

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2014" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2014.



Centre National de Performance  
Lausanne-Aigle

### 100 METRES

1.	11"34	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	12.07.2014	Bulle
2.	11"42	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
3.	11"63	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	12.07.2014	Bulle
4.	11"82	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	17.05.2014	Bâle
5.	11"86	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
6.	11"93	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	09.06.2014	Bâle
7.	12"06	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	12.07.2014	Bulle
8.	12"20	Alexane Bornoz	1996	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
9.	12"31	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	12.07.2014	Bulle
10.	12"31	Coralie Ambrosini	1997	SA Bulle	12.07.2014	Bulle

### 200 METRES

1.	23"12	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	14.08.2014	Zurich
2.	23"26	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	31.05.2014	Götzis
3.	23"42	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
4.	23"64	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	12.07.2014	Bulle
5.	24"33	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	28.06.2014	Jona
6.	24"35	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
7.	24"43	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	31.05.2014	Genève
8.	24"71	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	20.09.2014	Langenthal
9.	25"10	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	10.08.2014	Zurich
10.	25"34	Mélie Stettler	1994	CA Courtelary	14.06.2014	La Chaux-de-Fds

### 300 METRES

1.	37"60	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	10.05.2014	Fribourg
2.	38"28	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	10.05.2014	Fribourg
3.	38"84	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	10.05.2014	Fribourg
4.	40"58	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	03.05.2014	Düdingen
5.	41"16	Mélie Stettler	1994	CA Courtelary	10.05.2014	Delémont
6.	41"66	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	03.05.2014	Düdingen
7.	41"74	Eléonore Paupe	1992	Femina Vicques	03.05.2014	Lausanne
8.	41"93	Carlina Schwartz	1998	CA Fribourg	29.05.2014	Langenthal
9.	41"97	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
10.	41"97	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	03.05.2014	Lausanne

## 400 METRES

1.	53"49	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	25.07.2014	Frauenfeld
2.	54"33	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	18.05.2014	Aix-les-Bains
3.	56"16	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	30.08.2014	Berne
4.	56"43	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	07.09.2014	Genève
5.	56"80	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	31.05.2014	Genève
6.	57"20	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
7.	57"27	Jessica Martins	1988	Stade Genève	09.06.2014	Bâle
8.	57"69	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	17.05.2014	Yverdon
9.	57"74	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	06.09.2014	Genève
10.	57"83	Frédérique Hansen	1994	Lausanne-Sports	10.05.2014	Lausanne

## 600 METRES

1.	1'32"92	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	22.06.2014	Düdingen
2.	1'35"47	Frédérique Hansen	1994	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
3.	1'36"18	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	29.05.2014	Langenthal
4.	1'36"64	Camille Rusch	1999	Lausanne-Sports	10.05.2014	Lausanne
5.	1'36"78	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	03.05.2014	Lausanne
6.	1'36"99	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	01.07.2014	Brugg
7.	1'37"05	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	03.05.2014	Sion
8.	1'37"30	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	09.08.2014	Zofingue
9.	1'38"24	Alexia Roux	1996	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
10.	1'39"25	Pauline Rosat	1999	Lausanne-Sports	21.06.2014	Düdingen

## 800 METRES

1.	2'11"24	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	30.08.2014	Sion
2.	2'11"43	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	30.08.2014	Sion
3.	2'11"65	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	28.06.2014	Jona
4.	2'11"71	Florence Peguiron	1989	CA Sion	02.08.2014	Jona
5.	2'12"93	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.08.2014	Zurich
6.	2'13"57	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	07.09.2014	Thoune
7.	2'13"92	Alexia Roux	1996	Lausanne-Sports	30.08.2014	Sion
8.	2'15"40	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	20.09.2014	Langenthal
9.	2'15"90	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	25.06.2014	Thoune
10.	2'16"05	Jessica Martins	1988	Stade Genève	31.05.2014	Hochdorf

## 1000 METRES

1.	2'51"15	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	10.09.2014	Martigny
2.	2'57"71	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	29.05.2014	Langenthal
3.	2'58"84	Carolina Hernandez-Pita	1999	Athlétisme Viseu	31.05.2014	Payerne
4.	3'00"25	Alexia Roux	1996	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
5.	3'01"99	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	29.05.2014	Langenthal
6.	3'02"91	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
7.	3'03"40	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	27.09.2014	Düdingen
8.	3'03"56	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	29.05.2014	Langenthal
9.	3'07"29	Camille Rusch	1999	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
10.	3'09"43	Thayna Horner	2000	Stade Genève	20.09.2014	Herisau

