

<u>Calendrier formations 2016-2017</u>			
Jour	Date	Objet	Lieu
<u>2016</u>			
Samedi	26.nov	Workshop Perche (M.Zengafinnen)	Aigle
<u>2017</u>			
Samedi	01.avr	WS Lancer du Marteau (M.Destraz & M.Verraire)	Aigle
Samedi	08.avr	WS Endurance ludique (M.Babey)	Aigle
Samedi	28.oct	WS Haltérophilie (introduire les mouvements de la force) avec Adrian Rothenbühler	Aigle