



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2009" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2009.



100 METRES

1.	11"86	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
2.	11"92	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	13.06.2009	Hochdorf
3.	11"94	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	01.08.2009	Zurich
4.	12"14	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
5.	12"19	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	05.09.2009	Bellinzone
6.	12"21	Sandy Wittwer	1989	Stade Lausanne	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
7.	12"28	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	11.07.2009	Bulle
8.	12"34	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	27.09.2009	Payerne
9.	12"34	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	27.09.2009	Payerne
10.	12"35	Céline Bettex	1991	US Yverdon	24.05.2009	Genève

200 METRES

1.	23"61	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	30.05.2009	Götzis
2.	24"06	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	13.06.2009	Götzis
3.	24"10	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
4.	24"42	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
5.	24"51	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	30.05.2009	Berne
6.	24"75	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	22.08.2009	Aarau
7.	24"76	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
8.	25"13	Sandy Wittwer	1989	Stade Lausanne	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
9.	25"22	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	24.05.2009	Genève
10.	25"27	Karen Lister	1982	Stade Genève	11.07.2009	Bulle

300 METRES

1.	38"71	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
2.	39"35	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	09.05.2009	Lausanne
3.	39"49	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	16.05.2009	Bâle
4.	39"87	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	09.05.2009	Delémont
5.	40"21	Jessica Martins	1988	Stade Genève	09.05.2009	Lausanne
6.	40"50	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
7.	40"70	Mélanie Reymond	1986	CHP Genève	09.05.2009	Lausanne
8.	40"71	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
9.	40"84	Karen Lister	1982	Stade Genève	25.07.2009	Ovronnaz
10.	40"92	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne

400 METRES

1.	54"83	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
2.	54"94	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	02.08.2009	Zurich
3.	55"34	Jessica Martins	1988	Stade Genève	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
4.	56"37	Karen Lister	1982	Stade Genève	18.07.2009	Berne
5.	57"33	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	19.09.2009	Langenthal
6.	57"36	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	06.06.2009	Genève
7.	57"49	Mélanie Reymond	1986	CHP Genève	01.08.2009	Zurich
8.	57"50	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	01.08.2009	Zurich
9.	57"85	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	01.06.2009	Bâle
10.	57"98	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	19.09.2009	Langenthal

600 METRES

1.	1'33"19	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	21.05.2009	Langenthal
2.	1'36"53	Amélie Bertschy	1995	CA Belfaux	06.09.2009	Riehen
3.	1'37"32	Florence Peguiron	1989	CA Sion	25.07.2009	Ovronnaz
4.	1'38"17	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
5.	1'39"33	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
6.	1'39"43	Barbara Dell'Atti	1991	SEP Olympic	03.10.2009	La Chaux-de-Fds
7.	1'40"27	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	09.05.2009	Lausanne
8.	1'40"31	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	06.09.2009	Riehen
9.	1'40"62	Lydia Fridelance	1995	Stade Lausanne	07.06.2009	Yverdon
10.	1'41"06	Camille Matthys	1994	CARE Vevey	07.06.2009	Yverdon

800 METRES

1.	2'10"25	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	04.07.2009	Hochdorf
2.	2'10"47	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
3.	2'13"29	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	11.07.2009	Belgrade
4.	2'14"85	Florence Peguiron	1989	CA Sion	29.08.2009	Lausanne
5.	2'17"05	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	02.08.2009	Zürich
6.	2'17"09	Aurélié Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	14.06.2009	Berne
7.	2'18"87	Amélie Bertschy	1995	CA Belfaux	19.08.2009	Berne
8.	2'19"32	Elsa Fiaux	1993	Lausanne-Sports	07.07.2009	Lausanne
9.	2'19"91	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	11.07.2009	Bressanone
10.	2'21"22	Barbara Dell'Atti	1991	SEP Olympic	10.10.2009	Vesoul

1000 METRES

1.	2'58"24	Florence Peguiron	1989	CA Sion	21.05.2009	Langenthal
2.	2'59"30	Lydia Fridelance	1995	Stade Lausanne	27.09.2009	Delémont
3.	3'00"15	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	17.05.2009	Pliezhausen
4.	3'00"58	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	09.05.2009	Lausanne
5.	3'01"25	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	21.05.2009	Langenthal
6.	3'04"74	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	09.05.2009	Lausanne
7.	3'04"77	Amélie Bertschy	1995	CA Belfaux	27.09.2009	Delémont
8.	3'08"00	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	27.09.2009	Delémont
9.	3'08"08	Barbara Dell'Atti	1991	SEP Olympic	17.10.2009	Montbéliard
10.	3'09"07	Aurélié Stampfli	1996	CS Le Mouret	27.06.2009	Morat

