

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2006" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2006.



## 100 METRES

1.	11"86	Michelle Cueni	1983	TV Bösingen	16.09.2006	Berne
2.	11"98	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	11.07.2006	Lausanne
3.	12"07	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	24.06.2006	Zoug
4.	12"11	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	29.07.2006	Oltén
5.	12"19	Romy Gasser	1988	CA Sion	01.07.2006	Langenthal
6.	12"25	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	24.06.2006	Lausanne
7.	12"27	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	25.05.2006	Langenthal
8.	12"28	Carine Nkoué	1975	CEP Cortaillod	08.07.2006	Bulle
9.	12"31	Gaëlle Musitelli	1987	SEP Olympic	20.08.2006	La Chaux-de-Fds
10.	12"36	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	08.07.2006	Bulle

## 200 METRES

1.	24"14	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	22.07.2006	Berne
2.	24"31	Michelle Cueni	1983	TV Bösingen	05.06.2006	Bâle
3.	24"37	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	05.06.2006	Bâle
4.	24"55	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	11.06.2006	Genève
5.	24"79	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	11.06.2006	Genève
6.	25"17	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	01.07.2006	Langenthal
7.	25"46	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	13.05.2006	Colombier
8.	25"56	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	03.09.2006	Zofingue
9.	25"67	Gaëlle Musitelli	1987	SEP Olympic	17.06.2006	Sion
10.	25"69	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	23.09.2006	Martigny

## 300 METRES

1.	39"11	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
2.	40"40	Romy Gasser	1988	CA Sion	25.05.2006	Langenthal
3.	40"43	Michelle Cueni	1983	TV Bösingen	25.05.2006	Langenthal
4.	40"63	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	06.05.2006	Riehen
5.	41"06	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	25.05.2006	Langenthal
6.	41"70	Sarah Müller	1988	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
7.	41"73	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	29.04.2006	Lausanne
8.	42"14	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	06.05.2006	Lausanne
9.	42"43	Chloé Oberson	1988	CARE Vevey	06.05.2006	Lausanne
10.	42"48	Gaëlle Musitelli	1987	SEP Olympic	29.04.2006	Lausanne

## 400 METRES

1.	55"92	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	27.05.2006	Istanbul
2.	56"17	Michelle Cueni	1983	TV Bösingen	24.06.2006	Zoug
3.	56"90	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	16.09.2006	Aarau
4.	57"43	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	30.07.2006	Olten
5.	58"29	Sarah Müller	1988	Lausanne-Sports	11.06.2006	Yverdon
6.	58"54	Déline Balliger	1989	Stade Lausanne	02.09.2006	Zofingue
7.	58"76	Aurélié Humair	1989	FSG Bassecourt	24.06.2006	Lausanne
8.	59"27	Naomi Lampert	1989	Stade Genève	24.06.2006	Lausanne
9.	59"41	Mylène Hofer	1990	CS Marsens	24.06.2006	Lausanne
10.	59"53	Gaëlle Overney	1989	CARE Vevey	11.06.2006	Yverdon

## 600 METRES

1.	1'35"74	Sabine Bachmann	1983	Lausanne-Sports	05.08.2006	Ovronnaz
2.	1'37"97	Christèle Dupasquier	1985	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
3.	1'38"55	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
4.	1'38"74	Sarah Rüfenacht	1986	TSV Düringen	25.05.2006	Langenthal
5.	1'39"80	Coralie Michelet	1984	CABV Martigny	06.05.2006	Lausanne
6.	1'40"16	Barbara Dell'Atti	1991	FSG Le Locle	05.08.2006	Ovronnaz
7.	1'40"48	Emmeline Puthod	1984	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne
8.	1'40"49	Jeannine Boschung	1987	TSV Düringen	25.05.2006	Langenthal
9.	1'40"68	Gaëlle Overney	1989	CARE Vevey	06.05.2006	Lausanne
10.	1'42"07	Alice Horisberger	1987	Lausanne-Sports	06.05.2006	Lausanne

