



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2013" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2013.



## 100 METRES

1.	11"52	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	04.07.2013	Lausanne
2.	11"61	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	21.08.2013	Langenthal
3.	11"75	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	06.07.2013	Bulle
4.	11"76	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	15.06.2013	Yverdon
5.	11"81	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	06.07.2013	Bulle
6.	11"97	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	06.07.2013	Bulle
7.	12"00	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	19.06.2013	La Chaux-de-Fds
8.	12"10	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	06.07.2013	Bulle
9.	12"19	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	20.05.2013	Bâle
10.	12"28	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	11.05.2013	Lausanne

## 200 METRES

1.	23"31	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	28.08.2013	Zurich
2.	23"39	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	12.08.2013	Moscou
3.	23"83	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	30.06.2013	Mannheim
4.	23"84	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	18.05.2013	Zofingue
5.	24"01	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	12.07.2013	Tampere
6.	24"63	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	09.06.2013	Langenthal
7.	24"65	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	06.07.2013	Bulle
8.	24"72	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	06.07.2013	Bulle
9.	25"09	Jessica Martins	1988	Stade Genève	18.05.2013	Zofingue
10.	25"12	Alexane Borno	1996	Lausanne-Sports	31.08.2013	Lausanne

## 300 METRES

1.	38"70	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	11.05.2013	Lausanne
2.	38"81	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	11.05.2013	Bâle
3.	39"05	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	11.05.2013	Lausanne
4.	39"30	Jessica Martins	1988	Stade Genève	09.05.2013	Langenthal
5.	40"13	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	09.05.2013	Langenthal
6.	40"29	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	09.05.2013	Langenthal
7.	40"37	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	04.05.2013	Fribourg
8.	40"42	Clémence Praz	1994	CA Sion	09.05.2013	Langenthal
9.	40"94	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	04.05.2013	Fribourg
10.	41"03	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	11.05.2013	Lausanne

## 400 METRES

1.	56"34	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	01.06.2013	Genève
2.	56"58	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
3.	56"63	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	26.07.2013	Lucerne
4.	57"66	Clémence Praz	1994	CA Sion	08.09.2013	Regensdorf
5.	58"05	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	21.09.2013	Bâle
6.	58"09	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	08.09.2013	Regensdorf
7.	58"18	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	03.08.2013	Fribourg
8.	58"74	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	30.06.2013	Nottwil
9.	59"59	Annabel Hayoz	1985	TSV Düdingen	26.07.2013	Lucerne
10.	59"91	Mélie Stettler	1994	CA Courtelary	07.07.2013	La Chaux-de-Fds

## 600 METRES

1.	1'33"34	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	08.09.2013	Zoug
2.	1'33"49	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	23.06.2013	Lausanne
3.	1'34"63	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	23.06.2013	Lausanne
4.	1'36"02	Florence Peguiron	1989	CA Sion	20.04.2013	Sion
5.	1'38"47	Carolina Hernandez-Pita	1999	Viseu Genève	23.06.2013	Lausanne
6.	1'38"83	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	09.05.2013	Langenthal
7.	1'40"01	Camille Rusch	1999	Lausanne-Sports	23.06.2013	Lausanne
8.	1'40"67	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	27.04.2013	Genève
9.	1'41"18	Jeanne Gremaud	1998	CS Le Mouret	23.06.2013	Lausanne
10.	1'42"14	Mathilde Gremaud	2000	CS Le Mouret	23.06.2013	Lausanne

## 800 METRES

1.	2'11"60	Florence Peguiron	1989	CA Sion	04.07.2013	Lausanne
2.	2'13"47	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	08.06.2013	Winterthur
3.	2'14"83	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	13.08.2013	Moscou
4.	2'15"23	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	10.08.2013	Lausanne
5.	2'15"37	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	22.06.2013	Lausanne
6.	2'15"88	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	10.08.2013	Lausanne
7.	2'16"33	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	07.09.2013	Zoug
8.	2'17"24	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	29.09.2013	Sion
9.	2'17"37	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	06.07.2013	Bulle
10.	2'18"10	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	07.07.2013	La Chaux-de-Fds

## 1000 METRES

1.	2'51"27	Florence Peguiron	1989	CA Sion	09.05.2013	Langenthal
2.	2'51"47	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	09.05.2013	Langenthal
3.	2'54"87	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	09.05.2013	Langenthal
4.	2'55"02	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	21.09.2013	Payerne
5.	2'58"05	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	09.05.2013	Langenthal
6.	2'58"84	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	12.06.2013	Sion
7.	3'03"17	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	21.09.2013	Payerne
8.	3'04"20	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	09.05.2013	Langenthal
9.	3'04"40	Nathalie Schönfeld	2001	CARE Vevey	21.09.2013	Payerne
10.	3'04"45	Georgette Kämpfen	1991	LT Oberwallis	09.05.2013	Langenthal

