



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2011" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes masculins des clubs romands lors de la saison sur piste 2011.



Centre National de Performance
Lausanne-Aigle

100 METRES

1.	10"30	Cédric Nabe	1983	Stade Genève	28.05.2011	Genève
2.	10"41	Pascal Mancini	1989	Stade Genève	28.05.2011	Genève
3.	10"61	Aron Beyene	1985	Stade Genève	30.06.2011	Lausanne
4.	10"74	Yanier Bello	1995	Stade Genève	25.06.2011	Berne
5.	10"79	Raphaël Chassot	1986	SA Bulle	09.07.2011	Bulle
6.	10"83	Kilian Imwinkelried	1994	LV Visp	25.06.2011	Berne
7.	10"84	Benjamin Sunier	1987	Stade Genève	13.08.2011	Lausanne
8.	10"91	Steve Zurkinden	1992	CARE Vevey	03.09.2011	Hochdorf
9.	10"95	Bastien Mouthon	1994	CARE Vevey	03.09.2011	Frauenfeld
10.	11"03	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	04.06.2011	Genève

200 METRES

1.	21"08	Cédric Nabe	1983	Stade Genève	04.06.2011	Genève
2.	21"13	Aron Beyene	1985	Stade Genève	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
3.	21"34	Pascal Mancini	1989	Stade Genève	25.05.2011	La Chaux-de-Fds
4.	21"86	Raphaël Chassot	1986	SA Bulle	21.05.2011	Alle
5.	21"92	Yanier Bello	1995	Stade Genève	21.05.2011	Alle
6.	22"01	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	17.06.2011	Genève
7.	22"06	Steve Zurkinden	1992	CARE Vevey	17.09.2011	Tuzla
8.	22"28	Henry Munuve	1982	CEP Cortaillod	13.08.2011	Lausanne
9.	22"45	Nathan Gyger	1992	FSG Alle	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
10.	22"47	Benoit Jordan	1993	Stade Lausanne	04.09.2011	Hochdorf

300 METRES

1.	35"06	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	14.05.2011	Bâle
2.	35"64	Derron Van Helvoort	1993	Versoix Athlétisme	17.05.2011	Genève
3.	35"82	Jérôme Bellon	1993	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
4.	35"86	Nathan Gyger	1992	FSG Alle	02.06.2011	Langenthal
5.	35"95	Kevin Paratte	1987	CA Courtelary	30.04.2011	Delémont
6.	36"17	Joseph Friis	1993	AthleticaOron	07.05.2011	Lausanne
7.	36"18	Timo Roth	1994	US Yverdon	07.05.2011	Lausanne
8.	36"53	Christian Sonehag	1988	Lausanne-Sports	02.06.2011	Langenthal
9.	36"69	Marco Gnos	1986	TSV Düringen	07.05.2011	Düringen
10.	36"70	Davy Desgalier	1990	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne

400 METRES

1.	47"40	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	04.06.2011	Genève
2.	48"70	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	30.07.2011	Fribourg
3.	49"33	Pascal Emmanuel Emile	1983	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
4.	49"65	Wely Akakpo	1985	Stade Genève	04.06.2011	Genève
5.	49"81	Jérôme Bellon	1993	Lausanne-Sports	01.10.2011	Yverdon
6.	49"86	Aron Beyene	1985	Stade Genève	04.06.2011	Genève
7.	49"97	Timo Roth	1994	US Yverdon	01.10.2011	Yverdon
8.	50"10	Derron Van Helvoort	1993	Versoix Athlétisme	13.08.2011	Lausanne
9.	50"34	Simon Itim	1991	US Yverdon	04.06.2011	Delémont
10.	50"39	Michael Kolly	1992	CA Marly	13.08.2011	Lausanne

600 METRES

1.	1'22"62	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
2.	1'22"78	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
3.	1'23"15	Adrian Caaveiro	1991	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
4.	1'23"49	Simon Itim	1991	US Yverdon	07.05.2011	Lausanne
5.	1'24"26	Marco Gnos	1986	TSV Düdingen	14.05.2011	Willisau
6.	1'24"51	Joaquim Jaeger	1996	Stade Genève	04.09.2011	Frauenfeld
7.	1'25"06	Valentin Zufferey	1993	CA Sierre	07.05.2011	Sion
8.	1'25"61	Christian Sonehag	1988	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
9.	1'25"69	Damien Wuarchoz	1993	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
10.	1'26"82	Julien Wanders	1996	Stade Genève	02.06.2011	Langenthal

