

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2012" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2012.



100 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|------|-----------------|------------|------------|
| 1. | 11"62 | Léa Sprunger | 1990 | COVA Nyon | 17.06.2012 | Bulle |
| 2. | 11"63 | Clélia Reuse | 1988 | CABV Martigny | 17.06.2012 | Bulle |
| 3. | 11"88 | Aurélie Humair | 1989 | FSG Bassecourt | 17.06.2012 | Bulle |
| 4. | 12"01 | Sarah Atcho | 1995 | Lausanne-Sports | 23.06.2012 | Mannheim |
| 5. | 12"06 | Fanette Humair | 1991 | FSG Bassecourt | 08.09.2012 | Bâle |
| 6. | 12"09 | Aurélie Schneider | 1995 | TSV Düdingen | 17.06.2012 | Bulle |
| 7. | 12"10 | Laelitia Hermet | 1994 | Stade Genève | 08.09.2012 | Bâle |
| 8. | 12"11 | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 11.05.2012 | Winterthur |
| 9. | 12"11 | Aurélie Dupasquier | 1992 | Lausanne-Sports | 08.09.2012 | Bâle |
| 10. | 12"19 | Samantha Dagry | 1994 | Lausanne-Sports | 23.06.2012 | Mannheim |

200 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | 23"08 | Léa Sprunger | 1990 | COVA Nyon | 29.06.2012 | Helsinki |
| 2. | 23"59 | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 03.08.2012 | Londres |
| 3. | 24"15 | Joëlle Golay | 1987 | Lausanne-Sports | 15.09.2012 | Olten |
| 4. | 24"33 | Sarah Atcho | 1995 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 5. | 24"42 | Valentine Arrieta | 1990 | CEP Cortaillod | 09.06.2012 | Lausanne |
| 6. | 24"58 | Aurélie Humair | 1989 | FSG Bassecourt | 27.06.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 7. | 24"63 | Fanette Humair | 1991 | FSG Bassecourt | 27.06.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 8. | 24"72 | Laelitia Hermet | 1994 | Stade Genève | 07.07.2012 | Berne |
| 9. | 24"72 | Aurélie Dupasquier | 1992 | Lausanne-Sports | 15.09.2012 | Olten |
| 10. | 24"95 | Delphine Balliger | 1989 | Stade Lausanne | 27.06.2012 | La Chaux-de-Fds |

300 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|-------------------|------|-----------------|------------|------------|
| 1. | 37"38 | Léa Sprunger | 1990 | COVA Nyon | 05.05.2012 | Lausanne |
| 2. | 38"84 | Joëlle Golay | 1987 | Lausanne-Sports | 05.05.2012 | Lausanne |
| 3. | 39"54 | Delphine Balliger | 1989 | Stade Lausanne | 17.05.2012 | Langenthal |
| 4. | 39"86 | Gaëlle Overney | 1989 | Lausanne-Sports | 05.05.2012 | Lausanne |
| 5. | 40"71 | Grace Muamba | 1991 | SEP Olympic | 05.05.2012 | Lausanne |
| 6. | 40"75 | Sybillé Bürgisser | 1992 | TSV Düdingen | 17.05.2012 | Langenthal |
| 7. | 40"93 | Aurélie Humair | 1989 | FSG Bassecourt | 28.04.2012 | Delémont |
| 8. | 41"24 | Chloé Oberson | 1988 | Lausanne-Sports | 05.05.2012 | Lausanne |
| 9. | 41"43 | Mélodie Stettler | 1994 | CA Courtelary | 17.05.2012 | Langenthal |
| 10. | 41"47 | Charline Gonin | 1991 | Stade Lausanne | 05.05.2012 | Lausanne |

