



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand en salle 2009" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison en salle 2009.



Centre National de Performance
Lausanne-Aigle

50 METRES

1.	6"56	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	18.01.2009	Aigle
2.	6"60	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	24.01.2009	Aigle
3.	6"75	Sandy Wittwer	1989	Stade Lausanne	24.01.2009	Aigle
4.	6"79	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	25.01.2009	Aigle
5.	6"84	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
6.	6"85	Céline Bettex	1991	US Yverdon	18.01.2009	Aigle
7.	6"88	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
8.	6"93	Nicole Scherler	1982	Lausanne-Sports	18.01.2009	Aigle
9.	6"94	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
10.	6"94	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	24.01.2009	Aigle

60 METRES

1.	7"42	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	21.02.2009	Macolin
2.	7"49	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	31.01.2009	Macolin
3.	7"62	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	21.02.2009	Macolin
4.	7"65	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	31.01.2009	Macolin
5.	7"76	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	31.01.2009	Macolin
6.	7"83	Sandy Wittwer	1989	Stade Lausanne	21.02.2009	Macolin
7.	7"83	Céline Bettex	1991	US Yverdon	21.02.2009	Macolin
8.	7"89	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	21.02.2009	Macolin
9.	7"93	Tanja Regamey	1993	FSG Bernex-Conf.	01.03.2009	Macolin
10.	7"94	Laurianne Gisiger	1989	FSG Bassecourt	07.02.2009	Macolin

200 METRES

1.	24"19	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	22.02.2009	Macolin
2.	24"78	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	07.02.2009	Macolin
3.	24"94	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	22.02.2009	Macolin
4.	25"04	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	22.02.2009	Macolin
5.	25"47	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	07.02.2009	Macolin
6.	25"96	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	31.01.2009	Macolin
7.	26"14	Sandy Wittwer	1989	Stade Lausanne	22.02.2009	Macolin
8.	26"26	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	07.02.2009	Macolin
9.	26"41	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin
10.	26"44	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	31.01.2009	Macolin

400 METRES

1.	56"23	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	22.02.2009	Macolin
2.	57"30	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	21.02.2009	Macolin
3.	58"12	Karen Lister	1982	Stade Genève	07.02.2009	Macolin
4.	58"29	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	07.02.2009	Macolin
5.	58"73	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	21.02.2009	Macolin
6.	59"86	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	07.02.2009	Macolin
7.	1'01"83	Mylène Hofer	1990	CS Marsens	21.02.2009	Macolin
8.	1'01"98	Lucie Jeanbourquin	1987	SEP Olympic	21.02.2009	Macolin
9.	1'02"18	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	08.02.2009	Macolin
10.	1'03"96	Alice Huber	1991	FSG Le Locle	07.02.2009	Macolin

800 METRES

1.	2'11"02	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	22.02.2009	Macolin
2.	2'19"44	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	08.02.2009	Macolin
3.	2'20"30	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
4.	2'21"08	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	21.02.2009	Macolin
5.	2'22"87	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	14.02.2009	Saint-Gall
6.	2'23"40	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	14.02.2009	Saint-Gall
7.	2'26"75	Alice Huber	1991	FSG Le Locle	31.01.2009	Macolin
8.	2'27"04	Elsa Fiaux	1993	Lausanne-Sports	08.02.2009	Macolin
9.	2'31"51	Lucie Jeanbourquin	1987	SEP Olympic	31.01.2009	Macolin
10.	2'34"50	Tiziana Piépoli	1991	FSG Le Locle	31.01.2009	Macolin

1000 METRES

1.	3'04"61	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin
2.	3'10"19	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin
3.	3'13"95	Sabine Kuonen	1990	LT Oberwallis	01.03.2009	Macolin
4.	3'16"55	Elsa Fiaux	1993	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin
5.	3'17"88	Janina Aebischer	1995	TSV Düdingen	01.03.2009	Macolin
6.	3'17"96	Amélie Bertschy	1995	CA Belfaux	01.03.2009	Macolin
7.	3'19"07	Alice Huber	1991	FSG Le Locle	01.03.2009	Macolin
8.	3'23"11	Fanny Voelin	1994	FSG Reconviller	01.03.2009	Macolin
9.	3'24"89	Clara Fiaux	1995	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin
10.	3'25"11	Alexia Mottier	1994	Lausanne-Sports	01.03.2009	Macolin

1500 METRES

1.	4'50"64	Florence Peguiron	1989	CA Sion	07.02.2009	Macolin
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

