



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2010" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2010.



100 METRES

1.	11"96	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	08.05.2010	Lausanne
2.	11"96	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	08.07.2010	Lausanne
3.	11"97	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
4.	12"22	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	04.09.2010	Berne
5.	12"24	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	19.06.2010	Lausanne
6.	12"26	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
7.	12"28	Laelitia Hermet	1994	Stade Genève	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
8.	12"31	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	26.06.2010	Nottwil
9.	12"34	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	12.08.2010	Aarau
10.	12"39	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	22.05.2010	Martigny

200 METRES

1.	24"04	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	26.06.2010	Hengelo
2.	24"54	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	21.08.2010	Landquart
3.	24"82	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	21.08.2010	Düdingen
4.	24"84	Karen Lister	1982	Stade Genève	21.08.2010	Düdingen
5.	25"06	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	29.05.2010	Berne
6.	25"13	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	16.07.2010	Lugano
7.	25"16	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	05.09.2010	Berne
8.	25"22	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	29.05.2010	Colombier
9.	25"46	Laelitia Hermet	1994	Stade Genève	29.05.2010	Berne
10.	25"53	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	14.08.2010	Fribourg

300 METRES

1.	39"74	Karen Lister	1982	Stade Genève	01.05.2010	Lausanne
2.	40"15	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
3.	40"60	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	01.05.2010	Lausanne
4.	41"02	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
5.	41"72	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	01.05.2010	Besançon
6.	41"85	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	01.05.2010	Lausanne
7.	42"01	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	01.05.2010	Lausanne
8.	42"32	Sophie Wajrock	1983	CEP Cortaillod	08.05.2010	Lausanne
9.	42"45	Odile Rufener	1987	US Yverdon	24.07.2010	Ovronnaz
10.	42"66	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	25.04.2010	Riehen

400 METRES

1.	55"33	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	17.07.2010	Lugano
2.	55"86	Karen Lister	1982	Stade Genève	16.07.2010	Lugano
3.	56"13	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	05.09.2010	Berne
4.	57"19	Jessica Martins	1988	Stade Genève	16.07.2010	Lugano
5.	57"70	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	10.07.2010	Berne
6.	57"94	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	02.10.2010	Yverdon
7.	58"29	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düringen	05.09.2010	Berne
8.	59"23	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	13.06.2010	Lausanne
9.	59"67	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
10.	59"96	Stéphanie Herssens	1988	Lausanne-Sports	13.06.2010	Lausanne

600 METRES

1.	1'32"27	Valérie Lehmann	1980	TV Böisingen	29.08.2010	Schaffhouse
2.	1'38"02	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
3.	1'39"66	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	04.09.2010	Langenthal
4.	1'39"97	Elsa Fiaux	1993	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
5.	1'40"06	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	20.06.2010	Lausanne
6.	1'41"39	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	20.06.2010	Lausanne
7.	1'41"65	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	06.07.2010	Olten
8.	1'41"85	Clara Fiaux	1995	Lausanne-Sports	05.09.2010	Langenthal
9.	1'42"26	Amélie Bertschy	1995	TSV Düringen	24.07.2010	Ovornnaz
10.	1'42"59	Jana Piller	1995	TSV Düringen	20.06.2010	Lausanne

800 METRES

1.	2'07"03	Valérie Lehmann	1980	TV Böisingen	08.08.2010	Nottwil
2.	2'12"16	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	08.07.2010	Lausanne
3.	2'15"34	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	08.07.2010	Lausanne
4.	2'15"56	Florence Peguiron	1989	CA Sion	21.08.2010	Düringen
5.	2'17"32	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	05.06.2010	Hochdorf
6.	2'17"66	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle
7.	2'18"59	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	13.06.2010	Lausanne
8.	2'19"34	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	23.07.2010	Moncton
9.	2'19"79	Elsa Fiaux	1993	Lausanne-Sports	05.09.2010	Langenthal
10.	2'22"90	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.08.2010	Landquart