400 METRES

| | | | | | | |
|-----|-------|--------------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | 54"08 | Jessica Martins | 1988 | Stade Genève | 07.07.2012 | Berne |
| 2. | 55"58 | Delphine Balliger | 1989 | Stade Lausanne | 28.05.2012 | Bâle |
| 3. | 56"33 | Gaëlle Overney | 1989 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 4. | 56"37 | Aurëlie Dupasquier | 1992 | Lausanne-Sports | 09.09.2012 | Bâle |
| 5. | 56"41 | Joëlle Golay | 1987 | Lausanne-Sports | 21.07.2012 | Fribourg |
| 6. | 57"65 | Sybille Bürgisser | 1992 | TSV Düdingen | 21.07.2012 | Fribourg |
| 7. | 58"54 | Sandra Judith Constantin | 1996 | CA Sierre | 24.06.2012 | Langenthal |
| 8. | 58"76 | Chloé Oberson | 1988 | Lausanne-Sports | 21.07.2012 | Fribourg |
| 9. | 58"98 | Rachel Pellaud | 1995 | FSG Bassecourt | 09.09.2012 | Genève |
| 10. | 59"03 | Grace Muamba | 1991 | SEP Olympic | 03.06.2012 | La Chaux-de-Fds |

600 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 1. | 1'38"17 | Lore Hoffmann | 1996 | CA Sierre | 28.04.2012 | Sion |
| 2. | 1'38"61 | Florence Peguiron | 1989 | CA Sion | 28.04.2012 | Sion |
| 3. | 1'39"07 | Perrine Truong | 1987 | Lausanne-Sports | 05.05.2012 | Lausanne |
| 4. | 1'39"07 | Kerstin Rubin | 1997 | LV Visp | 17.06.2012 | Sion |
| 5. | 1'39"29 | Sabine Bonvin | 1994 | CA Sion | 28.04.2012 | Sion |
| 6. | 1'39"29 | Marie Theurillat | 1998 | FSG Alle | 08.09.2012 | Genève |
| 7. | 1'40"18 | Rachel Jacot-Descombes | 1997 | Lausanne-Sports | 17.06.2012 | Lausanne |
| 8. | 1'41"28 | Sonja Andenmatten | 1999 | LV Visp | 17.06.2012 | Sion |
| 9. | 1'41"29 | Sandra Judith Constantin | 1996 | CA Sierre | 05.05.2012 | Lausanne |
| 10. | 1'42"50 | Mylène Avondet | 1998 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Montreux |

800 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|-------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 1. | 2'12"00 | Perrine Truong | 1987 | Lausanne-Sports | 15.09.2012 | Olten |
| 2. | 2'13"65 | Tiffany Langel | 1991 | CEP Cortaillod | 23.08.2012 | Lausanne |
| 3. | 2'14"58 | Florence Peguiron | 1989 | CA Sion | 23.08.2012 | Lausanne |
| 4. | 2'15"44 | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 15.06.2012 | Ratingen |
| 5. | 2'16"64 | Delphine Balliger | 1989 | Stade Lausanne | 15.09.2012 | Olten |
| 6. | 2'17"29 | Lore Hoffmann | 1996 | CA Sierre | 09.06.2012 | Lausanne |
| 7. | 2'19"78 | Morgane Borel | 1996 | Stade Lausanne | 08.09.2012 | Genève |
| 8. | 2'20"23 | Gaëlle Overney | 1989 | Lausanne-Sports | 15.09.2012 | Olten |
| 9. | 2'21"33 | Maureen Jordan | 1997 | SG St-Maurice | 09.06.2012 | Lausanne |
| 10. | 2'21"88 | Camille Matthys | 1994 | CARE Vevey | 09.09.2012 | Bâle |

1000 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|----------------------|------|-----------------|------------|-------------|
| 1. | 2'57"11 | Florence Peguiron | 1989 | CA Sion | 17.05.2012 | Langenthal |
| 2. | 2'57"31 | Kerstin Rubin | 1997 | LV Visp | 22.09.2012 | Aarau |
| 3. | 2'57"62 | Léanie Schweickhardt | 1986 | CABV Martigny | 05.05.2012 | Lausanne |
| 4. | 2'59"18 | Tiffany Langel | 1991 | CEP Cortaillod | 05.05.2012 | Willisau |
| 5. | 3'00"37 | Sonja Andenmatten | 1999 | LV Visp | 12.09.2012 | Martigny |
| 6. | 3'00"84 | Maureen Jordan | 1997 | SG St-Maurice | 22.09.2012 | Aarau |
| 7. | 3'02"05 | Perrine Truong | 1987 | Lausanne-Sports | 05.05.2012 | Lausanne |
| 8. | 3'03"66 | Jéromine Schmidt | 1996 | SEP Olympic | 06.10.2012 | Saint-Louis |
| 9. | 3'04"55 | Veronica Vancardo | 2000 | CA Fribourg | 30.06.2012 | Morat |
| 10. | 3'05"47 | Khaoula Rharroubi | 1998 | CA Fribourg | 17.06.2012 | Bulle |

