le Mouret |

800 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|-----------------|------------|------------|
| 1. | 1'49"89 | Joaquim Jaeger | 1996 | Stade Genève | 05.07.2019 | Lausanne |
| 2. | 1'50"44 | Arnaud Dupré | 1997 | CS Le Mouret | 19.06.2019 | Thoune |
| 3. | 1'51"57 | Julien Wanders | 1996 | Stade Genève | 24.08.2019 | Bâle |
| 4. | 1'52"06 | Julien Stalhandske | 2000 | Stade Genève | 08.09.2019 | Winterthur |
| 5. | 1'52"54 | Diego Klopfenstein | 1997 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |
| 6. | 1'52"77 | Luca Corthésy | 1999 | Lausanne-Sports | 19.06.2019 | Thoune |
| 7. | 1'53"01 | Meddy Fouquet | 1991 | CEP Cortaillod | 19.06.2019 | Thoune |
| 8. | 1'53"11 | Moïse Rususuruka | 1999 | CA Sion | 01.06.2019 | Lausanne |
| 9. | 1'53"49 | Robin Fayan | 1994 | Stade Genève | 29.06.2019 | Nottwil |
| 10. | 1'53"76 | Timo Roth | 1994 | US Yverdon | 17.08.2019 | Meilen |

1000 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|--------------|------------|------------|
| 1. | 2'27"01 | Joaquim Jaeger | 1996 | Stade Genève | 11.05.2019 | Lausanne |
| 2. | 2'27"99 | Julien Stalhandske | 2000 | Stade Genève | 11.05.2019 | Lausanne |
| 3. | 2'28"41 | Thomas Gmür | 1994 | CA Sion | 11.05.2019 | Lausanne |
| 4. | 2'29"51 | Guillaume Laurent | 1990 | ATHLE.ch | 11.05.2019 | Lausanne |
| 5. | 2'30"21 | Diego Klopfenstein | 1997 | Stade Genève | 11.05.2019 | Lausanne |
| 6. | 2'31"03 | Robin Fayan | 1994 | Stade Genève | 11.05.2019 | Lausanne |
| 7. | 2'32"04 | Louis Dolce | 1999 | FSG Courroux | 11.05.2019 | Willisau |
| 8. | 2'32"31 | Xavier Kolly | 2003 | ATHLE.ch | 30.05.2019 | Langenthal |
| 9. | 2'32"32 | Louis Low-Beer | 2004 | Stade Genève | 22.09.2019 | Locarno |
| 10. | 2'32"58 | Jonas Günter | 2000 | FSG Courroux | 01.05.2019 | Bâle |

1500 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|-----------------|------------|-------------|
| 1. | 3'39"30 | Julien Wanders | 1996 | Stade Genève | 03.08.2019 | Berne |
| 2. | 3'47"30 | Thomas Gmür | 1994 | CA Sion | 16.07.2019 | Trento |
| 3. | 3'47"75 | Julien Stalhandske | 2000 | Stade Genève | 10.08.2019 | Regensdorf |
| 4. | 3'49"63 | Meddy Fouquet | 1991 | CEP Cortaillod | 15.06.2019 | Genève |
| 5. | 3'51"19 | Joaquim Jaeger | 1996 | Stade Genève | 09.07.2019 | Lucerne |
| 6. | 3'53"03 | Ilias Hernandez | 1993 | Stade Genève | 15.06.2019 | Genève |
| 7. | 3'58"88 | Romain Luescher | 1996 | Lausanne-Sports | 23.08.2019 | Bâle |
| 8. | 3'59"19 | Jérémie Fleury | 1998 | FSG Courroux | 08.09.2019 | Winterthour |
| 9. | 4'00"38 | Léon Dietrich | 2001 | CA Belfaux | 29.06.2019 | Nottwil |
| 10. | 4'00"50 | Louis Dolce | 1999 | FSG Courroux | 08.09.2019 | Winterthour |