1000 METRES

1.	2'44"88	Valérie Lehmann	1980	TV Böisingen	16.05.2010	Pliezhausen
2.	2'59"83	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	13.05.2010	Langenthal
3.	3'01"04	Sabine Kuonen	1990	LT Oberwallis	13.05.2010	Langenthal
4.	3'03"43	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
5.	3'03"81	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	08.05.2010	Thoune
6.	3'04"50	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	26.09.2010	Zürich
7.	3'04"86	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	15.09.2010	Martigny
8.	3'07"24	Jana Piller	1995	TSV Düringen	13.05.2010	Langenthal
9.	3'07"59	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	26.09.2010	Zurich
10.	3'07"89	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	26.09.2010	Zurich

1500 METRES

1.	4'18"00	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	12.06.2010	Thoune
2.	4'36"14	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	08.08.2010	Nottwil
3.	4'37"64	Florence Peguiron	1989	CA Sion	16.07.2010	Lugano
4.	4'57"30	Joëlle-Anja Boschung	1991	TSV Düringen	04.08.2010	Langenthal
5.	4'58"60	Georgette Kämpfen	1991	LT Oberwallis	29.05.2010	Berne
6.	4'59"51	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	12.06.2010	Martigny
7.	5'05"75	Olivia Krattinger	1994	TSV Düringen	08.07.2010	Lausanne
8.	5'05"93	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	05.09.2010	Berne
9.	5'06"74	Alexia Mottier	1994	Lausanne-Sports	08.07.2010	Lausanne
10.	5'07"82	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	13.06.2010	Colombier

3000 METRES

1.	10'21"00	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	15.09.2010	Martigny
2.	10'40"74	Ségolène Métral	1989	CABV Martigny	05.06.2010	Saint-Gall
3.	10'45"13	Christelle Matthey	1985	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
4.	10'59"93	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	13.06.2010	Colombier
5.	11'04"35	Virginie Danalet	1992	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle
6.	11'11"73	Julie Demarne	1994	CEP Cortaillod	19.06.2010	Lausanne
7.	11'12"35	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
8.	11'14"33	Alexia Mottier	1994	Lausanne-Sports	19.06.2010	Lausanne
9.	11'15"87	Olivia Krattinger	1994	TSV Düringen	13.05.2010	Langenthal
10.	11'16"20	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	22.05.2010	Martigny

5000 METRES

1.	17'03"60	Estelle Oberson	1986	Stade Genève	26.06.2010	Nottwil
2.	17'37"94	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	22.09.2010	Yverdon
3.	18'13"90	Sandrine Clément	1975	SA Bulle	27.08.2010	Bulle
4.	18'37"30	Isabelle Piller	1971	CA Belfaux	27.08.2010	Bulle
5.	18'45"38	Christelle Valloton	1978	CABV Martigny	27.08.2010	Bulle
6.	18'50"39	Ségolène Métral	1989	CABV Martigny	25.08.2010	Berne
7.	19'21"46	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	17.07.2010	Lugano
8.	19'37"23	Nicole Donzallaz	1981	SA Bulle	27.08.2010	Bulle
9.	19'41"52	Stéphanie Monney	1970	CA Farvagny	27.08.2010	Bulle
10.	20'40"19	Marina Brühlhart	1992	TV Bösingen	27.08.2010	Bulle

100 METRES HAIES

1.	13"31	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	10.07.2010	Berne
2.	13"91	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	17.07.2010	Lugano
3.	14"02	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
4.	14"10	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	14.08.2010	Fribourg
5.	14"38	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	22.05.2010	Landquart
6.	14"70	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
7.	14"78	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	21.08.2010	Landquart
8.	14"87	Isabelle Garcia	1987	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
9.	14"98	Sophie Bez	1987	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
10.	15"34	Jessica Martins	1988	Stade Genève	04.07.2010	La Chaux-de-Fds

400 METRES HAIES

1.	1'00"05	Jessica Martins	1988	Stade Genève	05.09.2010	Berne
2.	1'01"28	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle
3.	1'02"29	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	05.09.2010	Berne
4.	1'02"76	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
5.	1'03"92	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	18.09.2010	Colombier
6.	1'04"00	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	18.09.2010	Colombier
7.	1'05"63	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	10.07.2010	Berne
8.	1'07"94	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
9.	1'08"76	Cynthia Terry	1991	CS Marsens	10.07.2010	Berne
10.	1'10"61	Lucie Jeanbourquin	1987	SEP Olympic	22.05.2010	Martigny