1500 METRES

| | | | | | | |
|-----|---------|-------------------|------|---------------------|------------|------------|
| 1. | 4'27"34 | Perrine Truong | 1987 | Lausanne-Sports | 25.08.2012 | Bedford |
| 2. | 4'29"14 | Tiffany Langel | 1991 | CEP Cortaillod | 07.07.2012 | Berne |
| 3. | 4'36"55 | Florence Peguiron | 1989 | CA Sion | 07.07.2012 | Berne |
| 4. | 4'47"73 | Miriam Schneuwly | 1994 | TSV Düringen | 14.08.2012 | Regensdorf |
| 5. | 4'48"18 | Georgette Kämpfen | 1991 | LFT Oberwallis | 26.05.2012 | Zofingue |
| 6. | 4'55"06 | Jéromine Schmidt | 1996 | SEP Olympic | 01.05.2012 | Besançon |
| 7. | 4'57"48 | Maureen Jordan | 1997 | SG St-Maurice | 08.09.2012 | Genève |
| 8. | 5'01"82 | Deborah Vauthey | 1998 | Running Team Prilly | 02.06.2012 | Langenthal |
| 9. | 5'02"89 | Nancy Aburto | 1996 | Athlétisme Viséu | 08.09.2012 | Genève |
| 10. | 5'04"31 | Jana Schneuwly | 1995 | TSV Düringen | 24.06.2012 | Langenthal |

3000 METRES

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 1. | 9'57"64 | Perrine Truong | 1987 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 2. | 10'05"09 | Léanie Schweickhardt | 1986 | CABV Martigny | 12.09.2012 | Martigny |
| 3. | 10'20"32 | Florence Peguiron | 1989 | CA Sion | 09.06.2012 | Lausanne |
| 4. | 10'23"20 | Miriam Schneuwly | 1994 | TSV Düringen | 22.08.2012 | Langenthal |
| 5. | 10'40"96 | Rachel Cudré-Mauroux | 1997 | Running Team Prilly | 08.09.2012 | Genève |
| 6. | 10'49"22 | Nathalie Philipp | 1992 | Stade Genève | 14.08.2012 | Regensdorf |
| 7. | 10'55"33 | Natacha Séverine Savioz | 1994 | SG St-Maurice | 12.09.2012 | Martigny |
| 8. | 11'06"62 | Camille Rusch | 1999 | Lausanne-Sports | 17.06.2012 | Lausanne |
| 9. | 11'09"14 | Chantal Pape Juillard | 1971 | FSG Alle | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 10. | 11'11"23 | Jana Schneuwly | 1995 | TSV Düringen | 17.05.2012 | Langenthal |

5000 METRES

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------|------|---------------|------------|----------|
| 1. | 17'12"39 | Léanie Schweickhardt | 1986 | CABV Martigny | 19.09.2012 | Yverdon |
| 2. | 17'39"97 | Monika Fürholz | 1984 | CA Marly | 23.05.2012 | Coblence |
| 3. | 18'14"23 | Miriam Schneuwly | 1994 | TSV Düringen | 07.07.2012 | Berne |
| 4. | 18'51"67 | Nathalie Philipp | 1992 | Stade Genève | 07.07.2012 | Berne |
| 5. | 19'19"93 | Natacha Séverine Savioz | 1994 | SG St-Maurice | 24.08.2012 | Bulle |
| 6. | 19'58"38 | Alina Pochon | 1997 | CS Neirivue | 24.08.2012 | Bulle |
| 7. | 23'42"23 | Daria Wittwer | 1996 | LAT Sense | 24.08.2012 | Bulle |
| 8. | | | | | | |
| 9. | | | | | | |
| 10. | | | | | | |