3000 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 1. | 7'43"62 | Julien Wanders | 1996 | Stade Genève | 09.07.2019 | Lucerne |
| 2. | 8'20"71 | Thomas Gmür | 1994 | CA Sion | 03.08.2019 | Berne |
| 3. | 8'25"79 | Ilias Hernandez | 1993 | Stade Genève | 19.05.2019 | Grenoble |
| 4. | 8'31"83 | Julien Stalhandske | 2000 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |
| 5. | 8'39"86 | Sullivan Brunet | 1988 | Stade Genève | 19.05.2019 | Grenoble |
| 6. | 8'40"11 | Guillaume Cachelin | 1996 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |
| 7. | 8'44"21 | Julien Fleury | 1989 | CEP Cortaillod | 03.08.2019 | Berne |
| 8. | 8'46"79 | Pierre Fournier | 1985 | Stade Lausanne | 02.06.2019 | Zurich |
| 9. | 8'47"92 | Mohammed Boulama | 1993 | Lausanne-Sports | 02.06.2019 | Zurich |
| 10. | 8'49"81 | Colin Maneff | 2002 | Viseu-Genève | 01.06.2019 | Ambilly |

5000 METRES

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|------|----------------|------------|----------|
| 1. | 13'13"84 | Julien Wanders | 1996 | Stade Genève | 05.07.2019 | Lausanne |
| 2. | 14'14"25 | Ilias Hernandez | 1993 | Stade Genève | 25.05.2019 | Oordegem |
| 3. | 14'14"63 | Morgan Le Guen | 1993 | CHP Genève | 26.06.2019 | Halluin |
| 4. | 14'37"38 | Sullivan Brunet | 1988 | Stade Genève | 23.08.2019 | Bâle |
| 5. | 14'51"69 | Julien Fleury | 1989 | CEP Cortaillod | 23.08.2019 | Bâle |
| 6. | 15'02"86 | Yan Volery | 1998 | SA Bulle | 30.08.2019 | Bulle |
| 7. | 15'07"31 | Alexandre Jodidio | 1990 | CABV Martigny | 30.08.2019 | Bulle |
| 8. | 15'12"80 | Jari Piller | 1990 | TSV Düdingen | 30.08.2019 | Bulle |
| 9. | 15'20"97 | Laurent Schaller | 1990 | TSV Düdingen | 29.06.2019 | Meilen |
| 10. | 15'22"65 | Pierre Fournier | 1985 | Stade Lausanne | 10.05.2019 | Morat |

10000 METRES

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|----------------|------------|---------|
| 1. | 27'17"29 | Julien Wanders | 1996 | Stade Genève | 17.07.2019 | Hengelo |
| 2. | 29'41"66 | Sullivan Brunet | 1988 | Stade Genève | 06.07.2019 | Londres |
| 3. | 32'17"00 | Ricardo Pinto | 1987 | Stade Genève | 27.09.2019 | Lyon |
| 4. | 33'48"38 | Damien Colas | 1987 | FSG Bassecourt | 15.06.2019 | Thoune |
| 5. | 34'16"93 | Charlie Hofmann | 1993 | FSG Bassecourt | 15.06.2019 | Thoune |
| 6. | 35'32"77 | Aron Gebrezgabiher | 1997 | FSG Bassecourt | 15.06.2019 | Thoune |
| 7. | 37'51"75 | Francisco Taboada | 1976 | FSG Bassecourt | 15.06.2019 | Thoune |
| 8. | | | | | | |
| 9. | | | | | | |
| 10. | | | | | | |

110 METRES HAIES

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|------|------------------|------------|----------|
| 1. | 13"98 | Zaza Wellington | 1995 | Lausanne-Sports | 15.06.2019 | Genève |
| 2. | 14"43 | Diadié Cissokho | 1994 | Stade Genève | 24.08.2019 | Bâle |
| 3. | 14"64 | Philippe Petitjean | 1997 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |
| 4. | 15"58 | Stan Nicole | 2000 | Stade Genève | 24.08.2019 | Bâle |
| 5. | 15"64 | Steve Meystre | 1998 | Stade Lausanne | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 6. | 15"82 | Eddy Ribeaud | 2000 | FSG Alle | 01.06.2019 | Hochdorf |
| 7. | 15"82 | Kevin Di Nocera | 1994 | SFG Collombey-M. | 29.09.2019 | Sion |
| 8. | 15"85 | Julien Bonvin | 1999 | CA Sierre | 29.09.2019 | Sion |
| 9. | 16"23 | Aweys Haji Fowsi | 1998 | Lausanne-Sports | 18.05.2019 | Genève |
| 10. | 16"62 | Samuel Coquoz | 1996 | CA Vétroz | 18.05.2019 | Genève |

