



Ce bilan athlétique appelé "Top-5 annuel" représente les 5 meilleures performances réalisées sur 400 mètres par les athlètes féminines des clubs romands lors de chaque saison depuis 2006.



2017

1.	51"09	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	02.07.2017	La Chaux-de-Fds
2.	53"37	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	13.05.2017	Frauenfeld
3.	54"22	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	05.06.2017	Bâle
4.	54"39	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	26.07.2017	Berne
5.	55"06	Veronica Vancardo	2000	TSV Düdingen	01.07.2017	Mannheim

2016

1.	54"57	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	09.07.2016	Bulle
2.	55"21	Veronica Vancardo	2000	TSV Düdingen	10.09.2016	Aarau
3.	56"43	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	21.05.2016	Saint-Gall
4.	56"53	Pauline Gruffaz	1996	Lausanne-Sports	04.06.2016	Sion
5.	57"17	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	28.05.2016	Berne

2015

1.	53"49	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	20.06.2015	Heraklion
2.	55"74	Veronica Vancardo	2000	TSV Düdingen	30.05.2015	Berne
3.	56"30	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	12.08.2015	Langenthal
4.	56"71	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	27.06.2015	Nottwil
5.	56"99	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	16.05.2015	Colombier

2014

1.	53"49	Lea Sprunger	1990	COVA Nyon	25.07.2014	Frauenfeld
2.	54"33	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	18.05.2014	Aix-les-Bains
3.	56"16	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	30.08.2014	Berne
4.	56"43	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	07.09.2014	Genève
5.	56"80	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	31.05.2014	Genève

2013

1.	56"34	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	01.06.2013	Genève
2.	56"58	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
3.	56"63	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	26.07.2013	Lucerne
4.	57"66	Clémence Praz	1994	CA Sion	08.09.2013	Regensdorf
5.	58"05	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	21.09.2013	Bâle

2012

1.	54"08	Jessica Martins	1988	Stade Genève	07.07.2012	Berne
2.	55"58	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	28.05.2012	Bâle
3.	56"33	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
4.	56"37	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	09.09.2012	Bâle
5.	56"41	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	21.07.2012	Fribourg

2011

1.	54"18	Jessica Martins	1988	Stade Genève	06.08.2011	Bâle
2.	55"70	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	06.08.2011	Bâle
3.	56"29	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
4.	56"54	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	04.09.2011	Hochdorf
5.	58"33	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	13.06.2011	Bâle

2010

1.	55"33	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	17.07.2010	Lugano
2.	55"86	Karen Lister	1982	Stade Genève	16.07.2010	Lugano
3.	56"13	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	05.09.2010	Bern
4.	57"19	Jessica Martins	1988	Stade Genève	16.07.2010	Lugano
5.	57"70	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	10.07.2010	Berne

2009

1.	54"83	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
2.	54"94	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	02.08.2009	Zurich
3.	55"34	Jessica Martins	1988	Stade Genève	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
4.	56"37	Karen Lister	1982	Stade Genève	18.07.2009	Berne
5.	57"33	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	19.09.2009	Langenthal

2008

1.	56"13	Karen Lister	1982	Stade Genève	02.08.2008	Fribourg
2.	56"59	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	05.07.2008	Langenthal
3.	56"75	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	03.08.2008	Fribourg
4.	57"13	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	02.08.2008	Fribourg
5.	57"65	Mélanie Reymond	1986	CH Plainpalais	17.05.2008	Lausanne

2007

1.	54"38	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	29.07.2007	Lausanne
2.	54"59	Jessica Martins	1988	Stade Genève	29.07.2007	Lausanne
3.	56"52	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	30.06.2007	Berne
4.	57"38	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	09.06.2007	Genève
5.	57"52	Michelle Cueni	1983	TV Bösingén	30.06.2007	Berne

2006

1.	55"92	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	27.05.2006	Istanbul
2.	56"17	Michelle Cueni	1983	TV Bösingén	24.06.2006	Zoug
3.	56"90	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	16.09.2006	Aarau
4.	57"43	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	30.07.2006	Olten
5.	58"29	Sarah Müller	1988	Lausanne-Sports	11.06.2006	Yverdon