## 1500 METRES

1.	4'27"12	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	01.06.2013	Oordegem-Lede
2.	4'28"60	Florence Peguiron	1989	CA Sion	06.06.2013	Montbéliard
3.	4'30"90	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	27.07.2013	Lucerne
4.	4'37"95	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	21.09.2013	Bâle
5.	4'46"02	Georgette Kämpfen	1991	LT Oberwallis	21.09.2013	Bâle
6.	4'48"86	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	30.06.2013	Nottwil
7.	4'49"28	Chantal Tenthoret	1996	SG St-Maurice	08.09.2013	Zoug
8.	4'52"11	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	21.09.2013	Bâle
9.	4'55"59	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	04.07.2013	Lausanne
10.	4'56"60	Tamara Halabi	1996	SG St-Maurice	15.06.2013	Martigny

## 3000 METRES

1.	10'04"23	Florence Peguiron	1989	CA Sion	08.06.2013	Winterthur
2.	10'44"69	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	09.05.2013	Langenthal
3.	10'48"83	Nisa Camelo	1982	Viseu Genève	25.05.2013	Bulle
4.	10'50"49	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
5.	10'54"26	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	09.05.2013	Langenthal
6.	10'55"10	Mélanie Naulot	1984	CA Belfaux	31.08.2013	Lausanne
7.	10'56"68	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Lausanne-Sports	09.05.2013	Langenthal
8.	11'04"76	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	25.05.2013	Bulle
9.	11'06"28	Chantal Tenthoret	1996	SG St-Maurice	08.06.2013	Winterthur
10.	11'06"67	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	25.05.2013	Bulle

## 5000 METRES

1.	17'28"81	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	15.05.2013	Coblence
2.	17'43"60	Magali Di Marco	1971	CS 13 Etoiles	27.07.2013	Lucerne
3.	18'27"69	Regula Zahno-Jungo	1971	TSV Rechthalten	23.08.2013	Bulle
4.	18'39"68	Morgane Crausaz	1992	FSG Bassecourt	07.09.2013	Regensdorf
5.	18'45"34	Sandra Annen-Lamard	1977	FC Lausanne	18.09.2013	Yverdon
6.	18'51"31	Isabelle Piller	2001	TSV Rechthalten	23.08.2013	Bulle
7.	18'59"41	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	27.07.2013	Luzern
8.	19'06"69	Mélanie Naulot	1984	CA Belfaux	23.08.2013	Bulle
9.	19'37"18	Alina Pochon	1997	CS Neirivue	23.08.2013	Bulle
10.	20'44"58	Rachel Buchs	1989	TSV Rechthalten	23.08.2013	Bulle

## 100 METRES HAIES

1.	13"21	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	30.06.2013	Nottwil
2.	13"63	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	03.08.2013	Fribourg
3.	13"66	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	04.07.2013	Lausanne
4.	14"04	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	19.05.2013	Montbéliard
5.	14"50	Alexane Bornoz	1996	Lausanne-Sports	04.07.2013	Lausanne
6.	14"76	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	18.05.2013	Landquart
7.	15"03	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
8.	15"08	Clémence Praz	1994	CA Sion	08.06.2013	Winterthur
9.	15"27	Fatim Affessi	1993	CA Genève	31.08.2013	Lausanne
10.	15"30	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	15.06.2013	Genève

## 400 METRES HAIES

1.	58"88	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	11.09.2013	Nice
2.	1'00"63	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	01.06.2013	Genève
3.	1'01"22	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	29.06.2013	Nottwil
4.	1'01"48	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	30.06.2013	Chambéry
5.	1'01"77	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	26.07.2013	Lucerne
6.	1'02"17	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	30.06.2013	Chambéry
7.	1'02"26	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	07.07.2013	La Chaux-de-Fds
8.	1'04"69	Sybillé Bürgisser	1992	TSV Düdingen	20.05.2013	Bâle
9.	1'07"31	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	31.08.2013	Lausanne
10.	1'08"80	Jenna Bolumar	1995	Stade Genève	25.05.2013	Bulle

## HAUTEUR

1.	1,72 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	06.07.2013	Bulle
2.	1,70 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	21.08.2013	Langenthal
3.	1,68 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	03.08.2013	Fribourg
4.	1,66 m.	Lisa Schueler	1996	CA Marly	11.05.2013	Düdingen
5.	1,66 m.	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	15.06.2013	Martigny
6.	1,63 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	18.05.2013	Landquart
7.	1,63 m.	Lisa Salamin	1997	CA Sion	15.06.2013	Martigny
8.	1,62 m.	Nora Szijarto Gamba	1996	AthleticaOron	11.05.2013	Genève
9.	1,61 m.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	08.06.2013	Bernhausen
10.	1,60 m.	Samantha Thomet	1995	Stade Lausanne	04.05.2013	Lausanne