400 METRES HAIES

| | | | | | | |
|-----|-------|---------------------|------|------------------|------------|---------|
| 1. | 50"72 | Alain-Hervé Mfomkpa | 1996 | Lausanne-Sports | 15.06.2019 | Genève |
| 2. | 51"15 | Julien Bonvin | 1999 | CA Sierre | 10.06.2019 | Bâle |
| 3. | 52"56 | Kevin Achouri | 1990 | Stade Genève | 15.06.2019 | Genève |
| 4. | 54"56 | David Naki | 2002 | TSV Dürdingen | 18.05.2019 | Genève |
| 5. | 54"87 | Samuel Coquoz | 1996 | CA Vétroz | 23.08.2019 | Bâle |
| 6. | 55"26 | Kevin Gabrielli | 1989 | ATHLE.ch | 18.05.2019 | Genève |
| 7. | 55"74 | Sylvain Rayroud | 1991 | Stade Lausanne | 02.06.2019 | Zurich |
| 8. | 58"81 | Maxime Staudenmann | 2001 | FSG Bernex-Conf. | 18.05.2019 | Genève |
| 9. | 59"06 | Aweys Haji Fowsi | 1998 | Lausanne-Sports | 02.06.2019 | Zurich |
| 10. | 59"61 | Nicolas Le Paven | 1991 | Stade Lausanne | 15.06.2019 | Yverdon |

3000 METRES STEEPLE

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|---------------------|------------|-------------|
| 1. | 9'19"43 | Jari Piller | 2019 | TSV Dürdingen | 17.05.1990 | Thoune |
| 2. | 9'55"20 | Allan Bonjour | 2019 | CEP Cortaillod | 06.01.1991 | Montbéliard |
| 3. | 9'57"87 | Maxime Walt | 2019 | Lausanne-Sports | 17.05.1994 | Bruxelles |
| 4. | 10'11"26 | Pierre-André Ramuz | 2019 | CABV Martigny | 06.06.1978 | Turin |
| 5. | 11'53"81 | Vincent Bessard | 2019 | CABV Martigny | 10.12.1977 | Turin |
| 6. | 13'46"05 | Cédric Bouele | 2019 | Delémont Athlétisme | 08.11.1985 | Turin |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |
| 9. | | | | | | |
| 10. | | | | | | |

HAUTEUR

| | | | | | | |
|-----|---------|---------------------|------|--------------------|------------|-----------------|
| 1. | 2,15 m. | Loïc Gasch | 1994 | US Yverdon | 05.05.2019 | Dijon |
| 2. | 2,11 m. | Vivien Streit | 1992 | US Yverdon | 30.06.2019 | La Chaux-de-Fds |
| 3. | 2,00 m. | Steeve Ryan Belinga | 2002 | Stade Lausanne | 11.05.2019 | Lausanne |
| 4. | 1,95 m. | Michael Ravedoni | 1994 | CA Sion | 01.06.2019 | Lausanne |
| 5. | 1,95 m. | Alain Pfammatter | 1999 | TV Naters | 06.07.2019 | Schaffhausen |
| 6. | 1,94 m. | Hugo Michon | 2000 | Versoix Athlétisme | 25.05.2019 | Genève |
| 7. | 1,91 m. | Jonas Rufener | 1992 | CA Genève | 21.09.2019 | Montreux |
| 8. | 1,90 m. | Michael Jollien | 1999 | CA Sion | 01.06.2019 | Lausanne |
| 9. | 1,90 m. | Christopher Bettex | 2000 | Lausanne-Sports | 02.06.2019 | Zürich |
| 10. | 1,90 m. | Fabian Amherd | 2001 | TV Naters | 07.09.2019 | Winterthur |