100 METRES HAIES

| | | | | | | |
|-----|-------|-------------------|------|------------------|------------|-----------------|
| 1. | 13"19 | Clélia Reuse | 1988 | CABV Martigny | 21.07.2012 | Fribourg |
| 2. | 13"35 | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 03.08.2012 | Londres |
| 3. | 13"92 | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 03.07.2012 | Olten |
| 4. | 13"95 | Valentine Arrieta | 1990 | CEP Cortaillod | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 5. | 14"89 | Alexane Bornoz | 1996 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 6. | 14"89 | Fatim Affessi | 1993 | CA Genève | 09.09.2012 | Bâle |
| 7. | 15"55 | Chloé Oberson | 1988 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 8. | 15"83 | Michèle Garlinski | 1993 | FSG Bernex-Conf. | 09.06.2012 | Hochdorf |
| 9. | 16"00 | Cendrine Monnet | 1991 | CA Sion | 15.06.2012 | Sion |
| 10. | 16"06 | Elfie Méchaussie | 1990 | Stade Lausanne | 12.05.2012 | Lausanne |

400 METRES HAIES

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | 58"33 | Valentine Arrieta | 1990 | CEP Cortaillod | 07.07.2012 | Berne |
| 2. | 1'01"65 | Aurélie Dupasquier | 1992 | Lausanne-Sports | 15.09.2012 | Olten |
| 3. | 1'01"94 | Charline Gonin | 1991 | Stade Lausanne | 06.07.2012 | Berne |
| 4. | 1'02"14 | Gaëlle Overney | 1989 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 5. | 1'02"67 | Sybille Bürgisser | 1992 | TSV Düdingen | 06.07.2012 | Berne |
| 6. | 1'02"91 | Chloé Oberson | 1988 | Lausanne-Sports | 30.06.2012 | Nottwil |
| 7. | 1'04"38 | Eléonore Paupe | 1992 | CA Delémont | 09.09.2012 | Bâle |
| 8. | 1'07"97 | Sabine Bonvin | 1994 | CA Sion | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 9. | 1'10"72 | Jenna Bolumar | 1995 | Stade Genève | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 10. | 1'11"30 | Clémence Praz | 1994 | CA Sion | 29.09.2012 | Yverdon |

HAUTEUR

| | | | | | | |
|-----|---------|-------------------|------|----------------|------------|------------|
| 1. | 1,77 m. | Deborah Vomsattel | 1996 | LV Visp | 26.08.2012 | Wollerau |
| 2. | 1,73 m. | Fanette Humair | 1991 | FSG Bassecourt | 18.08.2012 | Bassecourt |
| 3. | 1,72 m. | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 19.05.2012 | Landquart |
| 4. | 1,69 m. | Samantha Medina | 1992 | CA Vouvry | 09.06.2012 | Lausanne |
| 5. | 1,66 m. | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 16.06.2012 | Lausanne |
| 6. | 1,63 m. | Lauren Mayoraz | 1996 | Stade Lausanne | 09.06.2012 | Berne |
| 7. | 1,63 m. | Camille Matthys | 1994 | CARE Vevey | 16.06.2012 | Lausanne |
| 8. | 1,63 m. | Julia Kropf | 1997 | TSV Düdingen | 08.09.2012 | Genève |
| 9. | 1,62 m. | Claire Malgrange | 1995 | COVA Nyon | 22.09.2012 | Nyon |
| 10. | 1,62 m. | Lisa Schueler | 1996 | CA Marly | 29.09.2012 | Bulle |

PERCHE

| | | | | | | |
|-----|---------|--------------------|------|----------------|------------|----------|
| 1. | 3,60 m. | Mélissa Page | 1991 | CA Belfaux | 08.09.2012 | Bâle |
| 2. | 3,40 m. | Marie Vaucher | 1988 | CEP Cortaillod | 07.07.2012 | Berne |
| 3. | 3,20 m. | Melanie Fasel | 1994 | TSV Düdingen | 21.07.2012 | Fribourg |
| 4. | 3,10 m. | Magali Zengaffinen | 1981 | CA Sion | 28.04.2012 | Sion |
| 5. | 3,10 m. | Florence Paccolat | 1987 | CABV Martigny | 17.06.2012 | Sion |
| 6. | 3,00 m. | Sophie Conti | 1985 | CA Genève | 16.06.2012 | Genève |
| 7. | 2,80 m. | Marie Petignat | 1997 | FSG Alle | 28.04.2012 | Delémont |
| 8. | 2,80 m. | Valérie Grünig | 1994 | CA Belfaux | 17.06.2012 | Bulle |
| 9. | 2,60 m. | Emilie Bulliard | 1997 | CA Belfaux | 05.05.2012 | Düdingen |
| 10. | 2,60 m. | Lia Chappuis | 1994 | CEP Cortaillod | 09.06.2012 | Lausanne |