## 800 METRES

1.	2'07"65	Linda Marguet	1983	SEP Olympic	11.06.2006	Genève
2.	2'08"73	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	15.08.2006	Regensdorf
3.	2'09"23	Sabine Bachmann	1983	Lausanne-Sports	01.07.2006	Langenthal
4.	2'13"50	Margaux Luscher	1990	Lausanne-Sports	16.09.2006	Genève
5.	2'15"73	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	01.07.2006	Hochdorf
6.	2'17"70	Sarah Rüfenacht	1986	TSV Düringen	29.07.2006	Olten
7.	2'18"01	Coralie Michelet	1984	CABV Martigny	05.06.2006	Bâle
8.	2'19"10	Barbara Dell'Atti	1991	FSG Le Locle	13.05.2006	Colombier
9.	2'20"26	Gaëlle Overney	1989	CARE Vevey	08.07.2006	Bulle
10.	2'21"34	Lucie Jeanbourquin	1987	SEP Olympic	17.06.2006	Sion

## 1000 METRES

1.	2'50"31	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	25.05.2006	Langenthal
2.	2'51"42	Vera Notz-Umberg	1976	Stade-Genève	25.05.2006	Langenthal
3.	2'55"89	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	25.06.2006	Lausanne
4.	2'55"94	Barbara Dell'Atti	1991	FSG Le Locle	03.09.2006	Zofingue
5.	3'06"15	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	25.06.2006	Lausanne
6.	3'06"33	Sarah Rüfenacht	1986	TSV Düringen	06.05.2006	Düringen
7.	3'06"86	Georgette Kämpfen	1991	LT Oberwallis	25.05.2006	Langenthal
8.	3'07"47	Sabine Kuonen	1990	LT Oberwallis	25.05.2006	Langenthal
9.	3'12"35	Jeannine Boschung	1987	TSV Düringen	06.05.2006	Düringen
10.	3'12"71	Ségolène Métral	1989	CABV Martigny	23.09.2006	Martigny

## 1500 METRES

1.	4'20"81	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	26.08.2006	Merksem
2.	4'28"88	Vera Notz-Umberg	1976	Stade Genève	01.07.2006	Hochdorf
3.	4'40"97	Estelle Oberson	1986	Stade Genève	18.08.2006	Zurich
4.	4'41"51	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	05.06.2006	Bâle
5.	4'51"10	Ségolène Métral	1989	CABV Martigny	03.09.2006	Zofingue
6.	4'51"23	Christelle Matthey	1985	CEP Cortaillod	30.07.2006	Olten
7.	4'59"86	Natacha Monnet	1985	SEP Olympic	22.04.2006	Vesoul
8.	5'00"17	Sabine Kuonen	1990	LT Oberwallis	09.06.2006	Sion
9.	5'09"68	Julia Hayoz	1989	TSV Dürdingen	27.08.2006	Colombier
10.	5'10"51	Caroline Ruffiner	1988	CA Sion	15.08.2006	Regensdorf

## 3000 METRES

1.	9'17"98	Vera Notz-Umberg	1976	Stade Genève	06.07.2006	Lucerne
2.	9'57"23	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	16.09.2006	Berne
3.	9'57"33	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	18.06.2006	Aichach
4.	10'41"12	Natacha Monnet	1985	SEP Olympic	13.05.2006	Colombier
5.	10'48"65	Sophie Andrey	1984	SA Bulle	13.05.2006	Colombier
6.	10'58"56	Ségolène Métral	1989	CABV Martigny	13.05.2006	Colombier
7.	11'06"14	Noémie Fragnière	1990	SA Bulle	02.09.2006	Zofingue
8.	11'21"00	Céline Agrifoglio	1992	Lausanne-Sports	24.06.2006	Lausanne
9.	11'24"32	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	11.06.2006	Sion
10.	11'26"11	Leila Wütschert	1991	CEP Cortaillod	24.06.2006	Lausanne