HAUTEUR

1.	1,70 m.	Nelly Sebastien	1980	SEP Olympic	23.05.2010	Franconville
2.	1,70 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	17.07.2010	Lugano
3.	1,69 m.	Isabelle Garcia	1987	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
4.	1,69 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	21.08.2010	Landquart
5.	1,69 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	21.08.2010	Landquart
6.	1,69 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	21.08.2010	Landquart
7.	1,67 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	24.07.2010	Ovronnaz
8.	1,65 m.	Anthéa Sistovaris	1995	Stade Genève	24.04.2010	Versoix
9.	1,65 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	12.06.2010	Martigny
10.	1,65 m.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	05.09.2010	Berne

PERCHE

1.	3,90 m.	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	26.06.2010	Heilbronn
2.	3,40 m.	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	12.06.2010	Martigny
3.	3,00 m.	Sophie Conti	1985	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle
4.	2,90 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	22.05.2010	Martigny
5.	2,80 m.	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	08.05.2010	Lausanne
6.	2,80 m.	Magali Zengaffinen	1981	CA Sion	12.06.2010	Martigny
7.	2,70 m.	Line Wider	1993	TSV Düdingen	08.05.2010	Fribourg
8.	2,70 m.	Julie Creusat	1985	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
9.	2,70 m.	Melanie Fasel	1994	TSV Düdingen	05.09.2010	Langenthal
10.	2,60 m.	Jana Kolly	1995	TSV Düdingen	21.08.2010	Düdingen

LONGUEUR

1.	6,35 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	26.06.2010	Heilbronn
2.	6,18 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	10.07.2010	Berne
3.	6,05 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	08.08.2010	Arras
4.	5,98 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	10.07.2010	Berne
5.	5,77 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	01.05.2010	Genève
6.	5,76 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	02.10.2010	Alle
7.	5,65 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	12.06.2010	Genève
8.	5,63 m.	Auréli Humair	1989	FSG Bassecourt	02.10.2010	Alle
9.	5,59 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	24.04.2010	Sion
10.	5,59 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.08.2010	Landquart

TRIPLE

1.	12,97 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	13.06.2010	Colombier
2.	12,83 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	29.05.2010	Genève
3.	11,69 m.	Nelly Sebastien	1980	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
4.	11,57 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	04.09.2010	Berne
5.	11,12 m.	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	05.09.2010	Langenthal
6.	11,02 m.	Maya Kibula	1994	AthleticaOron	13.06.2010	Lausanne
7.	10,81 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
8.	10,64 m.	Janina Aebischer	1995	TSV Düringen	20.06.2010	Lausanne
9.	10,54 m.	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	22.05.2010	Martigny
10.	10,45 m.	Stéphanie Magnenat	1995	Stade Genève	05.09.2010	Langenthal

POIDS

1.	13,60 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
2.	12,11 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	12.06.2010	Genève
3.	12,09 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	26.06.2010	Hengelo
4.	11,98 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	04.08.2010	Langenthal
5.	11,82 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	21.08.2010	Landquart
6.	11,42 m.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	24.04.2010	Sion
7.	11,07 m.	Ibtissam El Makhfi	1986	FSG Bassecourt	13.06.2010	Colombier
8.	10,89 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	19.06.2010	Götzis
9.	10,78 m.	Roxanne Van Dyke	1980	US Yverdon	13.06.2010	Lausanne
10.	10,77 m.	Laetitia Gisiger	1991	FSG Bassecourt	05.06.2010	Hochdorf

DISQUE

1.	42,61 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	05.06.2010	Saint-Gall
2.	38,45 m.	Floriane Erard-Pfenninger	1979	Stade Lausanne	21.08.2010	Düringen
3.	37,94 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	13.06.2010	Colombier
4.	35,08 m.	Krislane Eve Cosentino	1991	Lausanne-Sports	05.09.2010	Berne
5.	33,38 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	02.10.2010	Yverdon
6.	32,41 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	05.10.2010	Genève
7.	32,40 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	28.08.2010	Inwil
8.	32,32 m.	Méline Sarret	1993	CA Delémont	13.06.2010	Colombier
9.	32,30 m.	Emilie Zeller	1985	Lausanne-Sports	29.05.2010	Colombier
10.	31,72 m.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	11.06.2010	Martigny