LONGUEUR

| | | | | | | |
|-----|---------|-------------------|------|------------------|------------|------------|
| 1. | 6,04 m. | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 15.06.2012 | Ratingen |
| 2. | 5,77 m. | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 30.06.2012 | Colombier |
| 3. | 5,73 m. | Fatim Affessi | 1993 | CA Genève | 14.07.2012 | Donnas |
| 4. | 5,73 m. | Géraldine Stieger | 1988 | FSG Bassecourt | 15.09.2012 | Olten |
| 5. | 5,65 m. | Michèle Garlinski | 1993 | FSG Bernex-Conf. | 09.06.2012 | Hochdorf |
| 6. | 5,63 m. | Claire Malgrange | 1995 | COVA Nyon | 08.09.2012 | Genève |
| 7. | 5,62 m. | Stéphanie Vaucher | 1985 | CEP Cortaillod | 09.06.2012 | Lausanne |
| 8. | 5,54 m. | Aurélie Humair | 1989 | FSG Bassecourt | 18.08.2012 | Bassecourt |
| 9. | 5,49 m. | Cendrine Monnet | 1991 | CA Sion | 15.06.2012 | Sion |
| 10. | 5,47 m. | Fanette Humair | 1991 | FSG Bassecourt | 18.08.2012 | Bassecourt |

TRIPLE

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | 12,85 m. | Stéphanie Vaucher | 1985 | CEP Cortaillod | 07.07.2012 | Berne |
| 2. | 12,32 m. | Fatim Affessi | 1993 | CA Genève | 07.07.2012 | Berne |
| 3. | 11,60 m. | Janina Aebischer | 1995 | TSV Düringen | 09.09.2012 | Genève |
| 4. | 11,20 m. | Claire Malgrange | 1995 | COVA Nyon | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 5. | 11,12 m. | Marie Vaucher | 1988 | CEP Cortaillod | 30.06.2012 | Colombier |
| 6. | 11,09 m. | Géraldine Stieger | 1988 | FSG Bassecourt | 09.06.2012 | Yverdon |
| 7. | 11,07 m. | Eléonore Paupe | 1992 | CA Delémont | 30.06.2012 | Colombier |
| 8. | 11,00 m. | Julia Kropf | 1997 | TSV Düringen | 09.09.2012 | Genève |
| 9. | 10,65 m. | Friederike Seifert | 1992 | CA Genève | 12.05.2012 | Oyonnax |
| 10. | 10,55 m. | Stefanie Meyer | 1996 | Lausanne-Sports | 24.06.2012 | Langenthal |

POIDS

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|----------------|------------|------------|
| 1. | 12,91 m. | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 19.05.2012 | Landquart |
| 2. | 12,62 m. | Catherine Fournier | 1992 | CA Sion | 09.09.2012 | Bâle |
| 3. | 12,04 m. | Noémie Pasche | 1978 | CA Courtelary | 30.06.2012 | Colombier |
| 4. | 11,63 m. | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 26.05.2012 | Götzis |
| 5. | 11,10 m. | Debora Dell'Aquila | 1992 | Stade Lausanne | 09.09.2012 | Bâle |
| 6. | 11,04 m. | Anne Thiébaud | 1994 | Stade Lausanne | 16.06.2012 | Lausanne |
| 7. | 10,98 m. | Cendrine Monnet | 1991 | CA Sion | 15.06.2012 | Sion |
| 8. | 10,94 m. | Noémie Hess | 1993 | AC Murten | 09.06.2012 | Götzis |
| 9. | 10,81 m. | Stéphanie Vaucher | 1985 | CEP Cortaillod | 17.05.2012 | Langenthal |
| 10. | 10,64 m. | Julia Kropf | 1997 | TSV Düringen | 18.08.2012 | Berne |