3000 METRES

1.	10'35"26	Florence Peguiron	1989	CA Sion	22.02.2009	Macolin
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

50 METRES HAIES

1.	7"26	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	24.01.2009	Aigle
2.	7"40	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	24.01.2009	Aigle
3.	7"51	Nicole Scherler	1982	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
4.	7"59	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	24.01.2009	Aigle
5.	7"93	Stéphanie Martin	1989	US Yverdon	24.01.2009	Aigle
6.	8"16	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	25.01.2009	Aigle
7.	8"20	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	18.01.2009	Aigle
8.	8"26	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	18.01.2009	Aigle
9.	8"34	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	18.01.2009	Aigle
10.						

60 METRES HAIES

1.	8"37	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	22.02.2009	Macolin
2.	8"57	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	08.02.2009	Macolin
3.	8"81	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	08.02.2009	Macolin
4.	8"88	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	31.01.2009	Macolin
5.	9"13	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	08.02.2009	Macolin
6.	9"30	Stéphanie Martin	1989	US Yverdon	31.01.2009	Macolin
7.	9"41	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.02.2009	Macolin
8.	9"46	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	01.03.2009	Macolin
9.	9"50	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	01.03.2009	Macolin
10.	9"62	Jessica Botter	1988	SEP Olympic	08.02.2009	Macolin

HAUTEUR

1.	1.76 m.	Nelly Sebastien	1980	SEP Olympic	24.01.2009	Hirson
2.	1.75 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
3.	1.68 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	18.01.2009	Aigle
4.	1.66 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
5.	1.64 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	01.03.2009	Macolin
6.	1.62 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	25.01.2009	Aigle
7.	1.60 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	18.01.2009	Aigle
8.	1.59 m.	Amélie Perrin	1992	FSG Collombey-M.	25.01.2009	Aigle
9.	1.59 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	25.01.2009	Aigle
10.	1.57 m.	Cloé Fernandez	1993	CA Sion	18.01.2009	Aigle

PERCHE

1.	3.80 m.	Jessica Botter	1988	SEP Olympic	31.01.2009	Macolin
2.	3.75 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	01.03.2009	Macolin
3.	3.20 m.	Sophie Conti	1985	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
4.	3.20 m.	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	01.03.2009	Macolin
5.	3.10 m.	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	25.01.2009	Aigle
6.	2.60 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	18.01.2009	Aigle
7.	2.40 m.	Line Wider	1993	TSV Düdingen	18.01.2009	Aigle
8.	1.80 m.	Juliette Gillieron	1997	Stade Genève	17.01.2009	Genève
9.						
10.						

LONGUEUR

1.	6.22 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	08.02.2009	Macolin
2.	6.15 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	31.01.2009	Macolin
3.	5.96 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	31.01.2009	Macolin
4.	5.84 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
5.	5.69 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	24.01.2009	Aigle
6.	5.52 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	01.03.2009	Macolin
7.	5.49 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	01.03.2009	Macolin
8.	5.33 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	10.01.2009	Genève
9.	5.27 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	25.01.2009	Aigle
10.	5.08 m.	Noémie Hess	1993	AC Murten	07.02.2009	Macolin

TRIPLE

1.	11.83 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	22.02.2009	Macolin
2.	11.58 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	22.02.2009	Macolin
3.	9.65 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	31.01.2009	Macolin
4.	8.34 m.	Barbara Magnenat	1993	Stade Genève	17.01.2009	Genève
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

POIDS

1.	12.13 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
2.	12.08 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	31.01.2009	Macolin
3.	10.79 m.	Stéphanie Martin	1989	US Yverdon	08.02.2009	Macolin
4.	10.23 m.	Tamara Pellet	1982	TSV Düdingen	18.01.2009	Aigle
5.	9.85 m.	Emilie Frossard	1985	Stade Lausanne	18.01.2009	Aigle
6.	9.66 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	25.01.2009	Aigle
7.	9.57 m.	Maude Raval	1991	CEP Cortaillod	01.03.2009	Macolin
8.	9.30 m.	Laurence Philipona	1990	CS Marsens	18.01.2009	Aigle
9.	9.26 m.	Aurélie Benoit	1990	Lausanne-Sports	24.01.2009	Aigle
10.	9.13 m.	Marie-Clémence Mouron	1990	CARE Vevey	24.01.2009	Aigle

PENTATHLON

1.	4'131 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
2.	3'854 p.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	15.02.2009	Saint-Gall
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						