800 METRES

1.	1'49"80	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	18.06.2011	Düdingen
2.	1'50"74	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	24.08.2011	Langenthal
3.	1'52"10	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	09.07.2011	Hochdorf
4.	1'53"82	Pascal Emmanuel Emile	1983	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
5.	1'53"86	Andreas Kempf	1988	TSV Düdingen	18.06.2011	Düdingen
6.	1'53"97	Simon Itim	1991	US Yverdon	18.08.2011	Aarau
7.	1'55"56	Alain Balleret	1986	Lausanne-Sports	09.07.2011	Hochdorf
8.	1'56"34	Adrian Caaveiro	1991	Lausanne-Sports	17.09.2011	Berne
9.	1'56"39	Sébastien Giani	1987	FSG Bassecourt	04.06.2011	Delémont
10.	1'57"53	Romain Fardel	1993	Lausanne-Sports	24.08.2011	Langenthal

1000 METRES

1.	2'27"96	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	17.05.2011	Genève
2.	2'30"26	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	14.05.2011	Lausanne
3.	2'31"29	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	14.05.2011	Lausanne
4.	2'31"98	Simon Itim	1991	US Yverdon	14.05.2011	Lausanne
5.	2'32"71	Alexandre Jodidio	1990	CA Sierre	14.05.2011	Lausanne
6.	2'32"73	Romain Fardel	1993	Lausanne-Sports	24.09.2011	Epalinges
7.	2'34"20	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	21.05.2011	Thoune
8.	2'35"61	Pascal Ungersböck	1994	SA Bulle	02.07.2011	Fribourg
9.	2'36"18	Adrian Caaveiro	1991	Lausanne-Sports	14.05.2011	Lausanne
10.	2'36"90	Julien Wanders	1996	Stade Genève	24.09.2011	Ibach

1500 METRES

1.	3'46"88	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	16.08.2011	Regensdorf
2.	3'51"83	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	09.07.2011	Hochdorf
3.	3'52"20	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	16.08.2011	Regensdorf
4.	3'52"21	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	09.07.2011	Hochdorf
5.	3'52"48	Tesfay Felfele	1986	UGS	13.08.2011	Lausanne
6.	3'53"67	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Dürdingen	30.07.2011	Fribourg
7.	3'55"59	Sullivan Brunet	1988	US Yverdon	28.05.2011	Genève
8.	3'56"46	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	16.08.2011	Regensdorf
9.	3'57"15	Michel Brügger	1981	TV Bösinggen	30.07.2011	Fribourg
10.	3'57"46	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	30.06.2011	Lausanne

3000 METRES

1.	8'24"77	Michel Brügger	1981	TV Bösinggen	14.05.2011	Pliezhausen
2.	8'25"75	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	14.05.2011	Pliezhausen
3.	8'32"95	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	04.06.2011	Genève
4.	8'34"49	Samuel Bumann	1986	Stade Genève	04.06.2011	Genève
5.	8'37"87	Sullivan Brunet	1988	US Yverdon	21.09.2011	Yverdon
6.	8'39"22	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	05.06.2011	Langenthal
7.	8'45"46	Pascal Ungersböck	1994	SA Bulle	16.08.2011	Regensdorf
8.	8'46"54	Maxence Garin	1988	Stade Genève	14.09.2011	Martigny
9.	8'50"77	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	23.04.2011	La Seyne-sur-Mer
10.	8'50"90	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	01.07.2011	Albertville

5000 METRES

1.	14'08"43	Michel Brügger	1981	TV Bösinggen	25.05.2011	Coblence
2.	14'09"14	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Dürdingen	25.05.2011	Coblence
3.	14'30"02	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	25.05.2011	Coblence
4.	14'35"12	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	09.07.2011	Hochdorf
5.	14'35"42	Andreas Kempf	1988	TSV Dürdingen	25.05.2011	Coblence
6.	14'38"01	Maxence Garin	1988	Stade Genève	25.05.2011	Coblence
7.	14'50"35	Samuel Bumann	1986	Stade Genève	25.05.2011	Coblence
8.	15'13"69	Emmanuel Lattion	1988	CABV Martigny	09.07.2011	Hochdorf
9.	15'17"15	Yannick Jäger	1993	Stade Genève	03.09.2011	Hochdorf
10.	15'24"85	Christophe Chabard	1980	Stade Genève	25.05.2011	Coblence