DISQUE

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 1. | 37,84 m. | Sylvie Moulinier | 1964 | CEP Cortaillod | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 2. | 33,53 m. | Catherine Fournier | 1992 | CA Sion | 15.06.2012 | Sion |
| 3. | 32,22 m. | Marion Amez-Droz | 1983 | CA Genève | 09.06.2012 | Yverdon |
| 4. | 31,06 m. | Méline Sarret | 1993 | CA Delémont | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 5. | 30,72 m. | Annina Kolly | 1994 | TSV Düringen | 17.06.2012 | Bulle |
| 6. | 30,34 m. | Ingrid Wenger | 1988 | FSG Bassecourt | 30.06.2012 | Colombier |
| 7. | 29,77 m. | Julie Metral | 1995 | CABV Martigny | 15.06.2012 | Sion |
| 8. | 28,98 m. | Jasmine Von Vivis | 1982 | AC Murten | 03.07.2012 | Oltén |
| 9. | 28,38 m. | Cendrine Monnet | 1991 | CA Sion | 15.06.2012 | Sion |
| 10. | 27,64 m. | Kirlène Dolce | 1995 | FSG Courroux | 28.04.2012 | Delémont |

MARTEAU

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | 59,38 m. | Lydia Wehrlé | 1990 | Stade Genève | 28.05.2012 | Bâle |
| 2. | 41,84 m. | Yvette Bot-Vleerlaag | 1972 | CA Sion | 19.05.2012 | Saint-Gall |
| 3. | 38,13 m. | Lindita Hajda | 1995 | SEP Olympic | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 4. | 35,00 m. | Muriel Ayer-Belk | 1980 | US Yverdon | 29.08.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 5. | 28,22 m. | Anna Fournier | 1994 | CA Sion | 08.09.2012 | Bâle |
| 6. | 26,86 m. | Marie-Claude Faehndrich | 1958 | Femina Vicques | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 7. | 23,88 m. | Maude Zurkinden | 1994 | CARE Vevey | 16.06.2012 | Lausanne |
| 8. | 19,84 m. | Christiane Imhof | 1968 | CARE Vevey | 09.06.2012 | Berne |
| 9. | 19,41 m. | Stefanie Meyer | 1996 | Lausanne-Sports | 09.06.2012 | Berne |
| 10. | 18,85 m. | Lorena Mora | 1996 | Stade Genève | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |

JAVELOT

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|------|------------------|------------|-----------|
| 1. | 46,83 m. | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 20.05.2012 | Landquart |
| 2. | 42,88 m. | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 05.05.2012 | Berne |
| 3. | 39,80 m. | Cendrine Monnet | 1991 | CA Sion | 09.06.2012 | Lausanne |
| 4. | 37,22 m. | Amandine Monnet | 1995 | CA Sion | 28.04.2012 | Sion |
| 5. | 34,00 m. | Lia Chappuis | 1994 | CEP Cortaillod | 30.06.2012 | Colombier |
| 6. | 33,83 m. | Jasmine Von Vivis | 1982 | AC Murten | 17.06.2012 | Bulle |
| 7. | 33,78 m. | Jana Kolly | 1995 | TSV Düdingen | 09.09.2012 | Genève |
| 8. | 32,18 m. | Estelle Coppex | 1993 | CA Vétroz | 05.05.2012 | Berne |
| 9. | 31,65 m. | Mathilde Tolosa | 1997 | FSG Bernex-Conf. | 09.06.2012 | Hochdorf |
| 10. | 31,54 m. | Anne Thiébaud | 1994 | Stade Lausanne | 18.08.2012 | Berne |