PERCHE

| | | | | | | |
|-----|---------|------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 1. | 4,90 m. | Keanu Dällenbach | 2000 | Stade Genève | 29.06.2019 | Mannheim |
| 2. | 4,82 m. | Frédéric Matthys | 1998 | CA Riviera | 03.07.2019 | Oyonnax |
| 3. | 4,65 m. | Loïs Gillioz | 1998 | CABV Martigny | 23.08.2019 | Bâle |
| 4. | 4,20 m. | Mathias Patuzzi | 2001 | CA Sion | 18.05.2019 | Bâle |
| 5. | 4,20 m. | Basile Zanasco | 1997 | Stade Genève | 25.05.2019 | Genève |
| 6. | 4,10 m. | Steve Meystre | 1998 | Stade Lausanne | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 7. | 4,00 m. | Léo Berret | 2003 | FSG Bassecourt | 21.09.2019 | Hochdorf |
| 8. | 3,90 m. | Marius Farquet | 2004 | CABV Martigny | 07.09.2019 | Düdingen |
| 9. | 3,85 m. | Valentin Imsand | 2005 | ES Ayent Anzère | 07.09.2019 | Düdingen |
| 10. | 3,80 m. | Mathias Catillaz | 1978 | TSV Düdingen | 15.06.2019 | Düdingen |

LONGUEUR

| | | | | | | |
|-----|---------|------------------------|------|--------------------|------------|--------------|
| 1. | 7,78 m. | Jarod Biya | 2000 | CA Genève | 19.07.2019 | Boras |
| 2. | 7,08 m. | Steve Meystre | 1998 | Stade Lausanne | 21.09.2019 | Hochdorf |
| 3. | 6,97 m. | Jonas Rufener | 1992 | CA Genève | 02.06.2019 | Saint-Egrève |
| 4. | 6,96 m. | Kylian Widmer | 2002 | Versoix Athlétisme | 18.05.2019 | Genève |
| 5. | 6,78 m. | Gaspar Martinez-Aldama | 2003 | Stade Lausanne | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 6. | 6,68 m. | Steeve Ryan Belinga | 2002 | Stade Lausanne | 18.05.2019 | Genève |
| 7. | 6,66 m. | Charles Devantay | 1998 | SA Bulle | 28.09.2019 | Düdingen |
| 8. | 6,64 m. | Louis Mallet | 2000 | Stade Genève | 08.06.2019 | Zofingue |
| 9. | 6,64 m. | Daryl Warpelin | 2000 | CA Genève | 07.09.2019 | Winterthur |
| 10. | 6,57 m. | Sven Profichet | 2001 | Chêne Gym | 14.09.2019 | Balan |

TRIPLE

| | | | | | | |
|-----|----------|---------------------|------|-----------------|------------|------------|
| 1. | 14,14 m. | Renaud Cuenat | 1999 | Stade Genève | 08.09.2019 | Winterthur |
| 2. | 13,61 m. | Louis Mallet | 2000 | Stade Genève | 08.09.2019 | Winterthur |
| 3. | 13,53 m. | Christopher Bettex | 2000 | Lausanne-Sports | 17.08.2019 | Yverdon |
| 4. | 13,31 m. | Philippe Grangeret | 1996 | CEP Cortaillod | 17.08.2019 | Yverdon |
| 5. | 13,19 m. | Christian Toussaint | 1999 | Stade Lausanne | 18.05.2019 | Genève |
| 6. | 13,16 m. | Arno Tricarico | 2001 | FSG La Sarraz | 14.09.2019 | Balan |
| 7. | 12,42 m. | Baptiste Ulrich | 1991 | Stade Lausanne | 02.06.2019 | Zurich |
| 8. | 12,38 m. | Stéphane Oberson | 2002 | CA Genève | 14.09.2019 | Balan |
| 9. | 12,26 m. | Louis Kokoura | 2000 | CABV Martigny | 01.06.2019 | Lausanne |
| 10. | 12,13 m. | Ulysse Lozano | 2000 | Stade Genève | 01.06.2019 | Lausanne |