10000 METRES

1.	29'37"39	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Dürdingen	10.06.2011	Uster
2.	32'28"82	Pierre Fournier	1985	CABV Martigny	10.06.2011	Uster
3.	32'36"69	Thomas Mészáros	1978	CA Belfaux	26.08.2011	Bulle
4.	33'09"95	Erich Huber	1981	LT Sense	26.08.2011	Bulle
5.	33'18"41	Alexandre Vouilloz	1993	CABV Martigny	10.06.2011	Uster
6.	33'32"60	Denis Bigler	1969	AC Murten	26.08.2011	Bulle
7.	36'47"09	Jonathan Amy	1988	Stade Lausanne	21.09.2011	Yverdon
8.	37'09"45	Dimitri Sallin	1988	SA Bulle	26.08.2011	Bulle
9.	37'18"05	Harry Huber	1955	SEP Olympic	10.06.2011	Uster
10.						

110 METRES HAIES

1.	14"78	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	04.06.2011	Genève
2.	15"01	Gabriel Surdez	1989	FSG Le Locle	04.09.2011	Hochdorf
3.	15"54	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	22.05.2011	Landquart
4.	16"11	Benjamin Badoux	1992	Stade Lausanne	21.05.2011	Alle
5.	16"54	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	14.05.2011	Lausanne
6.	16"56	Matthias Arteaga-Mateo	1988	SEP Olympic	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
7.	16"58	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	21.05.2011	Alle
8.	16"73	Basile Quartier	1984	Stade Lausanne	05.06.2011	Langenthal
9.	16"86	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	12.06.2011	Götzis
10.	16"97	Arnaud Rampin	1988	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal

400 METRES HAIES

1.	51"45	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	04.09.2011	Hochdorf
2.	55"26	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	09.07.2011	Hochdorf
3.	55"60	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	04.06.2011	Genève
4.	55"82	Joseph Friis	1993	AthleticaOron	01.05.2011	Colmar
5.	56"01	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	05.08.2011	Bâle
6.	56"99	Nicolas Contini	1983	Stade Lausanne	05.06.2011	Langenthal
7.	57"74	Kevin Gabrielli	1989	Lausanne-Sports	03.09.2011	Hochdorf
8.	57"83	Jérémy Kähr	1993	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
9.	57"91	Timo Roth	1994	US Yverdon	01.10.2011	Yverdon
10.	58"29	Baptiste Ulrich	1991	Stade Genève	04.06.2011	Genève

3000 METRES STEEPLE

1.	9'24"69	Pierre-André Ramuz	1978	CABV Martigny	10.06.2011	Uster
2.	11'29"39	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	17.09.2011	Tuzla
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

HAUTEUR

1.	2,05 m.	Loïc Gash	1994	US Yverdon	04.09.2011	Frauenfeld
2.	2,02 m.	Vivien Streit	1992	COVA Nyon	21.05.2011	Alle
3.	2,02 m.	Gabriel Surdez	1989	FSG Le Locle	03.09.2011	Hochdorf
4.	1,99 m.	Quentin Pirlet	1994	CA Belfaux	21.05.2011	Alle
5.	1,99 m.	Samuel Badoux	1986	Stade Lausanne	05.06.2011	Langenthal
6.	1,98 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	24.09.2011	Sion
7.	1,94 m.	Antoine Angehrn	1993	FSG Bevaix	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
8.	1,94 m.	Benoît Studer	1992	CA Sion	03.09.2011	Hochdorf
9.	1,92 m.	Michael Ravedoni	1994	CA Sion	26.06.2011	Berne
10.	1,91 m.	Laurent Carron	1994	CA Vétroz	28.05.2011	Martigny

PERCHE

1.	4,85 m.	Boris Zengaffinen	1978	CA Sion	29.07.2011	Bâle
2.	4,80 m.	Vladimir Ferber	1983	Lausanne-Sports	06.08.2011	Bâle
3.	4,50 m.	Benjamin Bertrand	1994	CEP Cortaillod	03.09.2011	Frauenfeld
4.	4,40 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	22.05.2011	Landquart
5.	4,40 m.	Marc Butaut	1987	SEP Olympic	04.06.2011	Delémont
6.	4,20 m.	Lucas Guenot	1991	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
7.	4,20 m.	Arnaud Rampin	1988	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
8.	4,10 m.	Benedikt Sturny	1984	TSV Düdingen	20.08.2011	Düdingen
9.	4,00 m.	Mark Cassayre	1971	Stade Genève	21.05.2011	Alle
10.	4,00 m.	Pierre Saillen	1980	CABV Martigny	05.06.2011	Langenthal