## 5000 METRES

1.	16'06"15	Vera Notz-Umberg	1976	Stade Genève	19.07.2006	Liège
2.	17'26"19	Estelle Oberson	1986	Stade Genève	02.09.2006	Frauenfeld
3.	17'32"23	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	19.05.2006	Coblence
4.	17'59"27	Ludivine Dufour	1980	COVA Nyon	20.09.2006	Yverdon
5.	18'15"11	Ruth Gavin	1965	CA Romont	20.09.2006	Yverdon
6.	18'31"75	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	20.09.2006	Yverdon
7.	20'22"99	Noémie Fragnière	1990	SA Bulle	25.08.2006	Bulle
8.	20'45"62	Sarah Lambiel	1986	CABV Martigny	20.09.2006	Yverdon
9.	21'54"28	Lea Schweickhardt	1960	CABV Martigny	20.09.2006	Yverdon
10.	23'06"63	Delphine Fragnière	1987	SA Bulle	25.08.2006	Bulle

## 10000 METRES

1.	38'57"34	Sophie Andrey	1984	SA Bulle	25.05.2006	Langenthal
2.	40'01"10	Natacha Monnet	1985	SEP Olympic	25.05.2006	Langenthal
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## 100 METRES HAIES

1.	13"69	Claude Rueflin	1980	SEP Olympic	09.07.2006	Lamball
2.	13"84	Nicole Scherler	1982	Lausanne-Sports	05.08.2006	Fribourg
3.	13"86	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	05.06.2006	Bâle
4.	14"07	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	06.07.2006	Lucerne
5.	14"35	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	01.07.2006	Hochdorf
6.	15"08	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	22.07.2006	Berne
7.	15"22	Jessica Botter	1988	SEP Olympic	03.09.2006	Frauenfeld
8.	15"24	Sophie Bardet	1982	Stade Genève	05.06.2006	Bâle
9.	15"27	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	31.05.2006	Langenthal
10.	15"41	Emmeline Puthod	1984	Lausanne-Sports	16.09.2006	Genève

## 400 METRES HAIES

1.	59"73	Claude Rueflin	1980	SEP Olympic	09.07.2006	Lamball
2.	1'01"19	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	24.06.2006	Zoug
3.	1'02"85	Emmeline Puthod	1984	Lausanne-Sports	11.06.2006	Genève
4.	1'04"31	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	03.09.2006	Frauenfeld
5.	1'04"44	Sabine Bachmann	1983	Lausanne-Sports	05.06.2006	Bâle
6.	1'05"76	Chloé Oberson	1988	CARE Vevey	11.06.2006	Genève
7.	1'06"12	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	13.05.2006	Colombier
8.	1'06"35	Christel Mérellat	1977	CA Courtelary	13.05.2006	Colombier
9.	1'08"26	Anne-Valérie Putallaz	1987	CA Sion	09.06.2006	Sion
10.	1'09"58	Karen Lister	1982	Stade Genève	13.05.2006	Colombier

## HAUTEUR

1.	1,78 m.	Nelly Sebastien	1980	SEP Olympic	13.05.2006	Colombier
2.	1,75 m.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	19.08.2006	Lausanne
3.	1,74 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	30.07.2006	Olten
4.	1,68 m.	Elodie Morisod	1989	CABV Martigny	05.06.2006	Bâle
5.	1,65 m.	Evelyne Rappaz	1990	FSG Collombey	03.06.2006	Berne
6.	1,65 m.	Nathalie Grandjean	1984	CARE Vevey	11.06.2006	Yverdon
7.	1,65 m.	Tania Délèze	1990	CA Sion	26.08.2006	Inwil
8.	1,63 m.	Odile Rufener	1987	US Yverdon	23.09.2006	Martigny
9.	1,62 m.	Célia Moersch	1991	FSG Collombey	24.06.2006	Lausanne
10.	1,61 m.	Françoise Lachat	1962	Femina Vicques	19.08.2006	Bassecourt

## PERCHE

1.	3,80 m.	Jessica Botter	1988	SEP Olympic	29.07.2006	Olten
2.	3,41 m.	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	05.08.2006	Fribourg
3.	3,30 m.	Carole Cuperly	1987	Lausanne-Sports	26.08.2006	Langenthal
4.	3,20 m.	Maude Küng	1987	CARE Vevey	17.06.2006	Sion
5.	2,70 m.	Sophie Roy	1988	FSG Alle	13.05.2006	Colombier
6.	2,60 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	30.09.2006	Yverdon
7.	2,50 m.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	08.07.2006	Bulle
8.	2,50 m.	Coline Robert	1993	SEP Olympic	03.09.2006	Zofingue
9.	2,40 m.	Micheline Bord	1978	CA Belfaux	13.05.2006	Colombier
10.	2,40 m.	Dominique Maret	1992	CABV Martigny	25.06.2006	Lausanne