## 1500 METRES

1.	4'28"94	Florence Peguiron	1989	CA Sion	19.07.2014	Heusden
2.	4'35"65	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	26.07.2014	Frauenfeld
3.	4'42"50	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Lausanne-Sports	03.07.2014	Lausanne
4.	4'42"59	Alexia Roux	1996	Lausanne-Sports	19.08.2014	Regensdorf
5.	4'45"24	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	07.06.2014	Zofingue
6.	4'48"38	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	03.07.2014	Lausanne
7.	4'56"26	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	19.08.2014	Regensdorf
8.	5'00"95	Zelia Näfen	1997	LT Oberwallis	06.08.2014	Langenthal
9.	5'01"81	Lorana Martoccia	1998	CA Courtelary	07.09.2014	Thoune
10.	5'04"37	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	23.08.2014	Yverdon

## 3000 METRES

1.	10'27"20	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
2.	10'28"41	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
3.	10'35"99	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	29.05.2014	Langenthal
4.	10'46"64	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	31.05.2014	Genève
5.	10'55"64	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	17.05.2014	Yverdon
6.	10'59"06	Camille Rusch	1999	Lausanne-Sports	17.05.2014	Yverdon
7.	11'06"52	Tamara Halabi	1996	CABV Martigny	31.05.2014	Genève
8.	11'10"91	Sophiane Recalt	1991	CEP Cortaillod	31.05.2014	Genève
9.	11'11"77	Fiona Héritier	1995	US Yverdon	24.09.2014	Yverdon
10.	11'15"43	Alina Pochon	1997	CS Neirivue	06.09.2014	Thoune

## 5000 METRES

1.	18'27"80	Céline Monnard	1990	US Yverdon	24.09.2014	Yverdon
2.	18'31"05	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	06.09.2014	Genève
3.	18'40"44	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	25.07.2014	Frauenfeld
4.	19'33"44	Amélie Bertschy	1995	TSV Düringen	22.08.2014	Bulle
5.	19'37"07	Virginie Schumacher	2078	CA Belfaux	22.08.2014	Bulle
6.	19'40"20	Rachel Buchs	1989	TSV Rechthalten	22.08.2014	Bulle
7.	19'45"53	Alina Pochon	1997	CS Neirivue	22.08.2014	Bulle
8.	19'54"15	Joëlle-Anja Boschung	1991	TSV Düringen	22.08.2014	Bulle
9.	21'40"49	Loane Monge	1995	US Yverdon	24.09.2014	Yverdon
10.						

## 100 METRES HAIES

1.	13"55	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	12.07.2014	Bulle
2.	13"65	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	14.08.2014	Zurich
3.	13"78	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	03.07.2014	Lausanne
4.	14"13	Alexane Bornoz	1996	Lausanne-Sports	03.07.2014	Lausanne
5.	14"27	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	07.06.2014	Zofingue
6.	15"53	Clémence Praz	1994	CA Sion	31.05.2014	Genève
7.	15"61	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	07.06.2014	Zofingue
8.	15"91	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
9.	15"93	Caroline Roggemans	1984	CEP Cortaillod	17.05.2014	Yverdon
10.	15"99	Julia Kropf	1997	TSV Düringen	17.05.2014	Yverdon

## 400 METRES HAIES

1.	56"60	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	14.06.2014	Genève
2.	1'01"15	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	25.07.2014	Frauenfeld
3.	1'01"43	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne
4.	1'01"44	Eléonore Paupe	1992	Femina Vicques	25.07.2014	Frauenfeld
5.	1'02"74	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
6.	1'06"21	Angèle Cignali	1992	CEP Cortaillod	28.06.2014	Besançon
7.	1'06"56	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	20.09.2014	Langenthal
8.	1'06"88	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	17.05.2014	Yverdon
9.	1'07"98	Caroline Roggemans	1984	CEP Cortaillod	14.06.2014	La Chaux-de-Fds
10.	1'10"66	Morgane Borel	1996	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne

## HAUTEUR

1.	1,77 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	25.07.2014	Frauenfeld
2.	1,71 m.	Fiona Ribeaud	1997	FSG Alle	27.09.2014	Martigny
3.	1,70 m.	Lisa Schueler	1996	CA Marly	14.06.2014	Bulle
4.	1,70 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	12.07.2014	Bulle
5.	1,66 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	31.05.2014	Hochdorf
6.	1,66 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	23.08.2014	Winterthur
7.	1,64 m.	Samantha Thomet	1995	Stade Lausanne	30.08.2014	Sion
8.	1,61 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	14.06.2014	Bernhausen
9.	1,61 m.	Lisa Salamin	1997	CA Sion	30.08.2014	Sion
10.	1,61 m.	Noémie Salamin	1999	CA Sion	28.09.2014	Martigny

## PERCHE

1.	3,45 m.	Nadia Baeriswyl	1995	TSV Düdingen	07.09.2014	Genève
2.	3,20 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	26.04.2014	Vesoul
3.	3,20 m.	Valérie Grünig	1994	CA Belfaux	14.06.2014	Bulle
4.	3,20 m.	Rachel Tedeschi	1997	Lausanne-Sports	04.10.2014	Yverdon
5.	3,05 m.	Noémie Scheder	1998	CA Fribourg	13.09.2014	Berne
6.	3,00 m.	Elena Canomeras	1998	Lausanne-Sports	04.10.2014	Yverdon
7.	2,90 m.	Nadia Monneron	1996	CA Belfaux	25.06.2014	Thoune
8.	2,80 m.	Florence Perraudin	1987	CABV Martigny	17.05.2014	Yverdon
9.	2,80 m.	Camille Ulrich	1997	Stade Genève	07.09.2014	Thoune
10.	2,70 m.	Chloé Warpelin	2001	CA Genève	24.08.2014	Berne

## LONGUEUR

1.	6,18 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	12.07.2014	Bulle
2.	6,02 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	12.07.2014	Bulle
3.	5,97 m.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	25.05.2014	Landquart
4.	5,95 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.08.2014	Zurich
5.	5,61 m.	Marie Theurillat	1998	FSG Alle	10.05.2014	Delémont
6.	5,55 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	24.08.2014	Winterthur
7.	5,45 m.	Julie Gay-Crosier	1999	CA Sion	10.05.2014	Martigny
8.	5,43 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	15.06.2014	Bernhausen
9.	5,41 m.	Salomé Coquoz	1995	CA Fribourg	07.06.2014	Zofingue
10.	5,38 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	31.05.2014	Hochdorf

## TRIPLE

1.	12,40 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	26.07.2014	Frauenfeld
2.	11,49 m.	Samantha Thomet	1995	Stade Lausanne	23.08.2014	Yverdon
3.	11,39 m.	Julia Kropf	1997	TSV Dürdingen	22.06.2014	Dürdingen
4.	11,05 m.	Friederike Seifert	1992	CA Genève	24.05.2014	Bonneville
5.	10,96 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	31.05.2014	Hochdorf
6.	10,93 m.	Manon Hacquard	1993	CEP Cortaillod	31.05.2014	Genève
7.	10,69 m.	Debora Dell'Aquila	1992	Stade Lausanne	15.06.2014	Lausanne
8.	10,69 m.	Jennifer Gillard	1996	FSG Bernex-Conf.	07.09.2014	Genève
9.	10,67 m.	Laurie Muller	1997	COVA Nyon	07.09.2014	Thoune
10.	10,62 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	14.06.2014	La Chaux-de-Fds

## POIDS

1.	13,58 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	13.06.2014	Sion
2.	13,42 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	14.08.2014	Zurich
3.	13,00 m.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	23.08.2014	Winterthur
4.	12,20 m.	Debora Dell'Aquila	1992	Stade Lausanne	04.10.2014	Yverdon
5.	11,84 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	17.05.2014	Yverdon
6.	11,39 m.	Janine Hottinger	1995	CEP Cortaillod	31.05.2014	Genève
7.	11,35 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	24.05.2014	Landquart
8.	11,31 m.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	06.09.2014	Genève
9.	11,27 m.	Magdolna Kresz	1983	CA Genève	17.05.2014	Yverdon
10.	11,23 m.	Noémie Hess	1993	AC Murten	10.05.2014	Fribourg