LONGUEUR

1.	7,82 m.	Julien Fivaz	1979	CA Genève	09.07.2011	Bulle
2.	7,19 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	21.05.2011	Landquart
3.	6,93 m.	Mathieu Zingg	1988	FSG Bassecourt	09.07.2011	Bulle
4.	6,89 m.	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	09.07.2011	Bulle
5.	6,80 m.	Hamid Hoxha	1994	CA Vouvry	21.05.2011	Alle
6.	6,75 m.	Bruno Miranda Pereira	1987	CABV Martigny	17.06.2011	Martigny
7.	6,63 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	09.07.2011	Bulle
8.	6,62 m.	Josue M'Bon	1969	Stade Lausanne	13.08.2011	Lausanne
9.	6,61 m.	Yvan Lovo	1968	Stade Genève	29.08.2011	New York
10.	6,53 m.	Steve Zurkinden	1992	CARE Vevey	09.07.2011	Bulle

TRIPLE

1.	14,09 m.	Josue M'Bon	1969	Stade Lausanne	13.08.2011	Lausanne
2.	13,63 m.	Thierry Moreau	1979	Stade Genève	04.06.2011	Genève
3.	13,42 m.	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	01.10.2011	Yverdon
4.	13,32 m.	Donat Guillet	1982	TSV Düdingen	01.10.2011	Yverdon
5.	13,13 m.	Christian Perraudin	1979	CABV Martigny	05.06.2011	Langenthal
6.	12,99 m.	Mathieu Zingg	1988	FSG Bassecourt	21.05.2011	Alle
7.	12,84 m.	Jonas Rufener	1992	CA Genève	21.05.2011	Alle
8.	12,69 m.	Sebastien Stevan	1985	CA Genève	21.05.2011	Alle
9.	12,68 m.	Loïc Vuilliomonet	1993	Lausanne-Sports	30.07.2011	Fribourg
10.	12,60 m.	Kilian Lacreuse	1992	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal

POIDS

1.	15,24 m.	Yannis Croci	1984	CEP Cortaillod	13.08.2011	Lausanne
2.	14,39 m.	Anouck Racordon	1976	CA Fontenais	20.08.2011	Bassecourt
3.	13,71 m.	Ralph Schnyder	1986	CA Sion	05.06.2011	Langenthal
4.	13,34 m.	Alexandre Baehr	1973	CEP Cortaillod	13.06.2011	Bâle
5.	12,86 m.	Alain Bigler	1972	FSG Delémont	29.05.2011	Delémont
6.	12,76 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	21.05.2011	Landquart
7.	12,71 m.	Urs Salzman	1967	TV Naters	17.09.2011	Berne
8.	12,62 m.	Robert Imhof	1956	TV Naters	22.06.2011	Freienbach
9.	12,50 m.	Benjamin Badoux	1992	Stade Lausanne	05.06.2011	Langenthal
10.	12,49 m.	Daniel Bittel	1992	TV Naters	22.06.2011	Freienbach

DISQUE

1.	46,51 m.	Nicolas Collin	1987	Stade Lausanne	09.07.2011	Bulle
2.	45,00 m.	Guillaume Duclos	1985	Stade Genève	06.08.2011	Bâle
3.	40,35 m.	Michaël Duc	1986	CA Vétroz	06.08.2011	Bâle
4.	39,80 m.	Urs Salzmänn	1967	TV Naters	22.05.2011	Alpnach
5.	39,54 m.	Luca Santoli	1990	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
6.	39,34 m.	Christian Dössegger	1969	Stade Genève	04.06.2011	Genève
7.	39,17 m.	Alain Bigler	1972	FSG Delémont	29.05.2011	Delémont
8.	39,11 m.	David Erard	1976	Stade Lausanne	10.09.2011	Bellinzone
9.	38,45 m.	Anouck Racordon	1976	CA Fontenais	30.04.2011	Delémont
10.	37,77 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	13.08.2011	Lausanne