POIDS

| | | | | | | |
|-----|----------|------------------|------|----------------|------------|----------|
| 1. | 14,39 m. | Jephté Vogel | 2002 | FSG Alle | 01.06.2019 | Hochdorf |
| 2. | 13,58 m. | Samuel Coppey | 1991 | CA Vétroz | 01.06.2019 | Lausanne |
| 3. | 13,45 m. | Anouck Racordon | 1976 | CA Fontenais | 04.05.2019 | Wil |
| 4. | 13,45 m. | Yvan Chapuis | 1971 | CA Riviera | 18.05.2019 | Genève |
| 5. | 13,08 m. | Jean-Robert Rémy | 1985 | Stade Genève | 18.05.2019 | Genève |
| 6. | 12,63 m. | Yann Moulinier | 1993 | CEP Cortaillod | 01.06.2019 | Hochdorf |
| 7. | 12,63 m. | Noah Neukomm | 1998 | FSG Courgenay | 31.08.2019 | Moutier |
| 8. | 12,29 m. | David Erard | 1976 | CA Vétroz | 01.08.2019 | Turin |
| 9. | 12,27 m. | Steve Meystre | 1998 | Stade Lausanne | 21.09.2019 | Hochdorf |
| 10. | 12,08 m. | Silvio Fleury | 1971 | SA Bulle | 15.06.2019 | Düdingen |

DISQUE

| | | | | | | |
|-----|----------|---------------------|------------|----------------|------------|----------|
| 1. | 49,27 m. | Nicolas Collin | 09.04.1987 | Stade Lausanne | 02.07.2019 | Vladimir |
| 2. | 48,64 m. | Yann Tosin | 01.10.1987 | Stade Genève | 18.05.2019 | Genève |
| 3. | 47,20 m. | Samuel Coppey | 24.03.1991 | CA Vétroz | 21.09.2019 | Vétroz |
| 4. | 41,78 m. | Yann Moulinier | 20.07.1993 | CEP Cortaillod | 01.06.2019 | Hochdorf |
| 5. | 41,68 m. | David Erard | 18.03.1976 | CA Vétroz | 21.09.2019 | Vétroz |
| 6. | 41,43 m. | Raphaël Hostettler | 05.01.2003 | SEP Olympic | 18.05.2019 | Genève |
| 7. | 40,21 m. | Jean-Robert Rémy | 31.03.1985 | Stade Genève | 15.06.2019 | Yverdon |
| 8. | 37,94 m. | Kevin Pacios | 18.02.1999 | CA Vétroz | 21.09.2019 | Vétroz |
| 9. | 37,78 m. | Christian Dössegger | 16.01.1969 | CA Riviera | 15.06.2019 | Yverdon |
| 10. | 37,55 m. | Anouck Racordon | 06.10.1976 | CA Fontenais | 15.06.2019 | Delémont |

MARTEAU

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 1. | 56,32 m. | Alexis Flaven | 1986 | Stade Genève | 18.05.2019 | Genève |
| 2. | 53,67 m. | Yann Moulinier | 1993 | CEP Cortaillod | 19.06.2019 | La Chaux-de-Fds |
| 3. | 50,86 m. | Raphaël Hostettler | 2003 | SEP Olympic | 24.08.2019 | Bâle |
| 4. | 48,16 m. | Alexandre Gurba | 1984 | CEP Cortaillod | 10.06.2019 | Bâle |
| 5. | 47,37 m. | Robin Santoli | 1993 | CEP Cortaillod | 18.05.2019 | Genève |
| 6. | 46,55 m. | Richard Bot | 1967 | CA Sion | 17.08.2019 | Sarnen |
| 7. | 41,78 m. | Joachim Vogel | 2000 | FSG Alle | 18.05.2019 | Genève |
| 8. | 41,00 m. | Kevin Pacios | 1999 | CA Vétroz | 04.05.2019 | Sion |
| 9. | 38,99 m. | Raphaël Virgolin | 1996 | US Yverdon | 17.08.2019 | Yverdon |
| 10. | 37,32 m. | Samuel Coppey | 1991 | CA Vétroz | 15.06.2019 | Martigny |