1500 METRES

1.	4'38"73	Florence Peguiron	1989	CA Sion	02.08.2009	Zurich
2.	4'42"23	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	07.06.2009	Regensburg
3.	4'43"33	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	24.05.2009	Genève
4.	4'53"87	Crystel Matthey	1985	CEP Cortaillod	18.07.2009	Berne
5.	4'57"33	Sabine Kuonen	1990	LFT Oberwallis	19.09.2009	Langenthal
6.	5'01"35	Barbara Dell'Atti	1991	SEP Olympic	04.10.2009	Besançon
7.	5'02"25	Joëlle-Anja Boschung	1991	TSV Düringen	19.08.2009	Berne
8.	5'05"09	Lara Droz	1991	CA Courtelary	06.09.2009	Bellinzone
9.	5'05"86	Karine Joye	1969	CA Romont-Cond.	06.06.2009	Bulle
10.	5'07"40	Maéva Camilotto	1992	Lausanne-Sports	07.07.2009	Lausanne

3000 METRES

1.	10'14"96	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	09.09.2009	Martigny
2.	10'30"94	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	09.05.2009	Heilbronn
3.	10'37"71	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	05.06.2009	Sion
4.	10'43"83	Christelle Matthey	1985	CEP Cortaillod	24.05.2009	Genève
5.	10'59"75	Sabine Kuonen	1990	LFT Oberwallis	09.09.2009	Martigny
6.	11'08"17	Georgette Kämpfen	1991	LFT Oberwallis	09.09.2009	Martigny
7.	11'08"44	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	05.09.2009	Riehen
8.	11'12"84	Lydia Fridelance	1995	Stade Lausanne	24.05.2009	Genève
9.	11'19"00	Karine Joye	1969	CA Romont-Cond.	24.05.2009	Genève
10.	11'23"37	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	14.06.2009	Berne

5000 METRES

1.	17'49"57	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	28.08.2009	Bulle
2.	17'51"44	Regula Zahno-Jungo	1971	TV Bösinggen	28.08.2009	Bulle
3.	18'10"83	Sandrine Clément	1975	SA Bulle	28.08.2009	Bulle
4.	18'27"86	Isabelle Piller	2001	TSV Rechthalten	28.08.2009	Bulle
5.	18'44"19	Ludivine Dufour	1980	COVA Nyon	23.09.2009	Yverdon
6.	19'11"42	Sarah Lambiel	1986	CABV Martigny	28.08.2009	Bulle
7.	19'19"27	Stéphanie Monney	1970	CA Gubloux Farvagny	28.08.2009	Bulle
8.	19'45"91	Karine Joye	1969	CA Romont-Cond.	28.08.2009	Bulle
9.	20'39"58	Christiane Berset-Nuoffer	1973	CA Belfaux	28.08.2009	Bulle
10.	20'40"37	Virginie Danalet	1992	Lausanne-Sports	23.09.2009	Yverdon

100 METRES HAIES

1.	13"51	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
2.	13"71	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	20.06.2009	Ratingen
3.	13"77	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	02.08.2009	Zurich
4.	14"18	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	08.08.2009	Rüegsauschachen
5.	14"60	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	18.07.2009	Berne
6.	14"99	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	26.09.2009	Hochdorf
7.	15"20	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
8.	15"29	Fatim Affessi	1993	CA Genève	08.08.2009	Fribourg
9.	15"39	Laura Leonardi	1990	FSG Bassecourt	18.07.2009	Berne
10.	15"59	Corinne Pierre-Joseph	1966	SEP Olympic	14.06.2009	Berne

400 METRES HAIES

1.	1'02"54	Corinne Pierre-Joseph	1966	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
2.	1'03"34	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	24.05.2009	Genève
3.	1'03"36	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	24.05.2009	Genève
4.	1'04"39	Claire Bourdais	1981	Lausanne-Sports	01.06.2009	Bâle
5.	1'06"85	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	24.05.2009	Genève
6.	1'06"98	Emmeline Puthod	1984	Lausanne-Sports	14.06.2009	Berne
7.	1'08"90	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düringen	24.05.2009	Genève
8.	1'08"96	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	12.09.2009	Delft
9.	1'09"18	Mylène Hofer	1990	CS Marsens	08.08.2009	Fribourg
10.	1'09"83	Cynthia Terry	1991	CS Marsens	05.09.2009	Bellinzone

