

Concept Cadres romands 2017

1. Préambule

Le CNP, avec le soutien de l'ARA et de ses partenaires, souhaite développer le sport de performance à travers la structure du Cadre Régional Romand. L'idée est de suivre et supporter les meilleurs athlètes romands et leurs entraîneurs personnels dans leur progression afin d'augmenter le niveau sportif et le niveau du savoir-faire des entraîneurs. Toutes les mesures que le CNP propose sont à considérer comme des offres complémentaires aux activités des clubs. Le CNP s'engage pour le bien de l'athlétisme dans le respect des intérêts des clubs, de l'éthique et pour un sport sans dopage.

2. Public cible

Le Cadre Régional Romand est constitué d'athlètes membres d'un cadre national de Swiss Athletics ou qui se distinguent par un talent et une motivation.

-Les athlètes du cadre WCP et Swiss Starters (Future) de Swiss Athletics

-Les athlètes qui ont obtenu la limite des cadres (SAT) ainsi que les candidats que les entraîneurs CNP auront jugés intéressants (dès 2001)

- Les athlètes qui pourront bénéficier d'une carte Swiss Athletics Talent

3. Activités

Pour la saison 2016-17 les activités suivantes seront proposées pour le Cadre Régional Romand :

- a) 5 samedis d'entraînement sur des thématiques annoncées au préalable
 - a. sam-dim 19-20 nov 2016
 - b. samedi 03 décembre 2016
 - c. samedi 17 déc 2016
 - d. samedi 4 mars 2017
 - e. dimanche 25 mars 2017
- b) Camp d'entraînement à Macolin du 27 – 30 décembre 2016
- c) Entraînements hebdomadaires à Aigle (hiver) ou Lausanne (été) en annexe

4. Critères de sélection

Selon décision du conseil des entraîneurs, les critères suivants entrent en matière.

- a) L'obtention des limites SAT est une condition préalable pour devenir membre du Cadre Régional.
- b) Le conseil des entraîneurs a la possibilité d'inviter des athlètes proches des limites (au tarif CR)
- c) Les membres ont le choix de profiter de l'offre à la carte ou du forfait.
- d) Un athlète profite des mêmes conditions deux ans, pour autant qu'il ait obtenu initialement la limite SAT
- e) Un nouvel athlète sans limite, proposé par le team profitera lors de la 1^{ère} année du tarif CR. Les années suivantes le tarif sera fixé selon ses résultats.
- f) Chaque membre s'engage, dans la mesure du possible, à suivre régulièrement les entraînements hebdomadaires spécifiques à sa discipline s'ils existent.
- g) Les athlètes peuvent aussi faire valoir des prestations complémentaires figurant ci-dessous.

5. Spécifications

Des athlètes qui ne font pas partie du Cadre Régional Romand peuvent également participer aux activités décrites ci-dessus, sauf s'il n'y a pas assez de disponibilité. Les tarifs pour ces athlètes-là sont précisés sur le tableau ci-dessous (invité)

6. Sélection

La sélection pour le Cadre Régional Romand se fait toujours en octobre sur la base de la liste des statistiques de « Swiss Athletics » de la saison écoulée et sur la base du préavis du conseil des entraîneurs du CNP. Les athlètes qui remplissent les critères sportifs seront informés par courrier (mail) et pourront rejoindre le Cadre Régional Romand.

7. Prestations pour les athlètes du Cadre Régional Romand

Les athlètes du Cadre Régional Romand profitent des prestations et services suivants :

- a) Entraînement avec des entraîneurs diplômés.
- b) Encadrements et conseils (planification de carrière, physiothérapie)
 - Partenaires médicaux, thérapeutiques, diététiques lors des entraînements
 - Permanence thérapeutique, suivi et entraînement alternatif en cas de blessures
 - Tests d'Optojump et de plateforme de saut (Suva)
 - Tests d'endurance par palier (Suva)
- c) Activités de qualité
 - Samedi des cadres, entraînements hebdomadaires, camps d'entraînement
 - Entraînement hebdo : sprint, longueur, hauteur, haies courtes et longues, demi-fonds
- d) Plateforme de communication
 - Site internet, articles parrainé par le CNP sur www.athle.ch.

8. Prestations

Chaque entraînement à un coût (organisation, infrastructure, tests, entraîneurs, physiothérapeutes, repas, logement).

Grâce à nos partenaires, les subsides J+S, l'aide de Swiss Athletics et de Swiss Olympic nous arrivons à offrir les prestations suivantes.

Les WCP, SS(F) : l'actuelle contribution comprend les frais liés à des dépenses du CNP (logement, nourriture et défraiement entraîneur).

Prix Centre National de Performance 2017	Athlètes Cadre WCP / SS (F)	Athlètes Cadre SAT / CR	Athlètes invités
Forfait <u>tout inclus</u> (activités Cadre, entraînements hebdomadaires et camp)	400.-	700.-	850.-
Hors forfait, activités à la carte			
Entraînements samedis à la carte/forfait	250.-	100.- / 450.-	150.- / 500.-
Camp de Noël à Macolin (4 jours)	200.-	400.-	500.-
Cotisation <u>annuelle</u> pour entraînements groupe performance CNP	400.-	1x/sem : 400 2x/sem : 500.- ...x /sem : 600.-	1x/sem : 500.- 2x/sem : 600.- ...x/sem : 700.-
Test VMA Suva (demi-fonds)	150.-	150.-	150.-

Bulletin d'inscription délai de réponse le 30 octobre 2016

Renvoyer à : S.Diriwaechter, Ch de la Cocarde 3A / 1024 Ecublens
ou par mail à : [«sdiriwaechter@me.com»](mailto:sdiriwaechter@me.com)

Ton inscription devient définitive une fois que j'ai reçu en retour le formulaire et que le virement de la participation financière a été faite sur le compte postal suivant :

Centre National de Performance Iban : CH83 0900 0000 1459 5620 1

Nom : Prénom :

Je suis un athlète WCP /Swiss Starters (future) SAT/CR Invité

Adresse mail personnelle :

Nom de l'entraîneur :

Adresse mail de l'entraîneur :

Taille pour T-shirt : XS S M L XL

J'OPTE POUR L'OFFRE CNP SUIVANTE :

Forfait tout inclus * : WCP/SS(F) SAT/CR invité du CR

Forfait entraînements samedis : (WCP/SS(F)) (SAT/CR) Membres invités

Je ne souscris à aucun forfait, je confirme mes participations à la carte

ACTIVITÉS :

Kickoff 19-20 nov : le 19 nov (tests CNP) le 20 nov (entraînement de Cadre).

Je viens : 19 nov 20 nov 19-20 nov (sans dormir) 19-20 nov (avec nuitée)

Camp de Noël * (est compris dans le forfait tout inclus, **confirmer la présence ci-dessous**)

Pour celles et ceux qui souhaitent uniquement participer au camp voir prestations.

Je confirme ma présence au camp du 27 au 30 décembre 2016 à Macolin : oui non

Avec mes meilleures salutations sportives

Direction CNP Lausanne-Aigle
Responsable du Cadre régional romand.
Stéphane Diriwaechter