## LONGUEUR

1.	6,04 m.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	22.07.2006	Berne
2.	5,95 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	18.06.2006	Aichach
3.	5,86 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	02.09.2006	Zofingue
4.	5,70 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	26.08.2006	Langenthal
5.	5,67 m.	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	02.09.2006	Zofingue
6.	5,65 m.	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	17.06.2006	Sion
7.	5,60 m.	Evelyne Rappaz	1990	FSG Collombey	17.06.2006	Sion
8.	5,56 m.	Juliane Droz	1982	SEP Olympic	24.06.2006	Zoug
9.	5,52 m.	Sophie Bardet	1982	Stade Genève	08.07.2006	Bulle
10.	5,48 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	13.05.2006	Colombier

## TRIPLE

1.	12,30 m.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	03.09.2006	Frauenfeld
2.	11,82 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	16.09.2006	Sion
3.	11,57 m.	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	17.06.2006	Sion
4.	11,38 m.	Juliane Droz	1982	SEP Olympic	24.06.2006	Zoug
5.	11,36 m.	Nelly Sebastien	1980	SEP Olympic	24.06.2006	Zoug
6.	11,26 m.	Doriane Wyder	1987	Lausanne-Sports	01.07.2006	Langenthal
7.	11,03 m.	Vanessa Pizzo	1987	CABV Martigny	13.05.2006	Colombier
8.	10,92 m.	Véronika Riecanova	1989	Stade Genève	25.06.2006	Lausanne
9.	10,77 m.	Sophie Bardet	1982	Stade Genève	20.05.2006	Genève
10.	10,61 m.	Annick Jubin	1989	FSG Bassecourt	03.09.2006	Zofingue

## POIDS

1.	14,45 m.	Nathalie Ganguillet	1967	SEP Olympic	16.09.2006	Aarau
2.	13,19 m.	Valerie Glayre-Maes	1975	CARE Vevey	11.06.2006	Yverdon
3.	11,45 m.	Prisca Groubel	1980	Stade Genève	13.05.2006	Colombier
4.	11,28 m.	Aurélié Aymon	1988	CA Sion	09.06.2006	Sion
5.	11,23 m.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	23.09.2006	Le Locle
6.	10,86 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	22.07.2006	Berne
7.	10,50 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	01.07.2006	Zürich
8.	10,44 m.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	16.09.2006	Genève
9.	10,40 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	06.05.2006	Düdingen
10.	10,25 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	13.05.2006	Colombier

## DISQUE

1.	47,24 m.	Valerie Glayre-Maes	1975	CARE Vevey	30.07.2006	Oltén
2.	43,87 m.	Nathalie Ganguillet	1967	SEP Olympic	16.09.2006	Aarau
3.	41,52 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	27.08.2006	Colombier
4.	39,90 m.	Laurence Locatelli	1980	CEP Cortaillod	28.06.2006	La Chaux-de-Fds
5.	30,25 m.	Leslie Biston	1990	SEP Olympic	22.04.2006	Vesoul
6.	29,23 m.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	27.08.2006	Colombier
7.	28,67 m.	Léonie Germanier	1989	SFG Conthey	09.06.2006	Sion
8.	27,88 m.	Marie-Claude Fähndrich	1958	Femina Vicques	20.05.2006	Colombier
9.	27,80 m.	Céline Bourquenez	1986	FSG Alle	13.05.2006	Colombier
10.	27,80 m.	Nadine Perraudin	1979	CABV Martigny	09.06.2006	Sion