HEPTATHLON

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|------|----------------|------------|-----------|
| 1. | 6'124 p. | Ellen Sprunger | 1986 | COVA Nyon | 20.05.2012 | Landquart |
| 2. | 5'339 p. | Elodie Jakob | 1993 | US Yverdon | 27.05.2012 | Götzis |
| 3. | 4'263 p. | Eléonore Paupe | 1992 | CA Delémont | 23.09.2012 | Martigny |
| 4. | 4'207 p. | Noémie Hess | 1993 | AC Murten | 10.06.2012 | Götzis |
| 5. | 4'046 p. | Clémence Praz | 1994 | CA Sion | 23.09.2012 | Martigny |
| 6. | 4'003 p. | Jasmine Von Vivis | 1982 | AC Murten | 10.06.2012 | Götzis |
| 7. | 3'943 p. | Camille Matthys | 1994 | CARE Vevey | 23.09.2012 | Hochdorf |
| 8. | 3'616 p. | Nadine Pauchard | 1986 | AC Murten | 10.06.2012 | Götzis |
| 9. | 3'401 p. | Mélissa Kull | 1993 | CEP Cortaillod | 23.09.2012 | Martigny |
| 10. | | | | | | |

PENTATHLON

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|------|-----------------|------------|-------|
| 1. | 3'191 p. | Sybille Bürgisser | 1992 | TSV Düdingen | 29.09.2012 | Bulle |
| 2. | 3'188 p. | Noémie Hess | 1993 | AC Murten | 29.09.2012 | Bulle |
| 3. | 2'932 p. | Noémie Berruex | 1989 | Stade Lausanne | 22.09.2012 | Nyon |
| 4. | 2'858 p. | Mylène Hofer | 1990 | CS Marsens | 29.09.2012 | Bulle |
| 5. | 2'849 p. | Nadine Pauchard | 1986 | AC Murten | 29.09.2012 | Bulle |
| 6. | 2'654 p. | Melanie Fasel | 1994 | TSV Düdingen | 29.09.2012 | Bulle |
| 7. | 2'605 p. | Daniela Klaus | 1991 | TSV Rechthalten | 29.09.2012 | Bulle |
| 8. | 2'030 p. | Mathilde Legrain | 1994 | US Yverdon | 22.09.2012 | Nyon |
| 9. | 1'968 p. | Kelly Tschann | 1994 | CA Belfaux | 29.09.2012 | Bulle |
| 10. | 1'839 p. | Tamara Waeber | 1994 | TSV Düdingen | 29.09.2012 | Bulle |

4 x 100 METRES

| | | | | | | |
|----|-------|--|--|--|------------|----------|
| 1. | 46"02 | CoA Lausanne-Riviera / Lausanne-Sports (Anouck Fonjallaz / Joëlle Golay / Sarah Atcho / Samantha Dagry) | | | 09.06.2012 | Berne |
| 2. | 47"37 | FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Rachel Pellaud) | | | 09.06.2012 | Yverdon |
| 3. | 48"96 | CoA Valais Romand (Elisa Parvex / _____ / Clémence Praz / Clélia Reuse) | | | 09.06.2012 | Lausanne |
| 4. | 49"57 | TSV Düdingen (Julia Kropf / Mélodie Schneider / Janina Aebischer / Aurélie Schneider) | | | 02.09.2012 | Davos |
| 5. | 50"17 | CEP Cortaillod (Valentine Arrieta / Coralie Gibson / Sandrine Racine / Marie Vaucher) | | | 09.06.2012 | Lausanne |

| | | | | |
|-----|-------|--|------------|-----------------|
| 6. | 50"51 | Sélection Jura (Géraldine Stieger / Laura Leonardis / Aurélie Humair / Rachel Pellaud) | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 7. | 51"12 | Sélection Fribourg (Andrea Bürgisser / Aurélie Schneider / Mélodie Schneider / Noémie Hess) | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 8. | 51"21 | CoA Petit-Léman (Tatiana Campeggi / Michèle Garlinski / Diana Da Silva / Julie Salomon) | 09.06.2012 | Hochdorf |
| 9. | 52"27 | Sélection Valais (Cendrine Monnet / Sylvie Monnet / Rachel Vomsattel / Clémence Praz) | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |
| 10. | 52"53 | Sélection Neuchâtel (Félicia Baggenstoss / Mélody Erard / Aurélie Monnet / Célyne Berger) | 13.05.2012 | La Chaux-de-Fds |