## PERCHE

1.	3,52 m.	Melanie Fasel	1994	TSV Düdingen	01.08.2013	Frauenkappelen
2.	3,20 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	15.06.2013	Yverdon
3.	3,20 m.	Nadia Baeriswyl	1995	TSV Düdingen	08.09.2013	Regensdorf
4.	3,10 m.	Valérie Grünig	1994	CA Belfaux	29.06.2013	Fribourg
5.	3,00 m.	Sophie Conti	1985	CA Genève	20.05.2013	Bâle
6.	2,90 m.	Florence Perraudin	1987	CABV Martigny	25.05.2013	Bulle
7.	2,90 m.	Carole Cuperly	1987	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
8.	2,80 m.	Noémie Scheder	1998	CA Fribourg	11.05.2013	Düdingen
9.	2,80 m.	Jana Kolly	1995	TSV Düdingen	21.09.2013	Bâle
10.	2,60 m.	Marie Petignat	1997	FSG Alle	28.04.2013	Delémont

## LONGUEUR

1.	6,16 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	13.08.2013	Moscou
2.	6,08 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	18.05.2013	Zofingue
3.	5,88 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	11.05.2013	Bâle
4.	5,78 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	28.08.2013	La Chaux-de-Fds
5.	5,73 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	03.08.2013	Fribourg
6.	5,70 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	22.09.2013	Châtillon
7.	5,59 m.	Caroline Agnou	1996	Satus Biel-Stadt	17.08.2013	Landquart
8.	5,48 m.	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	15.06.2013	Yverdon
9.	5,47 m.	Noémie Berruex	1989	Stade Lausanne	14.05.2013	Genève
10.	5,47 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	06.07.2013	Bulle

## TRIPLE

1.	12,79 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	07.09.2013	Regensdorf
2.	12,10 m.	Janina Aebischer	1995	TSV Düringen	07.09.2013	Regensdorf
3.	11,47 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düringen	15.06.2013	Yverdon
4.	10,88 m.	Samantha Thomet	1995	Stade Lausanne	07.09.2013	Regensdorf
5.	10,84 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	31.08.2013	Lausanne
6.	10,76 m.	Manon Hacquart	1993	CEP Cortaillod	08.06.2013	Winterthur
7.	10,71 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	25.05.2013	Bulle
8.	10,65 m.	Friederike Seifert	1992	CA Genève	18.05.2013	Zofingue
9.	10,47 m.	Noémie Berruex	1989	Stade Lausanne	08.06.2013	Lausanne
10.	10,41 m.	Jennifer Gillard	1996	FSG Bernex-Conf.	23.06.2013	Lausanne

## POIDS

1.	13,01 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	14.06.2013	Martigny
2.	12,86 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	12.08.2013	Moscou
3.	11,83 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	18.05.2013	Landquart
4.	11,65 m.	Debora Dell'Aquila	1992	Stade Lausanne	05.10.2013	Yverdon
5.	11,25 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	28.09.2013	Sion
6.	11,04 m.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	11.05.2013	Lausanne
7.	10,18 m.	Laetitia Gisiger	1991	FSG Bassecourt	09.06.2013	Langenthal
8.	9,92 m.	Ophélie Chevallier	1992	FSG Bernex-Conf.	27.04.2013	Genève
9.	9,60 m.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	17.08.2013	Landquart
10.	9,56 m.	Chloé Joray	1995	Femina Vicques	08.06.2013	Courtelary

## DISQUE

1.	39,34 m.	Floriane Erard-Pfenninger	1979	CA Vétroz	27.07.2013	Lucerne
2.	37,38 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	25.05.2013	Bulle
3.	35,95 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	31.08.2013	Lausanne
4.	32,87 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	31.08.2013	Lausanne
5.	31,14 m.	Sandrine Dubois	1996	COVA Nyon	07.09.2013	Zoug
6.	31,09 m.	Natacha El Din	1997	Lausanne-Sports	23.06.2013	Lausanne
7.	30,10 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	08.06.2013	Winterthur
8.	28,89 m.	Julie Metral	1995	CABV Martigny	20.04.2013	Sion
9.	28,34 m.	Ophélie Chevallier	1992	FSG Bernex-Conf.	25.05.2013	Bulle
10.	27,90 m.	Maude Zurkinden	1994	CARE Vevey	31.08.2013	Lausanne