## MARTEAU

1.	52,85 m.	Céline Neuenschwander	1980	CA Vétroz	21.05.2006	Aix-les-Bains
2.	45,72 m.	Laurence Locatelli	1980	CEP Cortaillod	01.07.2006	Hochdorf
3.	44,75 m.	Prisca Groubel	1980	Stade Genève	29.07.2006	Olten
4.	41,36 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	1972	CA Sion	11.06.2006	Sion
5.	38,97 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	20.08.2006	La Chaux-de-Fds
6.	37,35 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	28.06.2006	La Chaux-de-Fds
7.	36,90 m.	Laetitia Portmann	1984	SEP Olympic	16.09.2006	Aarau
8.	35,51 m.	Muriel Ayer-Belk	1980	US Yverdon	13.05.2006	Colombier
9.	34,96 m.	Aurélie Bonvallat	1981	FSG Alle	13.05.2006	Colombier
10.						

## JAVELOT

1.	40,88 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	23.07.2006	Berne
2.	38,74 m.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	02.09.2006	Frauenfeld
3.	37,60 m.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	06.05.2006	Lausanne
4.	37,41 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	13.05.2006	Colombier
5.	37,22 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	23.09.2006	Dôle
6.	35,85 m.	Stéphanie Martin	1989	US Yverdon	24.06.2006	Lausanne
7.	35,73 m.	Fabienne Rohrer	1986	AC Murten	27.05.2006	Bulle
8.	34,57 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	27.05.2006	Bulle
9.	34,43 m.	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	19.08.2006	Lausanne
10.	33,63 m.	Hatice Ciftci	1986	CA Vétroz	29.04.2006	Sion

## HEPTATHLON

1.	5'017 p.	Stéphanie Vaucher	1985	SEP Olympic	19.08.2006	Lausanne
2.	4'765 p.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	23.07.2006	Berne
3.	4'339 p.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	19.08.2006	Lausanne
4.	4'195 p.	Odile Rufener	1987	US Yverdon	23.09.2006	Martigny
5.	3'921 p.	Anouk Strahm	1985	Lausanne-Sports	11.06.2006	Landquart
6.	3'822 p.	Doriane Wyder	1987	Lausanne-Sports	19.08.2006	Lausanne
7.	3'756 p.	Andrea Schwaller	1988	TSV Düdingen	11.06.2006	Landquart
8.	3'681 p.	Nadine Pauchard	1986	AC Murten	19.08.2006	Lausanne
9.	3'529 p.	Karine Guilbert	1984	Stade Lausanne	19.08.2006	Lausanne
10.						

## 4 x 100 METRES

1.	47"67	CEP Cortaillod (Valentine Arrieta / Carine Nkoué / Elise Farey / Bénédicte Lemonnier)			01.07.2006	Hochdorf
2.	48"07	CoA Lausanne-Riviera (Nathalie Fayet / Joëlle Golay / Christèle Dupasquier / Sandy Wittwer)			01.07.2006	Langenthal
3.	48"54	CoA Valais Romand (Florence Paccolat / Gaëlle Fumeaux / Romy Gasser / Clélia Reuse)			01.07.2006	Langenthal
4.	48"89	CA Fribourg (Claudia Wasserfallen / Sonja Schafer / Leticia Mateus / Aline Gallay)			10.09.2006	Ibach
5.	49"13	FSG Bassecourt (Annick Jubin / Laura Leonardis / Aurélie Humair / Laurianne Gisiger)			10.09.2006	Ibach

6.	49"24	Sélection Valais (Romy Gasser / Florence Paccolat / Evelyne Rappaz / Nadine Perraudin)	13.05.2006	Colombier
7.	49"45	Sélection Fribourg (Claudia Wasserfallen / Sonia Schafer / Leticia Mateus / Aline Gallay)	13.05.2006	Colombier
8.	49"91	Sélection Jura (Laura Leonardis / Aurélie Humair / Laurianne Gisiger / Géraldine Stieger)	13.05.2006	Colombier
9.	49"97	Sélection Neuchâtel (Nelly Sébastien / Marion Améz-Droz / Lauriane Seiler / Valentine Arrieta)	13.05.2006	Colombier
10.	50"09	Lausanne-Sports (Jennifer Blasco / Sarah Müller / Bérengère Fournier / Nathalie Fayet)	21.05.2006	Payerne