

Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 3000 mètres en salle par les athlètes masculins des clubs romands lors de chaque saison depuis 2005.



2017

1.	8'25"64	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	19.02.2017	Macolin
2.	8'27"01	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	19.02.2017	Macolin
3.	8'36"63	Pascal Ungersböck	1994	SA Bulle	11.02.2017	Boston
4.						
5.						

2016

1.	8'21"24	Julien Lyon	1989	Stade Genève	28.02.2016	Saint-Gall
2.	8'42"53	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	28.02.2016	Saint-Gall
3.	9'17"82	Pierre Fournier	1985	CS 13 Etoiles	28.02.2016	Saint-Gall
4.	8'21"24	Julien Lyon	1989	Stade Genève	28.02.2016	Saint-Gall
5.	8'42"53	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	28.02.2016	Saint-Gall

2015

1.	8'35"45	Mohammed Boulama	1993	Lausanne-Sports	15.02.2015	Saint-Gall
2.	8'36"30	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	15.02.2015	Saint-Gall
3.	8'56"22	Alexandre Jodidio	1990	CS 13 Etoiles	15.02.2015	Saint-Gall
4.	8'57"02	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	15.02.2015	Saint-Gall
5.	8'59"83	Miguel Allueva	1983	CA Sion	15.02.2015	Saint-Gall

2014

1.	8'31"66	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Dürdingen	16.02.2014	Macolin
2.	8'43"06	Alexandre Jodidio	1990	CS 13 Etoiles	16.02.2014	Macolin
3.	8'50"99	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	25.01.2014	Macolin
4.	8'59"39	Gzim Imeri	1994	Stade Genève	25.01.2014	Macolin
5.	10'44"38	Cédric Bouele	1985	CA Delémont	12.04.2014	Helsinki

2013

1.	8'33"70	Pierre Fournier	1985	Lausanne-Sports	17.02.2013	Macolin
2.	8'40"07	Yannick Jäger	1993	Stade Genève	17.02.2013	Macolin
3.	8'40"63	Pascal Ungersböck	1994	SA Bulle	17.02.2013	Macolin
4.	9'17"47	Thomas Gmür	1994	CA Sion	26.01.2013	Macolin
5.	9'22"88	Fedi Jemli	1990	Lausanne-Sports	26.01.2013	Macolin

2012

1.	8'27"33	Julien Lyon	1989	Stade Genève	19.02.2012	Saint-Gall
2.	8'31"96	Michel Brügger	1981	TV Bösingen	19.02.2012	Saint-Gall
3.	8'32"67	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	19.02.2012	Saint-Gall
4.	8'48"74	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	28.01.2012	Macolin
5.						

2011

1.	8'26"26	Julien Lyon	1989	Stade Genève	20.02.2011	Saint-Gall
2.	8'44"25	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	20.02.2011	Saint-Gall
3.	8'46"05	Pierre Fournier	1985	CABV Martigny	29.01.2011	Macolin
4.	8'48"32	Andreas Kempf	1988	TSV Düdingen	20.02.2011	Saint-Gall
5.	8'57"65	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	29.01.2011	Macolin

2010

1.	8'25"07	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	21.02.2010	Macolin
2.	8'37"59	Stephen Staehli	1980	TV Bösingen	21.02.2010	Macolin
3.	8'40"06	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	21.02.2010	Macolin
4.						
5.						

2009

1.	8'33"30	Maxime Zermatten	1989	CA Sion	22.02.2009	Macolin
2.	8'36"72	Stephen Staehli	1980	TV Bösingen	22.02.2009	Macolin
3.	8'46"54	Sullivan Brunet	1988	US Yverdon	22.02.2009	Macolin
4.	8'56"73	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	31.01.2009	Macolin
5.	8'57"27	Marc Lauenstein	1980	CEP Cortaillod	31.01.2009	Macolin

2008

1.	8'16"59	Tolossa Chengere	1980	Stade Lausanne	09.02.2008	Macolin
2.	8'26"53	Maxime Zermatten	1989	CA Sion	24.02.2008	Saint-Gall
3.	8'28"24	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	24.02.2008	Saint-Gall
4.	8'39"16	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	24.02.2008	Saint-Gall
5.	10'08"76	Harry Huber	1955	SEP Olympic	16.02.2008	Macolin

2007

1.	8'13"33	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	18.02.2007	Saint-Gall
2.	8'15"65	Tolossa Chengere	1980	Stade Lausanne	18.02.2007	Saint-Gall
3.	8'40"88	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	18.02.2007	Saint-Gall
4.	8'48"09	Maxime Zermatten	1989	CA Sion	18.02.2007	Saint-Gall
5.	8'51"88	Julien Andrey	1981	CA Broyard	18.02.2007	Saint-Gall

2006

1.	8'55"10	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	26.02.2006	Macolin
2.						
3.						
4.						
5.						

2005

1. 8'45"13 Samuel Bumann 1986 CA Sion 20.02.2005 Macolin
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.