JAVELOT

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|------|---------------|------------|------------|
| 1. | 70,91 m. | Laurent Carron | 1994 | CA Vétroz | 11.02.2019 | Offenburg |
| 2. | 62,53 m. | Franck Di Sanza | 2000 | COVA Nyon | 09.07.2019 | Lucerne |
| 3. | 53,62 m. | Jean-Robert Rémy | 1985 | Stade Genève | 24.08.2019 | Bâle |
| 4. | 48,91 m. | Frédéric Schenker | 1994 | CA Marly | 15.06.2019 | Düdingen |
| 5. | 48,81 m. | Fabian Amherd | 2001 | TV Naters | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 6. | 48,41 m. | David Favre | 1993 | SEP Olympic | 18.05.2019 | Genève |
| 7. | 48,39 m. | Jonathan Lugon | 1982 | CABV Martigny | 29.07.2019 | Turin |
| 8. | 47,72 m. | Cédric Gaillard | 2000 | CA Vétroz | 07.09.2019 | Winterthur |
| 9. | 46,70 m. | Mathieu Duc | 2000 | CA Vétroz | 01.06.2019 | Lausanne |
| 10. | 46,50 m. | Loïc Hess | 1997 | AC Murten | 01.06.2019 | Hochdorf |

DECATHLON

| | | | | | | |
|-----|----------|-----------------|------|------------------|------------|----------|
| 1. | 6'298 p. | Steve Meystre | 1998 | Stade Lausanne | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 2. | 5'063 p. | Kevin Di Nocera | 1994 | SFG Collombey-M. | 29.09.2019 | Sion |
| 3. | 4'829 p. | Julien Bonvin | 1999 | CA Sierre | 29.09.2019 | Sion |
| 4. | 3'400 p. | Etienne Zuccone | 1995 | FSG Bernex-Conf. | 22.09.2019 | Hochdorf |
| 5. | | | | | | |
| 6. | | | | | | |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |
| 9. | | | | | | |
| 10. | | | | | | |

4 x 100 METRES

| | | | | |
|-----|-------|---|------------|------------|
| 1. | 41"32 | CoA Lausanne-Riviera (Joël Ngimbi Mabilia / Alan Pichonnaz / Sylvain Chuard / Valentin Luc) | 02.06.2019 | Zurich |
| 2. | 41"39 | Association Genevoise d'Athlétisme (Raphaël Bonetti / Timothé Mumenthaler / Arnaud Vergères / Marie Jean-Yann De Grace) | 18.05.2019 | Genève |
| 3. | 41"65 | Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme (Joël Ngimbi Mabilia / Alan Pichonnaz / Sylvain Chuard / Valentin Luc) | 18.05.2019 | Genève |
| 4. | 42"08 | SEP Olympic La Chaux-de-Fonds (Kilian Lacreuse / Bradley Lestrade / Estevão Martin Luther King Da Costa / David Favre) | 01.09.2019 | Langenthal |
| 5. | 42"18 | Stade Genève (Stan Nicole / Koko Tounkara / Arnaud Vergères / Gregory Salmier) | 01.06.2019 | Lausanne |
| 6. | 42"19 | CoA Valais Romand (Kevin Di Nocera / Louis Müller / Loïs Gillioz / Loïc Van Hoeymissen) | 01.06.2019 | Lausanne |
| 7. | 42"20 | Association Neuchâteloise d'Athlétisme (Halou-Gee Traoré / Bradley Lestrade / Estevão Martin Luther King Da Costa / David Favre) | 18.05.2019 | Genève |
| 8. | 42"38 | Fédération Valaisanne d'Athlétisme (Kevin Di Nocera / Louis Müller / Loïs Gillioz / Loïc Van Hoeymissen) | 18.05.2019 | Genève |
| 9. | 42"52 | CA Genève (Daryl Warpelin / Dennys Cirederf / Jonas Rufener / Jarod Biya) | 11.05.2019 | Genève |
| 10. | 42"86 | Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme (Adrien Bosson / Jérémy Valnet / Romain Frossard / David Naki) | 18.05.2019 | Genève |