## DISQUE

1.	46,33 m.	Pauline Vaglio-Agnes	1992	Stade Genève	26.07.2014	Frauenfeld
2.	38,70 m.	Floriane Erard-Pfenninger	1979	CA Vétroz	27.08.2014	Izmir
3.	38,11 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	25.06.2014	Delémont
4.	36,82 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	04.10.2014	Yverdon
5.	35,25 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	31.05.2014	Genève
6.	34,54 m.	Sandrine Dubois	1996	COVA Nyon	14.06.2014	Lausanne
7.	33,09 m.	Natacha El Din	1997	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
8.	30,93 m.	Vivian Leuenberger	1996	TSV Rechthalten	12.07.2014	Bulle
9.	30,23 m.	Léa Viktorin	1995	CEP Cortaillod	31.05.2014	Genève
10.	29,17 m.	Julie Metral	1995	CABV Martigny	31.05.2014	Genève

## MARTEAU

1.	58,45 m.	Lydia Wehrli	1990	Stade Genève	17.05.2014	Princeton
2.	42,33 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	972	CA Sion	25.07.2014	Frauenfeld
3.	39,53 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	17.05.2014	Yverdon
4.	34,07 m.	Anna Fournier	1994	CA Sion	07.09.2014	Genève
5.	32,98 m.	Ophélie Reis	1997	Stade Genève	17.05.2014	Yverdon
6.	28,89 m.	Giulia Favre	1999	SEP Olympic	27.08.2014	La Chaux-de-Fds
7.	28,78 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	25.06.2014	Delémont
8.	27,75 m.	Maude Zurkinden	1994	CARE Vevey	17.05.2014	Yverdon
9.	27,05 m.	Alexia Lienhard	1997	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
10.	26,31 m.	Melissa Lage	1997	Stade Genève	07.09.2014	Genève

## JAVELOT

1.	46,97 m.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	25.05.2014	Landquart
2.	43,40 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	29.05.2014	Langenthal
3.	41,06 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.08.2014	Zurich
4.	37,79 m.	Amandine Monnet	1995	CA Sion	03.05.2014	Sion
5.	37,10 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	31.05.2014	Winterthur
6.	36,01 m.	Magdolna Kresz	1983	CA Genève	17.05.2014	Yverdon
7.	35,50 m.	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	28.09.2014	Hochdorf
8.	34,31 m.	Jessica Martins	1988	Stade Genève	31.05.2014	Hochdorf
9.	33,99 m.	Natacha El Din	1997	Lausanne-Sports	24.05.2014	Lausanne
10.	32,98 m.	Lucie Germanier	1996	SFG Conthey	15.06.2014	Sion

## HEPTATHLON

1.	6'082 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.08.2014	Zurich
2.	5'540 p.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	24.08.2014	Winterthur
3.	5'357 p.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	24.08.2014	Winterthur
4.	4'088 p.	Jenna Bolumar	1995	Stade Genève	28.09.2014	Martigny
5.	3'810 p.	Camille Matthys	1994	CARE Vevey	24.08.2014	Winterthur
6.	3'609 p.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
7.	3'569 p.	Léa Savoy	1994	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
8.						
9.						
10.						

## 4 x 100 METRES

1.	46"30	CoA Lausanne-Riviera (Alexane Borno / Joëlle Golay / Sarah Atcho / Samantha Dagry)			13.09.2014	Zurich
2.	46"41	FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Rachel Pellaud)			13.09.2014	Zurich
3.	48"44	Sélection Vaud (Debora Dell'Aquila / Aurélie Gutschmidt / Alexane Borno / Samantha Dagry)			17.05.2014	Yverdon
4.	49"00	CoA Valais-Romand (Elisa Parvex / Caroline Gillioz / Edwige Zufferey / Clémence Praz)			31.05.2014	Genève
5.	49"47	Sélection Valais (Elisa Parvex / Judith Sarah Constantin / Edwige Zufferey / Clélia Reuse)			17.05.2014	Yverdon
6.	50"00	CoA Fribourg-Romand (Coralie Ambrosini / Veronica Vancardo / Khaoula Rharroubi / Adisa Emini)			13.09.2014	Zurich
7.	50"37	Stade Lausanne (Anne Thiébaud / Léa Savoy / Morgane Borel / Debora Dell'Aquila)			18.05.2014	Lausanne
8.	50"46	CA Fribourg (Veronica Vancardo / Schwartz Carlina / Camille Dill / Khaoula Rharroubi)			24.05.2014	Morat
9.	50"46	Femina Vicques (Laurie Plomb / Jennie Laager / Eléonore Paupe / Elana Bigler)			27.06.2014	Delémont
10.	50"58	Sélection Fribourg (Coralie Ambrosini / Carlina Schwartz / Camille Dill / Khaoula Rharroubi)			17.05.2014	Yverdon