MARTEAU

1.	52,96 m.	Lydia Wehrlé	1990	Stade Genève	04.09.2010	Berne
2.	46,93 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	1972	CA Sion	08.09.2010	Löfingen
3.	42,69 m.	Ibtissam El Makhfi	1986	FSG Bassecourt	13.06.2010	Colombier
4.	35,36 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	22.05.2010	Martigny
5.	31,76 m.	Krislane Eve Cosentino	1991	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
6.	31,54 m.	Muriel Ayer-Belk	1980	US Yverdon	02.10.2010	Yverdon
7.	30,30 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
8.	30,08 m.	Marie-Claude Faehndrich	1958	Femina Vicques	13.06.2010	Colombier
9.	28,01 m.	Floriane Erard-Pfenninger	1979	Stade Lausanne	14.08.2010	Alpnach
10.	26,52 m.	Emilie Zeller	1985	Lausanne-Sports	05.06.2010	Bâle

JAVELOT

1.	42,70 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	08.05.2010	Lausanne
2.	41,78 m.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	12.06.2010	Martigny
3.	40,94 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.08.2010	Landquart
4.	39,94 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	22.08.2010	Landquart
5.	39,63 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	27.06.2010	Hengelo
6.	38,42 m.	Jessica Martins	1988	Stade Genève	22.05.2010	Martigny
7.	38,21 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	08.05.2010	Lausanne
8.	37,49 m.	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	04.09.2010	Berne
9.	36,21 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	13.06.2010	Colombier
10.	34,55 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	21.08.2010	Düdingen

HEPTATHLON

1.	5'418 p.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	22.08.2010	Landquart
2.	5'352 p.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.08.2010	Landquart
3.	5'305 p.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	22.08.2010	Landquart
4.	5'283 p.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	20.06.2010	Götzis
5.	5'199 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	27.06.2010	Hengelo
6.	4'727 p.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	26.09.2010	Sion
7.	4'589 p.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	22.08.2010	Landquart
8.	4'153 p.	Noémie Hess	1993	AC Murten	03.10.2010	Bellinzone
9.	4'106 p.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	22.08.2010	Landquart
10.	3'869 p.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	03.10.2010	Bellinzone

4 x 100 METRES

1.	47"90	CoA Lausanne-Riviera (Sandy Wittwer / Joëlle Golay / Delphine Balliger / Samantha Dagry)			05.06.2010	Bâle
2.	48"00	Lausanne-Sports (Aurélie Dupasquier / Joëlle Golay / Chloé Oberson / Gaëlle Overney)			15.05.2010	Yverdon
3.	48"41	Sélection Genève (Laetitia Hermet / Michèle Garlinski / Fatim Affessi / Karen Lister)			22.05.2010	Martigny
4.	48"47	FSG Bassecourt (Alessia Scolari / Géraldine Stieger / Aurélie Humair / Fanette Humair)			11.09.2010	Frauenfeld
5.	48"69	Stade Genève (Pia Jouis / Karen Lister / Jessica Martins / Laetitia Hermet)			05.06.2010	Hochdorf
6.	49"61	CEP Cortaillod (Valentine Arietta / Sandrine Racine / Marie Vaucher / Stéphanie Vaucher)			05.06.2010	Saint-Gall
7.	49"70	SEP Olympic (Sophie Bez / Dorine Galvan / Isabelle Garcia / Nelly Sebastien)			05.06.2010	Saint-Gall
8.	49"76	Stade Lausanne (Noémie Berruex / Sandy Wittwer / Charline Gonin / Delphine Balliger)			15.05.2010	Yverdon
9.	50"11	Sélection Valais (Rachel Vomsattel / Samantha Medina / Tania Délèze / Catherine Fournier)			22.05.2010	Martigny
10.	50"51	Sélection Neuchâtel (Sandrine Racine / Valentine Arrieta / Jilliane Raemy / Keren Manitha)			22.05.2010	Martigny