## MARTEAU

1.	58,58 m.	Lydia Wehrli	1990	Stade Genève	26.07.2013	Lucerne
2.	41,38 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	1972	CA Sion	09.03.2013	Zurich
3.	37,52 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	28.08.2013	La Chaux-de-Fds
4.	24,91 m.	Maude Zurkinden	1994	CARE Vevey	15.06.2013	Yverdon
5.	24,69 m.	Natacha El Din	1997	Lausanne-Sports	08.06.2013	Lausanne
6.	23,52 m.	Alexia Lienhard	1997	Lausanne-Sports	07.07.2013	La Chaux-de-Fds
7.	21,22 m.	Christiane Imhof	1968	CARE Vevey	15.06.2013	Yverdon
8.	15,49 m.	Camille Ulrich	1997	Stade Genève	25.05.2013	Bulle
9.	15,38 m.	Laura Güntert	1997	AC Murten	25.05.2013	Bulle
10.	15,10 m.	Kylie Tendon	1996	CEP Cortaillod	25.05.2013	Bulle

## JAVELOT

1.	42,91 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	30.06.2013	Nottwil
2.	40,39 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	15.06.2013	Yverdon
3.	39,59 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	19.05.2013	Landquart
4.	39,27 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	20.04.2013	Sion
5.	37,94 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	29.09.2013	Sion
6.	36,27 m.	Amandine Monnet	1995	CA Sion	08.06.2013	Winterthour
7.	34,55 m.	Mathilde Tolossa	1997	FSG Bernex-Conf.	31.08.2013	Lausanne
8.	34,46 m.	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	18.08.2013	Landquart
9.	33,41 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	25.05.2013	Bulle
10.	32,07 m.	Julie Metral	1995	CABV Martigny	29.09.2013	Sion

## HEPTATHLON

1.	6'081 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	13.08.2013	Moscou
2.	5'469 p.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	29.09.2013	Sion
3.	5'147 p.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	19.05.2013	Landquart
4.	4'396 p.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	18.08.2013	Landquart
5.	4'072 p.	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	18.08.2013	Landquart
6.	3'741 p.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	29.09.2013	Sion
7.	3'044 p.	Julie Metral	1995	CABV Martigny	29.09.2013	Sion
8.						
9.						
10.						

## PENTATHLON

1.	3'451 p.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	28.09.2013	Alle
2.	3'163 p.	Sophie Roy	1988	FSG Alle	28.09.2013	Alle
3.	3'074 p.	Salomé Coquoz	1995	CA Fribourg	28.09.2013	Morat
4.	2'785 p.	Mylène Hofer	1990	CS Marsens	28.09.2013	Morat
5.	2'766 p.	Nadine Pauchard	1986	AC Murten	28.09.2013	Morat
6.	2'671 p.	Daniela Klaus	1991	TSV Rechthalten	28.09.2013	Morat
7.	2'594 p.	Marina Stritt	1995	TSV Rechthalten	28.09.2013	Morat
8.	2'327 p.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	28.09.2013	Alle
9.						
10.						

## 4 x 100 METRES

1.	46"61	CoA Lausanne-Riviera / Lausanne-Sports (Anouck Fonjallaz / Joëlle Golay / Sarah Atcho / Samantha Dagry)			08.06.2013	Lausanne
2.	47"09	FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Rachel Pellaud)			23.08.2013	Delémont
3.	48"72	CEP Cortaillod (Manon Hacquart / Florine Simon / Valentine Arrieta / Clara Chamagne)			08.06.2013	Winterthour
4.	49"55	CoA Valais Romand (Cendrine Monnet / Lucie Germanier / Elisa Parvex / Clémence Praz)			08.06.2013	Winterthour
5.	49"63	Stade Genève (Lorena Mora / Laetitia Hermet / Jenna Bolumar / Pia Jouis)			09.06.2013	Langenthal

6.	49"70	Sélection Vaud (Céline Sauthier / Joëlle Golay / Anouck Fonjallaz / Samantha Dagry)	25.05.2013	Bulle
7.	49"96	TSV Dürdingen (Nadia Baeriswyl / Julia Kropf / Mélodie Schneider / Aurélie Schneider)	14.09.2013	Aarau
8.	50"11	Sélection Jura (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Lolita Ortega)	25.05.2013	Bulle
9.	50"35	CoA Fribourg-Romand (Aida Balmer / Lisa Schueler / Coralie Betticher / Coralie Ambrosini)	14.09.2013	Aarau
10.	51"01	Sélection Genève (Julie Salomon / Jennifer Gillard / Michèle Garlinski / Pia Jouis)	25.05.2013	Bulle