HAUTEUR

1.	1,77 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	13.06.2009	Götzis
2.	1,76 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	25.07.2009	Ovronnaz
3.	1,72 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	23.05.2009	Landquart
4.	1,72 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	22.08.2009	Aarau
5.	1,71 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	03.10.2009	Alle
6.	1,68 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	07.06.2009	Sion
7.	1,68 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	31.07.2009	Espoo
8.	1,65 m.	Cloé Fernandez	1993	CA Sion	07.06.2009	Sion
9.	1,64 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	10.07.2009	Bressanone
10.	1,63 m.	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	13.06.2009	Montreux

PERCHE

1.	3,75 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	02.05.2009	Yverdon
2.	3,67 m.	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	12.09.2009	Berne
3.	3,30 m.	Sophie Conti	1985	Lausanne-Sports	02.05.2009	Yverdon
4.	3,20 m.	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	05.09.2009	Bellinzone
5.	3,10 m.	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	02.05.2009	Yverdon
6.	3,00 m.	Coline Robert	1993	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
7.	2,80 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	23.05.2009	Lausanne
8.	2,70 m.	Line Wider	1993	TSV Düringen	06.06.2009	Bulle
9.	2,60 m.	Melanie Fasel	1994	TSV Düringen	19.09.2009	Langenthal
10.	2,40 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	25.04.2009	Sion

LONGUEUR

1.	6,35 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	01.08.2009	Zurich
2.	6,19 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	01.08.2009	Zurich
3.	5,90 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	21.06.2009	Ratingen
4.	5,81 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	11.07.2009	Bulle
5.	5,78 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	27.09.2009	Chatillon
6.	5,77 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	06.09.2009	Bellinzone
7.	5,76 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	01.08.2009	Espoo
8.	5,72 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	20.06.2009	Sion
9.	5,66 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	06.09.2009	Bellinzone
10.	5,62 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	06.06.2009	Genève

TRIPLE

1.	13,02 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	29.08.2009	Lausanne
2.	12,40 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	24.05.2009	Genève
3.	10,91 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	06.09.2009	Riehen
4.	10,80 m.	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	06.09.2009	Riehen
5.	10,73 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	08.08.2009	Fribourg
6.	10,66 m.	Marion Amez-Droz	1983	CA Genève	28.07.2009	Genève
7.	10,64 m.	Maya Kibula	1994	Athletica Oron	06.09.2009	Riehen
8.	10,33 m.	Doriane Wyder	1987	Lausanne-Sports	14.06.2009	Berne
9.	10,21 m.	Amandine Morisod	1991	CABV Martigny	24.05.2009	Genève
10.	9,71 m.	Chloé Joray	1995	Femina Vicques	24.05.2009	Genève

POIDS

1.	13,62 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
2.	12,33 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	13.06.2009	Götzis
3.	12,15 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	10.07.2009	Belgrade
4.	11,64 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	05.09.2009	Kotka
5.	11,51 m.	Noémie Sauvage-Pasche	1978	CA Courtelary	03.10.2009	Alle
6.	11,46 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	25.07.2009	Ovronnaz
7.	11,01 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	29.08.2009	Lausanne
8.	10,87 m.	Laetitia Gisiger	1991	FSG Bassecourt	15.08.2009	Bassecourt
9.	10,62 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	26.09.2009	Martigny
10.	10,60 m.	Marion Amez-Droz	1983	CA Genève	24.05.2009	Genève

DISQUE

1.	51,52 m.	Irène Donzelot	1988	CEP Cortaillod	19.09.2009	Langenthal
2.	40,60 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	14.06.2009	Berne
3.	40,25 m.	Krislane Cosentino	1991	Lausanne-Sports	07.06.2009	Yverdon
4.	38,67 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	26.08.2009	La Chaux-de-Fds
5.	37,39 m.	Floriane Erard	1979	Stade Lausanne	07.06.2009	Yverdon
6.	32,52 m.	Emilie Frossard	1985	Stade Lausanne	07.06.2009	Yverdon
7.	30,70 m.	Laurence Locatelli	1980	CEP Cortaillod	14.06.2009	Frauenfeld
8.	29,54 m.	Méline Sarret	1993	CA Delémont	20.06.2009	Sion
9.	29,13 m.	Marie-Claude Faehndrich	1958	Femina Vicques	05.06.2009	Delémont
10.	28,91 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	03.10.2009	Yverdon

