

Loïc Gasch prêt à s'envoler chez lui, à Sainte-Croix

Portrait Le meilleur sauteur en hauteur du pays sera samedi l'une des têtes d'affiche du concours Hauteur et Musique.



Loïc Gasch se réjouit de faire à nouveau vibrer «son» public, ce samedi au centre sportif des Champs-de-la-Joux.

Image: Chantal Dervey

Par Guillaume Laurent

28.01.2016

Commentaires

Mail

[Tweet](#)

Signaler une erreur

Vous voulez communiquer un **renseignement** ou vous avez repéré une **erreur**?

31 janvier 2015, sur les hauteurs de Sainte-Croix.

L'attraction vedette du concours Hauteur et Musique s'appelle Loïc Gasch. Pas loin de la moitié du nombreux public présent au Centre sportif des Champs-de-la-Joux est venu exprès pour vibrer aux exploits du sauteur local. Et, dans une ambiance de folie, celui-ci ne déçoit pas: fin de concours en apothéose avec une victoire et un nouveau record personnel porté à 2,15 m. Troisième meilleure performance romande et neuvième performance suisse indoor de tous les temps. La salle est en feu, le public aux anges.

Depuis ce jour, plus aucun sauteur suisse n'est parvenu à battre Loïc Gasch (21 ans), qui s'est adjugé consécutivement les titres nationaux de la discipline en indoor et en outdoor, et a porté sa meilleure marque à 2,17 m. Le sociétaire de l'US Yverdon a aussi vécu deux premières expériences internationales: avec l'équipe nationale élite en Coupe d'Europe en Grèce et aux Championnats d'Europe U23 en Estonie cet été.

Initié à l'athlétisme à la FSG le Château, Loïc Gasch rejoint l'US Yverdon en 2010 lorsqu'il commence un apprentissage d'employé de commerce à Yverdon. «Ce que j'aime, dans ce club, c'est que tout le monde se connaît et s'encourage.» Il travaille désormais à 50% en parallèle à une maturité professionnelle. Toujours domicilié à Sainte-Croix, Loïc Gasch se déplace en hiver trois fois par semaine à Aigle pour progresser avec le groupe de l'entraîneur national Silvan Keller. «On travaille pas mal en salle de musculation, la force mais aussi l'explosivité et la vitesse. Pour progresser, impossible de faire seulement de la technique. En plus, le corps ne supporterait pas: sauter, c'est très exigeant. Je fais un quatrième entraînement de force seul durant la semaine, et les autres jours j'effectue des exercices de renforcement et de stretching.»

Sainte-Croix dans la peau

Le jeune sauteur s'est ainsi construit un physique athlétique. Il mesure aujourd'hui 193 cm pour 83 kilos. De quoi, quand il est en pleine santé, défier la gravité. «J'ai très souvent été blessé, mais je suis maintenant plus à l'écoute de mon corps. Je prends plus de temps pour me reposer. Je vois plus souvent ma physio et, avec mon entraîneur, on a déterminé les exercices qui me convenaient et ceux à éviter.»

Loïc Gasch a grandi à Sainte-Croix, aux côtés de ses parents, Fabienne et Thierry, et de son frère, Mickaël, de quatre ans son cadet. C'est là, entouré de sa famille et de ses amis, qu'il a véritablement lancé sa carrière au plus haut niveau. C'est évidemment avec impatience qu'il se prépare pour la 4e édition de Hauteur et Musique. «C'est une compétition incroyable, s'enthousiasme-t-il. Pour moi, parce que je peux montrer aux gens que j'aime ce que je sais faire, mais aussi pour tous les compétiteurs, qui peuvent profiter d'une ambiance magique. Le concept est que chaque sauteur s'élance sur la musique de son choix et joue avec le public pour le faire applaudir dans le rythme de sa course d'élan. C'est quelque chose de spécial.»

En plus de Loïc Gasch et de bon nombre des meilleurs sauteurs du pays, plusieurs têtes d'affiche internationales sont annoncées demain au Centre sportif des Champs-de-la-Joux, où le concours élite débutera à 16 h. La vedette locale a annoncé son objectif pour cet hiver: franchir 2,20 m. Et si c'était déjà pour ce week-end? (24 heures)

(Créé: 28.01.2016, 22h06)