MARTEAU

1.	49,94 m.	Richard Bot	1967	CA Sion	05.08.2011	Bâle
2.	44,53 m.	Robin Santoli	1993	CEP Cortaillod	21.05.2011	Alle
3.	41,35 m.	Michaël Duc	1986	CA Vétroz	05.08.2011	Bâle
4.	40,74 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	25.05.2011	La Chaux-de-Fds
5.	39,70 m.	Valentin Hostettler	1991	SEP Olympic	12.02.2011	Lons-le-Saunier
6.	37,90 m.	Jeff Sester	1992	SEP Olympic	17.09.2011	Dôle
7.	37,50 m.	Christian Vernier	1975	FSG Bassecourt	01.10.2011	Yverdon
8.	35,84 m.	David Erard	1976	Stade Lausanne	13.06.2011	Bâle
9.	35,38 m.	Ralph Schnyder	1986	CA Sion	07.05.2011	Sion
10.	33,22 m.	Frédéric Droz	1974	Stade Genève	04.06.2011	Genève

JAVELOT

1.	58,43 m.	Jonathan Lugon	1982	CABV Martigny	13.08.2011	Lausanne
2.	54,15 m.	Xavier Nellen	1993	CA Sion	07.05.2011	Sion
3.	53,01 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	25.09.2011	Sion
4.	51,44 m.	Vladimir Ferber	1983	Lausanne-Sports	21.05.2011	Alle
5.	49,44 m.	Ralph Schnyder	1986	CA Sion	18.06.2011	Martigny
6.	49,37 m.	Alain Bigler	1972	FSG Delémont	21.05.2011	Alle
7.	48,90 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	29.05.2011	Delémont
8.	48,26 m.	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	28.05.2011	Genève
9.	47,06 m.	Albin Overney	1993	CARE Vevey	01.10.2011	Yverdon
10.	46,71 m.	Martin Stirnemann	1982	TSV Düdingen	21.05.2011	Alle

DECATHLON

1.	6'990 p.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	25.09.2011	Sion
2.	5'295 p.	Johan Gygax	1991	FSG Delémont	28.08.2011	Payerne
3.	5'152 p.	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	28.08.2011	Payerne
4.	5'033 p.	Christoph Rentsch	1985	AC Murten	28.08.2011	Payerne
5.	4'943 p.	Samuel Badoux	1986	Stade Lausanne	28.08.2011	Payerne
6.	4'868 p.	Baptiste Ulrich	1991	Stade Genève	25.09.2011	Sion
7.	3'611 p.	Rodolphe Normand	1991	CABV Martigny	25.09.2011	Sion
8.						
9.						
10.						

4 x 100 METRES

1.	40"24	Stade Genève (Harry Thonney / Aron Beyene / Benjamin Sunier / Cédric Nabe)	04.06.2011	Genève
2.	41"60	COA Lausanne-Riviera (Jérôme Bellon / Steve Zurkinden / Benoît Jordan / Bastien Mouthon)	11.09.2011	Delémont
3.	42"48	Sélection Genève (Bryan De Grace / Yanier Bello / Benjamin Sunier / Sébastien Stevan)	21.05.2011	Alle
4.	42"50	Sélection Vaud (Jérôme Bellon / Steve Zurkinden / Bastien Mouthon / Benoît Jordan)	21.05.2011	Alle
5.	43"66	CEP Cortaillod (Guillaume Cardoso / Jonathan Puemi / David Matthey / Henry Munuve)	05.06.2011	Langenthal
6.	43"71	FSG Bassecourt (Jonas Guerdat / Mathieu Zingg / Valentino De Monte / Jules Ngongo)	07.05.2011	Delémont
7.	43"74	Sélection Jurassienne (Jonas Guerdat / Mathieu Zingg / Valentino De Monte / Nathan Gyger)	21.05.2011	Alle
8.	44"11	Stade Lausanne (Claudio Lazazzera / Sylvain Rayroud / David Contini / Benoît Jordan)	29.05.2011	Nyon
9.	44"34	COA Broye-Nord-Vaudois (Quentin Lichtensteiger / Timo Roth / Joseph Friis / Jérémy Vaccher)	04.06.2011	Delémont
10.	44"35	CoA Pierre-Pertuis (Aurélien Jobin / Fabian Heiniger / Thomas Leuenberger / Kevin Paratte)	07.05.2011	Delémont