MARTEAU

1.	52,22 m.	Céline Neuenschwander	1980	CA Vétroz	26.06.2009	Aix-les-Bains
2.	50,76 m.	Lydia Wehrli	1990	Stade Genève	02.05.2009	Yverdon
3.	42,15 m.	Yvette Bot	1972	CA Sion	03.10.2009	Yverdon
4.	40,25 m.	Krislane Cosentino	1991	Lausanne-Sports	06.06.2009	Yverdon
5.	39,99 m.	Laetitia Sidibé	1991	CEP Cortaillod	29.08.2009	Bâle
6.	39,41 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	05.09.2009	Bellinzone
7.	30,05 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	28.06.2009	La Chaux-de-Fds
8.	28,83 m.	Floriane Erard	1979	Stade Lausanne	06.06.2009	Yverdon
9.	27,78 m.	Claudine Badoux	1961	Stade Lausanne	14.06.2009	Berne
10.	27,70 m.	Emilie Frossard	1985	Stade Lausanne	06.06.2009	Yverdon

JAVELOT

1.	43,75 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	27.09.2009	Hochdorf
2.	42,24 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	31.05.2009	Götzis
3.	39,70 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	24.05.2009	Genève
4.	39,53 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	27.09.2009	Martigny
5.	39,50 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	09.05.2009	Lausanne
6.	38,73 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	28.06.2009	Saragosse
7.	38,08 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	27.05.2009	La Chaux-de-Fds
8.	36,26 m.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	14.06.2009	Berne
9.	35,48 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	06.06.2009	Bulle
10.	35,11 m.	Stéphanie Martin	1989	US Yverdon	11.07.2009	Bulle

HEPTATHLON

1.	5'824 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	21.06.2009	Ratingen
2.	5'552 p.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	26.07.2009	Novi Sad
3.	5'326 p.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	23.08.2009	Aarau
4.	5'232 p.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	27.09.2009	Hochdorf
5.	4'373 p.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	23.08.2009	Aarau
6.	4'280 p.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	14.06.2009	Götzis
7.	3'601 p.	Noémie Hess	1993	AC Murten	11.10.2009	Bellinzone
8.	2'691 p.	Noemi Willenegger	1992	AC Murten	11.10.2009	Bellinzone
9.						
10.						

4 x 100 METRES

1.	47"33	CoA Lausanne-Riviera (Sandy Wittwer / Joëlle Golay / Christèle Dupasquier / Delphine Balliger)			13.09.2009	Winterthur
2.	47"91	Sélection Vaud (Delphine Balliger / Joëlle Golay / Céline Bettex / Sandy Wittwer)			24.05.2009	Genève
3.	47"94	FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Laura Leonardis / Aurélie Humair / Fanette Humair)			13.09.2009	Winterthur
4.	48"76	CoA Valais Romand (Cendrine Monnet / Tania Délèze / Daisy Roux / Gaëlle Fumeaux)			13.06.2009	Hochdorf
5.	48"95	Sélection Valais (Cendrine Monnet / Florence Paccolat / Clélia Reuse / Tania Délèze)			24.05.2009	Genève
6.	49"15	Sélection Jura (Sarah Lilla / Aurélie Humair / Fanette Humair / Laurianne Gisiger)			24.05.2009	Genève
7.	49"18	Sélection Genève (Tanja Regamey / Michèle Garlinski / Jessica Martins / Fanny Kleiner)			24.05.2009	Genève
8.	49"24	SEP Olympic (Sophie Bez / Grace Muamba / Coline Robert / Lucie Jeanbourquin)			14.06.2009	Berne
9.	49"74	Stade Genève (Fanny Kleiner / Karen Lister / Sophie Bardet / Mélanie Reymond)			13.09.2009	Winterthur
10.	50"66	Lausanne-Sports (Charlotte Frey / Aurélie Dupasquier / Anissa Ouasti / Elodie Chamorel)			16.05.2009	Epalinges